



ぜひ「うた広場」にお越しください♪

150人
うた広場の様子

♪♪♪♪♪ 「うた広場」「ミニ歌広場」 当面の予定 ♪♪♪♪♪

会場	開催日(曜日)	開催名	時間	参加費	申込締切	備考
B	9月10日(水)	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック+体操
A	9月13日(土)	ゆたか診療所3階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	9月10日	定員40名を超えた場合は抽選
C	9月27日(土)	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	9月24日	定員30名
D	10月4日(土)	京浜診療所2階 オレンジカフェ六郷「うた広場」	10時～11時30分	200円	前日まで	10時～11時体操、脳トレなど。11時～歌
B	10月8日(水)	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック+体操
E	10月11日(土)	東都、東京西部保健、城南保健 3生協共催「うた広場」	14時～16時	500円	10月3日	定員65名を超えた場合は抽選
C	10月25日(土)	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	10月21日	定員30名
A	11月8日(土)	ゆたか診療所3階 ゆたかの家「うた広場」	14時～16時	300円	11月4日	定員40名を超えた場合は抽選
C	11月22日(土)	大田病院「うた広場」	10時～11時30分	300円	11月18日	定員30名
D	12月6日(土)	京浜診療所2階 オレンジカフェ六郷「うた広場」	10時～11時30分	200円	前日まで	10時～11時体操、脳トレなど。11時～歌
B	12月10日(水)	馬込健康体操班「ミニうた広場」	14時45分～15時30分	200円	前日まで	14時～14時45分まで健康チェック+体操

* 「うた広場」はピアノ、ギター伴奏(フェアトレードの演奏)で2時間で約20曲を歌います
 * 「ミニ歌広場」は、ギター伴奏で30分で約5曲～7曲を歌います

- 会場案内**
- A 品川区豊町4-18-21 ゆたか診療所3階・大井町線戸越公園駅徒歩7分
 - B 大田区中馬込3-26-3 馬込文化センター・都営地下鉄浅草線馬込駅徒歩5分
 - C 大田区大森東4-4-14 大田病院内 正面玄関入ってすぐ左「デイサービスの部屋」
 - D 大田区東六郷1-27-4 京浜診療所2階・京急雑色駅徒歩5分
 - E 杉並区下高井戸5-4-42 京王線北上沢駅北口徒歩7分 (東都生協さんぽんすぎセンター地下ホール)

♪♪ * 9月～10月の各会場での予定曲は ♪♪

「琵琶湖周航の歌」「もりのくまさん」「青い山脈」「山小屋の灯」「高校三年生」「ブルーシャトー」「ケサラ」「小さな世界」「村祭」「恋のバカンス」「ひまわりの小径」「白いブランコ」「誰もいない海」「真夏の出来事」「栄光の架け橋」「大空と大地の中で」「危険な二人」「あずさ2号」「風」「心の旅」「東京のバスガール」「さらば恋人」「ぼくらの歌 風に乗って」…などを予定

うた広場のこだわり

- 「うた広場」は歌うだけではないのです
- 毎回、簡単な振り付けのある曲が入っています
- 全ての歌と歌の間に楽しいトークや掛け合いを入れています
- 前奏の長い曲は、前奏中に「曲紹介」を入れています
- 童謡、季節の歌、歌謡曲、フォークソング、リクエストからなど、2時間で一連のドラマを目指しています



脳活つながる 虹広場2025

健康相談・フレイル予防教室

大森中診療所6階で開催!

脳活プログラム1 内容

健康・介護なんでも相談
9:30～11:30

脳活プログラム2 内容

体操・脳トレ・歌など
10:00～11:00

9月11日(木)	懐かしのうたを歌って脳内活性化 (よこぼんさん)
10月 3日(金)	今日から始める脳活ごはん (ベネッセスタイルケア)
11月 6日(木)	口から始める脳活習慣 (大田歯科)
12月12日(金)	薬スッキリ! 頭スッキリ～あなたのお薬、見直しませんか (大森薬局)

主催
大田病院・大森中診療所・城南保健生協
大田区地域包括支援センター大森東
大田区地域包括支援センター平和島

協力
大田区認知症支援コーディネーター

ぜひ
いらして下さい
楽しみながら
健康増進

お申込み・お問い合わせ
大田区地域包括支援センター大森東 03-6423-8300
大田区地域包括支援センター平和島 03-5767-1875

* 全ての申込みは、03-3762-0266城南保健生協本部まで電話いただくか、honbu@jonanhoken.gr.jpのメールアドレスまでお願いします
 * 会場定員の関係で抽選となる場合があります