♪♫♩♬♪♫「うた広場」「ミニ歌広場」当面の予定♪♫♩♬♪♫

会場	開催日(曜日)	開催名	時間	参加費	申込締切	備考
A	1月10日（土）	ゆたか診療所３階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	1月7日	定員40名を超えた場合は抽選
B	1月14日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
C	1月24日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	1月21日	定員40名
D	2月7日（土）	京浜診療所２階 オレンジカフェ六郷「うた広場」	10時～11時30分	200円	前日まで	10時～10時30分体操、脳トレなど。10時30分～歌
E	2月14日（土）	東都、東京西部保健、城南保健　３生協共催「うた広場」	14時～16時	500円	2月5日	定員65名を超えた場合は抽選
C	2月28日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	2月25日	定員40名
B	3月11日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
A	3月14日（土）	ゆたか診療所３階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	3月10日	定員40名を超えた場合は抽選

＊2026年４月25日（土）アプリコで第２回150人歌広場を行います

「うた」は健康づくり！「うた」は活力！

ゆたか診療所うた広場には毎回約30人が参加しています

六郷カフェ（京浜診療所内）には毎回約30人が参加しています

ぜひ「うた広場」にお越しください♪

＊「うた広場」はピアノ、ギター伴奏（フェアトレードの演奏）で２時間で約20曲を歌います
＊「ミニ歌広場」は、ギター伴奏で30分で約５曲～７曲を歌います

会場案内

A 品川区豊町４－18－21　ゆたか診療所３階・大井町線戸越公園駅徒歩７分
B 大田区中馬込３－26－３
馬込文化センター・都営地下鉄浅草線馬込駅徒歩５分
C 大田区大森東４－４－14　大田病院内
正面玄関入ってすぐ左「デイサービスの部屋」
D 大田区東六郷１－27－４　京浜診療所２階・京急雑色駅徒歩５分
E 杉並区下高井戸５－４－42　京王線上北沢駅北口徒歩７分
（東都生協さんぽんすぎセンター地下ホール）

＊１月～２月の各会場での予定曲は
（毎回、多くのリクエストありがとうございます）

「お正月」「トロイカ」「雪の降るまちを」「かあさんの歌」「おおブリイネリ」「旅人よ」「昴」「陽気に生きようこの人生をさ」「真夜中のギター」「ドレミの歌」「365日の紙飛行機」「なみだ恋」「心の旅」「津軽海峡冬景色」「たんぽぽ」「翼をください」「お嫁においで」「白いブランコ」「どこかで春が」「春よこい」「友達賛歌」「友達はいいもんだ」「春なのに」「贈る言葉」「ぼくらの歌　風にのって」…などを予定

うた広場のこだわり

- 「うた広場」は歌うだけではないのです
- 毎回、簡単な振り付けのある曲が入っています
- 全ての歌と歌の間に楽しいトークや掛け合いを入れています
- 前奏の長い曲は、前奏中に「曲紹介」を入れています
- 童謡、季節の歌、歌謡曲、フォークソング、リクエストからなど、２時間で一連のドラマを目指しています

＊フェアトレードが作詞、作曲した歌もみんなで歌います

＊全ての申込みは、03－3762－0266城南保健生協本部まで電話いただくか、honbu@jonanhoken.gr.jp のメールアドレスまでお願いします
＊会場定員の関係で抽選となる場合があります

編集後記

歌広場フェアトレードの横山です。皆さん、歌広場にいらして下さいネ

２０２６年の幕開けです。今年の干支は「午（うま）」です。

うまはうまでも「丙午（ひのえうま）」という、ちょっと変わった、60年に1回やってくる干支（えと）です。

私は、「丙午（ひのえうま）」年生まれなので、今年60才になります。

・「丙午」年生まれの人は、他の年と比べてかなり少ないのです。（稀少なのです）

なぜでしょう？

これは迷信のためです。

「迷信」とは、昔からの道理に合わない言い伝えなどを信じてしまった事によりります。

「丙午」年生まれの女性は、幸せになれない。という言い伝えを、多くの人が信じてしまい、子どもを産まなかった（つくらなかった）のです。

たぶん、私の母親の世代というより、祖母の世代が、「１９６６年は丙午だから、子どもを生んではダメよ。もし女の子が生まれたら…」と言ったのでしょう。

ウソのような本当の話ですが、１９６６年12月31日出産予定の妊婦さんは、医師に懇願したそうです。「先生、お願いだから、１月１日に生ませて下さい」って。「そうしたら羊年になるから」って。

私の同級生の多くは、「丙午（ひのえうま）」年生まれです。幸せに生きている人が多いと思います（女性も）。

２０２６年、まだ迷信を信じて、出生率がガクッと下がるのでしょうか？子どもを生まない人が多いのでしょうか？

大森東しあわせ食堂（子ども食堂）で食材募集！

・大森東しあわせ食堂は「子ども食堂」です
・毎月１回食材配布を行っています
・「缶詰」「レトルト食品」「お米」など未開封の物を提供して下さる方を募集しています
・生協本部（大森東４丁目）まで持ってきていただける方がいましたらお願いします（取りにお伺いする事はできません）

城南保健生協の取り組み　ボランティアさん募集

Ⓒ宿題外来

毎週火曜日　ゆたか診療所内

＊無料塾です。小学生、中学生を対象に勉強を教えます。
・16時～17時30分
・詳しくは、担当（横山まで）

Ⓑ配食サービス　けやき

毎週月曜日　旧大森西保育園調理室（大森西区民センター隣）

＊お弁当をつくって、ご自宅まで届けます
・９時～13時（調理）
・11時～12時（配達：徒歩、自転車で大森西、大森本町、大森中、大森東１丁目）
・詳しくは、担当（やりたまで）

Ⓐ大森東　しあわせ食堂

毎月第４金曜日　生協本部前（大森東４丁目）

＊子ども食堂です。現在は食材配布を中心に行っています
・14時～16時（階段の上り下りで荷物運び、食材仕分けなど）
・17時～19時（階段の上り下りで荷物運び、食材配布、片付けなど）
・詳しくは、担当（伊藤まで）