

# 「うた」は健康づくり! 「うた」は活力! ぜひ「うた広場」にお越しください!

\*「うた広場」はピアノ、ギター伴奏(フェアトレードの演奏)で2時間で約20曲を歌います \*「ミニ歌広場」は、ギター伴奏で30分で約5曲~7曲を歌います

## ♪♪ 「うた広場」「ミニ歌広場」当面の予定 ♪♪

会場	開催日(曜日)	開催名	時間	参加費	申込締切	備考
B	3月11日(水)	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分~15時30分	200円	前日まで	14時~14時45分まで健康チェック+体操
A	3月14日(土)	ゆたか診療所3階 ゆたかの家「うた広場」	14時~16時	300円	3月10日	定員40名を超えた場合は抽選
C	3月28日(土)	大田病院「うた広場」	10時~11時30分	300円	3月23日	定員40名を超えた場合は抽選
B	4月8日(水)	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分~15時30分	200円	前日まで	14時~14時45分まで健康チェック+体操
E	4月11日(土)	東都、東京西部保健、城南保健 3生協共催「うた広場」	14時~16時	500円	4月4日	定員65名を超えた場合は抽選
★	4月25日(土)	東都、城南保健生協共催「150人うた広場」	14時00分~16時00分	500円		大田区民ホール「アプリコ」チケット完売時で申込み終了
A	5月9日(土)	ゆたか診療所3階 ゆたかの家「うた広場」	14時~16時	300円	5月1日	定員40名を超えた場合は抽選
B	5月13日(水)	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分~15時30分	200円	前日まで	14時~14時45分まで健康チェック+体操
C	5月23日(土)	大田病院「うた広場」	10時~11時30分	300円	5月18日	定員40名を超えた場合は抽選
D	6月6日(土)	京浜診療所2階 オレンジカフェ六郷「うた広場」	10時~11時30分	200円	前日まで	10時~11時体操、脳トレなど。11時~歌

\*2026年4月25日(土) アプリコで第2回150人歌広場のため、大田病院「うた広場」はありません

### 会場案内

- A** 品川区豊町4-18-21  
ゆたか診療所3階・大井町線戸越公園駅徒歩7分
- B** 大田区中馬込3-26-3  
馬込文化センター・都営地下鉄浅草線馬込駅徒歩5分
- C** 大田区大森東4-4-14  
大田病院内 正面玄関入ってすぐ左「デイサービスの部屋」
- D** 大田区東六郷1-27-4 京浜診療所2階・京急雑色駅徒歩5分
- E** 杉並区下高井戸5-4-42 京王線上北沢駅北口徒歩7分  
(東都生協さんぽんすぎセンター地下ホール)

\* 2月~4月の各会場での予定曲は(毎回、多くのリクエストありがとうございます)

「春よこい」「どこかで春が」「オーブレイネリ」「友達賛歌」「亜麻色の髪の乙女」「赤いスイートピー」「なごり雪」「風」「あの素晴らしい愛をもう一度」「真夜中のギター」「おもかげ色の空」「五番街のマリー」「異邦人」「手紙」「贈る言葉」「ぼくらの歌 風に乗って」・・・などを予定  
\* リクエスト曲によって、予定曲は変わります

\* 全ての申込みは、03-3762-0266城南保健生協本部まで電話いただくか、honbu@jonanhoken.gr.jp のメールアドレスまでお願いします  
\* 会場定員の関係で抽選となる場合があります

歌って健康! 笑って元気に! 明日への活力に!  
さまざまな場所で行っている人気の「うた広場」!

城南保健生協・東都生協共催  
**第2回「150人うた広場」を行います!**

**大田区民ホール アプリコ小ホール**  
**2026年4月25日(土) 14時~16時 (13時30分開場)**  
**参加費 500円(会場費)**  
**定員 150名**

・バンド「フェアトレード」(ピアノとギターの伴奏でみんなで歌います)  
・2025年2月24日(土)からチケット販売開始  
・チケットがなくなり次第販売終了



昨年の150人「うた広場」の様子

当日みんなで歌う予定曲  
「花」「しあわせなら手をたたこう」「高原列車は行く」「瀬戸の花嫁」「青春時代」「涙そうそう」「赤いスイートピー」「世界は二人のために」「てんとう虫のサンバ」「なごり雪」「見上げてごらん夜の星を」「高校三年生」「山小舎のともしび」「ああ人生に涙あり」「ぼくらの歌 風に乗って」など約18曲を予定  
\* 曲は、変更もあります

\* チケットの購入、お問い合わせは03-3762-0266 生協本部まで  
(アプリコ「歌広場」チケット希望とお伝え下さい)

## 第13回城南文化祭 出展作品・舞台出演者募集

日頃のサークル活動のひとつの目標として、また宣伝の機会として皆さんの出演、出展をお待ちしています。文化祭を成功させるため協力券(福引き付・1枚200円)の普及が不可欠です。ご協力をお願いします。

日時 2026年4月4日(土)  
展示 11時00分~午後3時30分  
舞台 11時30分~午後3時30分  
会場 大森スポーツセンター小ホール(京浜急行線平和島駅下車徒歩7分)

- 舞台出演規定  
○募集演目…ダンス、楽器演奏、歌(民謡、詩吟、合唱など)、手品などなど
- 展示出展規定  
○募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など  
○軸装、額装等は出品者において行って下さい。展示は実行委員会で行います。  
※出演には出演料がかかります。出品・出演の謝礼はありませんのでご了承ください  
『文化祭出展・出演募集要項』『出展・出演申込用紙』は城南保健生協ホームページまたは生協本部へ。※舞台出演、展示出展の申込み締め切りは3月18日(水)  
お問い合わせは、生協本部まで(03-3762-0266)。

## 大田歯科

# 歯科衛生士募集

大田歯科と一緒に働く仲間を募集しています!

仕事内容: 歯科衛生士業務全般  
(TBI・スケーリング・SRP・メンテナンス・予防処置訪問 診療同行・サプライ業務等)

雇用形態: 常勤・パート

勤務場所: 大田区大森東4-3-11

常勤給与: 固定給 234,580円~412,956円  
(手当給含む・残業代別)

パート時給: 1500円(4年未満) 1600円(5年以上)

賞与: あり

昇給: あり

お気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けています。

連絡先: 03-3762-0418 担当: 西銘(にしめ)

大田歯科 大田区大森東4-3-11



おもひがし しょくどう  
**大森東しあわせ食堂**

子ども食堂・フードパントリーへの  
食品支援・カンパにご協力をお願いします

大田病院こども食堂プロジェクトでは、2016年12月から子ども食堂を月に1回開催しています。コロナ禍を経て現在はフードパントリー(+ミニおにぎり食堂)の形態に変化し、毎月130~140名分の食材配布を行っております。

そして、地域のみなさまや共同組織のみなさま、職員OB、職員に支えられて2025年12月には10年目を迎えます。本当にありがとうございます。

この大森東しあわせ食堂は、みなさまからのカンパや行政からの助成金を元に運営しておりますが、昨今の物価高騰や子ども食堂(フードパントリー)の参加者増により、財政的にピンチを迎えています。

このたび、みなさまのお力を貸していただきたく食品支援・カンパのお願いをさせていただきますことになりました。

ぜひともご協力をよろしくお願いいたします。

〈受け入れ可能な食品の条件〉

- ・賞味期限表記が2026年6月以降のもの
- ・常温保存可能で未開封のもの



〈食品支援・カンパのお届け先〉

- ・お近くの城南福祉医療協会の病院・診療所窓口(大森中・京浜・うのき・ゆたか・三ツ木・大田歯科)
- ・城南保健生協



〈お問い合わせ〉

城南保健生協 03-3762-0266、大田歯科 03-3762-0418

2025年12月