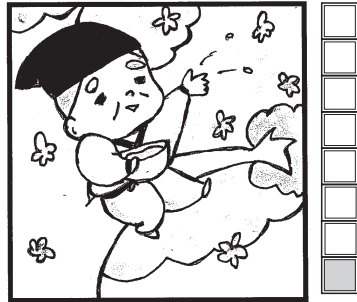


第38回 パズル

イラスト 林田 愛



解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。今回のテーマは「昔話」。

答えのヒントは 「妖怪」

答えがわかったら、答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。

ハガキの余白もしくはメールに簡単なお便りを書いていただければ幸いです(なんでもOKです。私の健康法、最近の出来事、嬉しかった事、楽しかった事、好きな歌、みんなと共感したい事などなど)。「城南の保健」を盛り上げる意味でもお願いします。

なお、当選者のお名前と、お便りの内容を紹介するので、匿名希望の方はその旨明記してください。皆様のご応募、お待ちしております。

【応募方法】 ハガキもしくはメールに答え、住所、氏名、年齢、できれば簡単なお便りをご記入の上、下記へお送り下さい

メールの方は、kikansi@jonanhoken.gr.jpまでお送りください
ハガキの方は、〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101 サンマンション 城南保健生協編集部まで

【〆切り】 2024年10月4日(金)

\* 前回第37回パズルの答えは「あくだいかん」
当選者は、高杉妙子、渡邊寛幸、稲葉智子、鈴木愛子、鈴木貞子(応募24名)

「よ3ず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜と木曜 10時~12時
場所はゆたか診療所3階 応接室(品川区豊町4-18-21)
相談担当は
火: 植田榮一(城南保健生協前理事長) 木: 橋本雪子(看護師)
• 法律相談は月2回(要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所)
担当は串山弁護士と富沢弁護士(五反田法律事務所)
第1水曜 13時30分~15時30分 第3月曜 13時~15時

【大田】 月曜~金曜 10時~12時
場所は大森中診療所6階 聴力検査④(大田区大森中1-22-2)
相談担当は
月: 宮田富美男(社会保険労務士)
火: 前沢淑子(生協常務理事・中央社保協事務局次長)
水: 村松 茂(生協常務理事)
木: 色部 祐(社会保険労務士・生協理事)
金: 第1=清水 洋(元大田病院事務長) 第2=医療社会課
第3=看護師(大田病院)
第4=大澤千恵子(看護師・認知症専門相談) 第5=介護保険室

法律相談は月2回(要電話予約03-6404-2301 大森中診療所)
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士(東京南部法律事務所)
第1・第4水曜 13時~15時 会場は大森中診療所6階「小児科②」
お薬相談(相談担当は大森薬局薬剤師)と成年後見専門相談(司法書士)
は、まずお電話を(03-3762-0266城南保健生協・横山まで)。相談日と時間の調整させていただきます。

歯科よろず相談について
第2・4火曜日13時30分~14時 大田歯科玄関前に行っています
電話やZOOMでの相談も可です。詳しくは大田歯科3762-0418まで

城南の保健(機関誌)配布ご協力をお願い
手配りボランティアさんを募集しています

- 城南の保健は年間6回の発行です(1月、3月、5月、7月、9月、11月)
• 下記の地域で、手配りできるという方がいましたら連絡下さい
• 事務局が、ご自宅までお届けしますので、届いたら一週間以内を目安に、各個人宅のポストに入れて下さい(可能な方はピンポンして「お元気ですか?」の声かけを)
\* 配達援助金として、1部20円をお渡しします(年2回お渡し)
\* 生協は組合員の自主的な組織です。皆さんの力で成り立っています。ぜひご協力をお願いします
\* 手配りが可能な方は3762-0266生協本部まで連絡をお願いします
大森東3-4~8 (31部) 大森東4-33~43 (42部) 西糀谷1-12~30 (21部)
大森東4-7~17 (46部) 大森東5-26~29 (10部) 西糀谷2-4~43 (61部)
大森東4-20~24 (29部) 大森中1-1~2 (12部) 西糀谷3-14~43 (34部)
大森東4-27~28 (8部) 東蒲田1-1~24 (30部)
大森東4-30~31 (10部) 東糀谷6-8~9 (38部)

城南医薬保健協働の各薬局では「健康サポート薬局」として、地域の方々の健康相談や健康に関する情報発信の一環として「健康カフェ」を開催しています。ぜひ、地域の皆様のご参加をお待ちしています。ご希望の方は、各薬局に参加予約をお願いします。

城南医薬保健協働 薬局開催<健康カフェ予定表>

Table with 2 columns: Date/Time and Topic. Includes entries for 大森薬局 <カフェつぼみ> and うのき薬局 <カフェコリウス>.

Table with 2 columns: Date/Time and Topic. Includes entries for うのき薬局 <カフェコリウス>.

Table with 2 columns: Date/Time and Topic. Includes entries for みつぎ薬局 <カフェおひさま>.

Table with 2 columns: Date/Time and Topic. Includes entries for けいひん薬局 <カフェえがお>.

開催時間はどの薬局も1時間程度です。

独り言 鏡政子

ラインを使う方がいい。その方が通信費を節約できるからと言われた。それで用事がたまるなら、私は子どもとも親しい友人たちともラインで通じる手続きをした。
私が仕事をしていた頃の友人はスマホどころか携帯電話も持たない「家に電話があるのだからいらぬ」という。便利だから持たずほしいと思った時もあった。しかし今思うと便利にはなったが、世の中便利と能率を追いかけて、これでもいいのか。と迷ってしまうことがある。こんな事を言うと時代遅れだと、子どもに叱られるのは分っている。けれど、ラインで用事がすむと、一日中誰とも話さず、声を出すこともなく、一日が終わってしまう。そこで、本を読む時に声を出すことにしてみた。しかし、会話の代わりにはならない。孤独感が残る。