



♪♪♪♪♪ 「うた広場」「ミニ歌広場」 当面の予定 ♪♪♪♪♪

会場	開催日（曜日）	開催名	時間	参加費	申込締切	備考
A	11月8日（土）	ゆたか診療所3階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	11月4日	定員40名を超えた場合は抽選
※	11月11日（火）	日本高齢者大会「うたごえ広場」	18時～20時			埼玉市民会館おおみや
B	11月12日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
C	11月22日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	11月18日	定員30名
D	12月6日（土）	京浜診療所2階 オレンジカフェ六郷「うた広場」	10時～11時30分	200円	前日まで	10時～11時体操、脳トレなど。11時～歌
B	12月10日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
E	12月13日（土）	東都、東京西部保健、城南保健 3生協共催「うた広場」	14時～16時	500円	12月5日	定員65名を超えた場合は抽選
C	12月27日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	12月24日	定員30名
A	1月10日（土）	ゆたか診療所3階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	1月7日	定員40名を超えた場合は抽選
B	1月14日（水）	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック＋体操
C	1月24日（土）	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	1月21日	定員30名

* 「うた広場」はピアノ、ギター伴奏（フェアトレードの演奏）で2時間で約20曲を歌います * 「ミニ歌広場」は、ギター伴奏で30分で約5曲～7曲を歌います

会場案内

A 品川区豊町4-18-21 ゆたか診療所3階・大井町線戸越公園駅徒歩7分

B 大田区中馬込3-26-3 馬込文化センター・都営地下鉄浅草線馬込駅徒歩5分

C 大田区大森東4-4-14 大田病院内 正面玄関入ってすぐ左「デイサービスの部屋」

D 大田区東六郷1-27-4 京浜診療所2階・京急雑色駅徒歩5分

E 杉並区下高井戸5-4-42 京王線上北沢駅北口徒歩7分
(東都生協さんぽんすぎセンター地下ホール)

♪♪ *11月～1月の各会場での予定曲は* ♪♪
(毎回、多くのリクエストありがとうございます)

「たき火」「トロイカ」「浜千鳥」「東京のバスガール」「おおブリイネリ」「秋桜」「スキー」「雪」「雪の降るまちを」「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」「山小舎の灯」「かあさんの歌」「旅人よ」「シクラメンのかほり」「喝采」「どうにもとまらない」「心の旅」「津軽海峡冬景色」「恋のバカンス」「誰もいない海」「栄光の架け橋」「大空と大地の中で」「あずさ2号」「天までとどけ」「さらば恋人」「星降る街角」「いのちの歌」「糸」「幸せ」「ぼくらの歌 風のにって」・・・などを予定

うた広場のこだわり

- 「うた広場」は歌うだけではないのです
- 毎回、簡単な振り付けのある曲が入っています
- 全ての歌と歌の間に楽しいトークや掛け合いを入れています
- 前奏の長い曲は、前奏中に「曲紹介」を入れています
- 童謡、季節の歌、歌謡曲、フォークソング、リクエストからなど、2時間で一連のドラマを目指しています

*フェアトレードが作詞、作曲した歌もみんなで歌います

* 全ての申込みは、03-3762-0266城南保健生協本部まで電話いただくか、honbu@jonanhoken.gr.jpのメールアドレスまでお願いします
* 会場定員の関係で抽選となる場合があります

南部音楽フェスティバルに、「みちづか」が参加

9月13日に荏原文化センターで南部音楽フェスティバルが行われました。みちづかは新型コロナウイルス感染拡大により6年ぶりの参加となりました。そのために日々入居者、職員、ボランティアが丸となり練習をしました。曲名は利用者と共に選び「四季の歌」「紅葉」「高原列車は行く」を歌いました。初めて舞台上立つ人も多く、表情が硬くなってしまったり声が上手く出なかったりしたリハーサルでしたが、本番は皆さん練習の成果もあっていつも通りに大きな声で歌う事が出来ました。

会場では私達の歌声を聴いて目頭が熱くなった人もいたようです。「うまく歌おうとしなくてもいい、一生懸命歌えばいい」と言う入居者がいましたが、そんな気持ちが届いたのかもしれない。コーラス終了後には達成感ある入居者の顔が印象的でした。もちろんその日の夜は皆さんぐっすり眠れたようです。

グループホーム虹の家みちづか所長 辺見 亮