

認知症Q&A

No. 61 回答はグループホーム 虹の家みちづか看護師 大澤千恵子さん

Q 同じ話をすることが増えた80代の友人の歩き方がすり足で前のめりになってきたと感じます。これも認知症の症状でしょうか？

A そうですね。認知症になると歩き方も変わってくる... 加齢が要因のこともありますが、脳の萎縮に伴って、歩行に関わる神経系の調整やバランスに影響が出ていることも考えられ、次のような特徴が現れることがあります。

- ① ゆっくり歩くようになる。
② 歩幅が小さくなる。
③ すり足になる。
④ 足を引きずるような歩き方になる。
⑤ 話をする時は一旦立ち止まる。
⑥ 途中で方向を変えるのが難しくなる。
⑦ その為、迷子になりやすい(など)。

きんしゅかぞか by 7ルス



昨日も今日もスマホは何の音も出さなかった。孫たちは、春休みで友達と羽を伸ばしているのだろう。私は処方箋を預けてきた薬局へ行った。

独り言 鏡 政子

「子どもの日」が近づき戦争のない国にいる日本の子どもは、みんな幸せではないのか。家庭内暴力やいじめは、何故起こるのか。...

みんなで楽しく歩きましょう 毎月30名くらいが参加しています! 「月1ウォーキング・まち歩きの家」

毎月1回、心と体の健康のため楽しく歩いてみませんか? 歩くコースは大田区か品川区のどこかです... 開催日時は毎月第1水曜日 10時~12時



- 「まち歩きの家」日程 (集合時間は10時です)
第47回 6月4日(水) 東急池上線石川台駅改札(集合) ~大井町線緑が丘駅(解散予定)
第48回 7月2日(水) 京急平和島駅改札(集合) ~東京労災病院前(解散予定)

6月14日(土)はウォークラリー
*ウォークラリーは、月一ウォークとは別の企画です (ちょっと遠くを散策) 都筑の原風景をめぐる、紫陽花緑道を歩くコース

Table with 3 columns: Point Group, Item Name, and Weight. It lists various food items like eggs, beans, fish, and meat with their corresponding weights for different point groups.

たまご通信 その96 筋活で自立高齢者をめざす 星野弘子
要介護とならないうちに、栄養をしっかりと摂って運動すれば、元気な高齢期を過ごせます。
たんばく質を1日70g
たんばく質のおかずは、肉、魚、豆製品などです。...