



# 「うた」は健康づくり! 「うた」は活力!

ぜひ「うた広場」にお越しください♪

3月に行われた東京都生協連まちづくり活動交流集会での様子

感染症が以前より落ち着いてきた昨今、「うた広場」「うたカフェ」が再開しています。広い会場を確保できないため、ゆたかの家「うた広場」では、毎回「抽選」となっていますが、ギターだけの「ミニ歌広場」も行いはじめましたので、ご都合のつく方は、ぜひお越しください。一緒に楽しく歌いましょう。

## ♪♪♪「うた広場」「ミニ歌広場」当面の予定 ♪♪♪

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>A</b> 8月3日(土)<br/>京浜診療所2階のオレンジカフェ六郷「ミニ歌広場」<br/>♪10時~11時までは体操、脳トレなど。11時~「ミニ歌広場」 ♪参加費200円(お茶菓子あり)</p> | <p><b>A</b> 10月5日(土)<br/>京浜診療所2階のオレンジカフェ六郷「ミニ歌広場」<br/>♪10時~11時までは体操、脳トレなど。11時~「ミニ歌広場」 ♪参加費200円(お茶菓子あり)</p> | <p><b>C</b> 11月9日(土)<br/>ゆたか診療所3階のゆたかの家「うた広場」<br/>♪14時~16時。定員40名。定員を超えた場合は抽選 ♪参加費300円。申込締切は10/31</p> |
| <p><b>B</b> 9月11日(水)<br/>馬込健康体操班「ミニ歌広場」<br/>♪14時~15時までは健康チェックと体操など。15時~「ミニ歌広場」 ♪参加費200円(お茶菓子あり)</p>       | <p><b>B</b> 10月9日(水)<br/>馬込健康体操班「ミニ歌広場」<br/>♪14時~15時までは健康チェックと体操など。15時~「ミニ歌広場」 ♪参加費200円(お茶菓子あり)</p>        | <p><b>B</b> 11月13日(水) 馬込健康体操班「ミニ歌広場」<br/>♪14時~15時までは健康チェックと体操など。15時~「ミニ歌広場」 ♪参加費200円(お茶菓子あり)</p>     |
| <p><b>C</b> 9月14日(土)<br/>ゆたか診療所3階のゆたかの家「うた広場」<br/>♪14時~16時。定員40名。定員を超えた場合は抽選 ♪参加費300円。申込締切は8/31</p>       | <p><b>D</b> 10月12日(土)<br/>東都生協、城南保健生協共催「うた広場」<br/>♪14時~16時。定員70名。定員を超えた場合は抽選 ♪参加費500円。申込締切は9/30</p>        | <p>*「うた広場」はピアノ、ギター伴奏(フェアトレードの演奏)で2時間で約20曲を歌います<br/>*「ミニうた広場」は、ギター伴奏で30分で約5曲~7曲を歌います</p>              |

- 会場案内**
- |                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>A</b> 大田区東六郷1-27-4 京急雑色駅徒歩5分     | <b>B</b> 大田区南馬込3-24-9 南馬込文化センター第1集会室 |
| <b>C</b> 品川区豊町4-18-21 大井町線戸越公園駅徒歩7分 | <b>D</b> 杉並区下高井戸5-4-42 京王線上北沢駅北口徒歩4分 |

**\* 9月~11月の各会場での予定曲は**

「もみじ」「里の秋」「たきび」「故郷の空」「赤とんぼ」「旅愁」「小さい秋みつけた」「さんぽ」「誰もいない海」「下町の太陽」「銀座カンカン娘」「真夜中のギター」「旅人よ」「シクラメンのかほり」「風」「人として」「喝采」「恋のバカンス」「恋の季節」「昴」「なみだ恋」「秋桜」「箱根八里」「心のこり」「大空と大地の中で」「夢をあきらめないで」「明日があるさ」などを予定

「若者たち」私も若い頃があり、この映画に特に感動した思い出があります。  
選曲はどれも素晴らしい!!  
フォークソングのうたも大好きです。  
すてきなひととき、ありがとうございます

**参加者の感想から**

お話とてもおもしろいです。歌うのが苦手な私でしたが、ここへ参加する事で気にせずとても楽しく声を出して歌わせていただいています

もっと早く知りたかった。もう楽しくて、次回が待ち遠しい

歌うのも楽しいけど、回想したり、振り付けや手話なども交えて楽しすぎる

週1回くらいやっていただきたい。元気の源です

歌と歌の間のトークが最高に楽しい。毎回感心

前奏中の「曲紹介」がおもしろい

私たちと一緒に歌いましょう (フェアトレード)

\* 全ての申込みは、03-3762-0266城南保健生協本部まで電話いただくか、honbu@jonanhoken.gr.jpのメールアドレスまでお願いします (メールを使用できる方は、電話ではなくメールでいただくと、その後の連絡が取りやすいので助かります)  
\* 申込みの際、参加したい日にちと、ご自分のお名前、住所、電話番号をお伝えください