

新春ハイキング 1月10日(土) 9時

東急田園都市線桜新町駅改札集合
東京農大～馬事公苑～世田谷線宮の坂駅解散

*申込みは03-3762-0266 生協本部まで

9月29日(月) 骨密度測定、足指力測定、握力測定、血圧測定、体脂肪測定を行った後、大田病院理学療法士の中野亮さんに講師をお願いし、「転倒予防」をテーマにお話していただきました。



参加された方からは、「とつてもわかりやすいお話だった」「これから1カ月チャレンジするの

わくわくヘルスチャレンジ
スタート集会に23人

ヘルパーさん募集中!

城南保健生協の訪問介護事業所で一緒に働きませんか!

- ・すずらん大森東 (大田区大森東4-6-15-101)
- ・すずらんゆたか営業所 (品川区豊町5-2-20)
- ・すずらん馬込営業所 (大田区北馬込1-13-2)

時給 身体2100円～
※処遇加算 生活1600円～

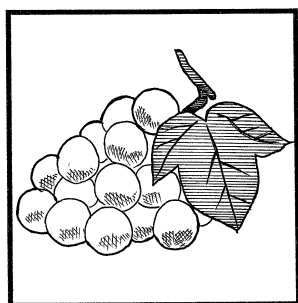
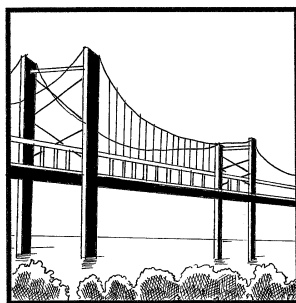
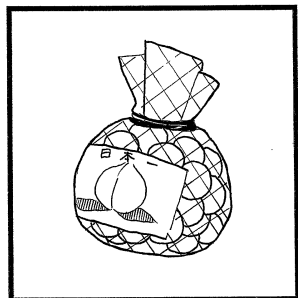
職場体験かいチャレ実施中!
体験すると5000円の支給あり!

詳しくは→



第44回 パズル

イラスト 市村 まどか (大田病院 医療社会)



解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。今回のテーマは「岡山県」。

答えのヒントは 「ゆったり気持ちいい～」

答えがわかったら、答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。

ハガキの余白もしくはメールに簡単なお便りを書いていただければ幸いです (なんでもOKです。私の健康法、最近の出来事、嬉しかった事、楽しかった事、好きな歌、みんなと共感したい事などなど)。「城南の保健」を盛り上げる意味でもお願いします。

なお、当選者のお名前と、お便りの内容を紹介するので、匿名希望の方はその旨明記してください。皆様のご応募、お待ちしております。

【応募方法】

ハガキもしくはメールに答え、住所、氏名、年齢、できれば簡単なお便りをご記入の上、下記へお送り下さい

メールの方は、kikansi@jonanhoken.gr.jp までお送りください

ハガキの方は、143-0012 大田区大森東4-6-15-101 サンマンション 城南保健生協編集部まで【✂切り】は、2025年12月4日(木)

*前回パズルの答えは「きんこんしき」

当選者は、岡安英治、大畑義則、平林歩、松井展子、大野孝(応募30名)

たまご通信、認知症Q & Aなど参考にさせていた
だいています。(Mさん)

本年で70才です。この頃、
何かにつまずく事が多
くなりました。(Hさん)

妻が何かの調子で医療費の窓口負担が3割になりました。
そうすると、それに引きづられて、私も3割になってしま
いました。おかしいルールと思いながら、昨年より高いお
金を払っています。(Oさん)

あつという間に1年。今年も「わくわくヘルスチャレンジ」
のときがめぐってきました。楽しいこう! (Kさん)

大阪関西万博のチケットを持っていながら行けませんでした。
残念。なんでもかんでも予約が必要な世の中になり、
計画性のない人や、その時の気分を重視したい人は生きて
いけなくなってしまうそうですね。(Mさん)

*皆さん、毎回お便りありがとうございます。紙面の関係で一部の
掲載となります。載らなかったみなさんごめんなさい(事務局)

組合員さんの声

「よろず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】毎週火曜と木曜 10時～12時

場所はゆたか診療所3階 応接室 (品川区豊町4-18-21)

相談担当は

火: 植田栄一 (生協理事) 第2、第4木: 大澤千恵子 (看護師)

・法律相談は月2回 (要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所)
担当は串山弁護士と富沢弁護士 (五反田法律事務所)

第1水曜 13時30分～15時30分 第3月曜 13時～15時

【大田】月曜～金曜 10時～12時

場所は大森中診療所6階 聴力検査④ (大田区大森中1-22-2)

相談担当は

月: 武政 良久 (大田生活と健康を守る会事務局長)

宮田富美男 (社会保険労務士)

火: 前沢淑子 (生協常務理事)

水: 村松 茂 (生協理事)

木: 色部 祐 (社会保険労務士)

金: 第1=清水 洋 (元大田病院事務長) 第2=医療社会課

第3=看護師 (大田病院)

第4=大澤千恵子 (看護師・認知症専門相談) 第5=介護保険室

・法律相談は月2回 (要電話予約03-6404-2301 大森中診療所)
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士 (東京南部法律事務所)

第1・第4水曜 13時～15時 会場は大森中診療所6階「小児科②」

・お薬相談 (相談担当は大森薬局薬剤師) と成年後見専門相談 (司法書士)
は、まずお電話を (03-3762-0266城南保健生協・横山まで)。相
談日と時間の調整させていただきます。

・歯科よろず相談について

第2・4火曜日13時30分～14時 大田歯科玄関前にて行っています。
電話やZOOMでの相談も可です。詳しくは大田歯科3762-0418まで

『歯科技工士について』

大田歯科 足田博昭

大田歯科だより その45

歯科技工士という職業をご存知ですか? 歯科技工士は主に歯科医師が型取りをした歯型などから金属の詰め物や入れ歯を作る仕事をしています。最近、歯科技工士の問題が新聞などで取りざたされています。長時間労働や低賃金など、過酷な労働条件で若年者の離職率が高くなっています。昨今の金属価格の高騰による利益率の減少も追い打ちをかけています。技工士の平

均年齢も高くなっており、その数は先細りしていくものと思われます。ただ、面白い話題もあります。それは非金属の材料の保険適応が少しずつ増えていることです。非金属の材料を使うことでコストが抑えられ、歯科医院や技工士の利益が確保されます。患者様にとっても非金属材料の色に近い白い詰め物や被せものが入るというメリットがあります。また、

技工操作のデジタル化も進歩しています。コンピューターで技工操作を行うことで作業効率上がり労働時間を短縮することが出来ます。当院では、まだ導入していませんが、口の中で写真を撮ることで、歯型のデータをコンピューターに送る技術もすでに始まっています。写真を撮るだけなので、苦痛を感じることもなく型取りができます。歯科の世界も日進月歩で進んでいます。より低侵襲で快適な治療を行えるように当院も新たな技術を導入していきたいと考えています。