



今年最初のまち歩き

「心と身体の健康に」 月1ウォーク まち歩き の会報告

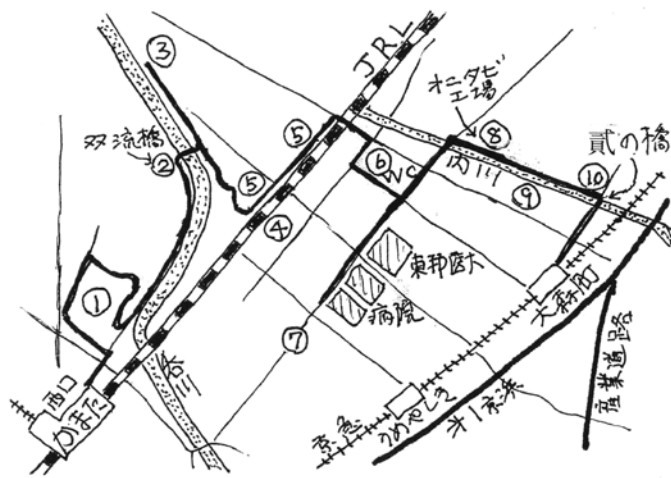
文・伊藤 豪

第32回

32回目のまち歩きの会は、2月7日に開催。参加は35名。JR京浜東北線大森駅改札前からスタート。駅前の天祖神社に向かい、そのまま住宅街へ、善慶寺に立ち寄り梅の木通りを抜けて花清水公園で休憩。その後環状七号線を渡り、大倉山公園へ。時間が無くなってきたのでペースを上げてJR大森駅に戻ってきて解散しました。勾配のあるコース約3kmを楽しみました。

ここ、いいね！^⑫ 川の流れる街の 桜並木

文とイラスト 星野弘子



蒲田駅西口から工学院通りに入る。左手に見える①東京工科大学の高い校舎は、ランドマーク的存在になった。意匠を凝らした建物を一周して、呑川のほとり出る。川面では魚の群れが黒い帯になって泳ぎ、時折飛び上がったキラリと光る。ボラだろうか。

②双流橋で左岸へ渡ると、川の先に本門寺の山が見え、空が広い。③池上第二小学校のあたりは、川面に枝垂れる桜並木が見事。散りゆく花筏もい。再び双流橋に戻り、S字に曲った桜の道を左に曲がると、線路の向こうに④メリーチョコレ

トの工場が見える。昭和33年バレンタインチョコを発売したが、3枚しか売れなかったそう。左に見える黄色いビルは、オフィス向け仕出し弁当の⑥玉子屋の工場だ。桜並木が尽きたら踏

切を渡って⑥大森西四公園で休憩しよう。
⑦東邦医大通りに出る。この通りの桜は少し早咲きで、濃いピンクの花形が美しい。ここをオニタビ通りと呼ぶ人は少ない。大正9年に足袋工場ができ、厚手で丈夫なコルテン生地足袋は、鬼の商標で一世を風靡した。通りを大森方向へ進むと内川と交差する。その角⑧大森第八中学校のところに工場があっ

た。
内川は、この頃ずいぶんきれいになった。川にせり出した歩道に桜が植えられ、ベンチもある。河口に向かって行くと⑨大森学園高校がある。昭和14年、不足する若手工業技術者を養成するために、城南の中小工場62社が協力して、定時制の学校を作ったのがはじまり。

⑩開校小学校の先、貳之橋を右に進むと大森駅に着く。

東生田自然遊歩道 ―恒例の新春ハイキング―

毎年開催している新春ハイキング、今年は川崎市多摩区の東生田自然遊歩道ハイキングコースを歩きました。1月7日(日)に開催し、参加は16名でした。小田急線よみうりランド前駅



生田ふれあいの森で記念撮影

に集合し、寺尾台の並木道を通り、平安時代に築造されたと推測される八角堂跡へ。そこから少し急勾配がある生田ふれあいの森で初富士を堪能し、昨年3月にできたばかりの、川崎フロンタールの練習施設やスポーツ施設が楽しめる「フロンタウン」に行きました。そのあと、生田自然遊歩道の竹林帯を堪能しました。

ゴールの小田急線向ヶ丘遊園駅まで約5キロのコースを楽しみました。ゴールした後、有志で中華そば屋さんに入り、おいしい中華そばをいただきました。

介護の相談なら、なんでも城南保健生協へ

- ・城南保健生協は「すずらん」（訪問介護事業所）を運営しています。
- ・「これから、訪問介護が必要…」など相談にのれますので、まずはご連絡下さい。生協本部 電話03-3762-0266まで。

ヘルプステーションすずらん 電話03-6436-8331
すずらん・ゆたか営業所 電話03-5498-5195
すずらん馬込営業所 電話03-5743-5452

「よ3ず(なんでも)相談」^{●●●}無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜と木曜 10時～12時
場所はゆたか診療所3階 応接室（品川区豊町4-18-21）
相談担当は
火：植田栄一（城南保健生協理事長） 木：橋本雪子（看護師）
・法律相談は月2回（要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所）
担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）
第1水曜 13時30分～15時30分 第3月曜 13時～15時

【大田】 月曜～金曜 10時～12時
場所は大森中診療所6階（大田区大森中1-22-2）
相談担当は
月：宮田富美男（社会保険労務士）
火：前沢淑子（生協常務理事・東京社保協常任監事）
水：村松 茂（生協理事）
木：色部 祐（社会保険労務士）
金：第1＝清水 洋（元大田病院事務長） 第2＝医療社会課
第3＝看護師（大田病院）
第4＝大澤千恵子（看護師・認知症専門相談） 第5＝介護保険室

法律相談は月2回（要電話予約03-6404-2301 大森中診療所）
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）
第1・第4水曜 13時～15時 会場は大森中診療所6階

お薬相談（相談担当は大森薬局薬剤師）と 歯科相談（相談担当は大田歯科医師）、 成年後見専門相談（司法書士）は、まずお電話を（03-3762-0266 城南保健生協・横山まで）。相談日と時間の調整させていただきます。

健康ウォークラリーのお知らせ

テーマ「ニヶ領用水の桜並木と円筒分水」



恒例の健康ウォークラリー、今年は久しぶりの春開催。桜の季節を楽しむために、ちょっと足を伸ばしJR南武線津田山駅から東急田園都市線高津駅までのウォーキングです。ニヶ領用水の桜並木や、溝の口の街のシンボルに用いられている久地円筒分水を見ながら約5km、見所たくさんコースを予定しています。お昼前に終わる予定なのでお弁当は必要ありません。たくさんの申し込みお待ちしております。注：多少の勾配があります。

開催日 3月31日（日） 雨天中止・小雨決行（コース短縮あり）
集合 JR南武線津田山駅改札前 午前9時（解散は12時00分頃を予定しています）
（生協の緑の旗が目印です）
参加費 500円（資料代・保険料）
お申し込みは生協本部まで 電話3762-0266 FAX 3762-0239