

組織現勢 (10月1日現在)

組合員数 19,505人
出資口数 153,762口
8・9月の新規加入 39件
8・9月の増資口数 735口

No. 445

城南の保健

発行所
城南保健生活協同組合
本部事務局 大田区大森東4-6-15-101
TEL (3762) 0266
振込銀行 さわやか信用金庫大森支店
口座(普) 0469459
発行 「城南の保健」編集委員会
年6回発行・定価1部 30円



月間成功にむけがんばりましょう

月間成功のため、10月7日(土)に城南三法人月間スタート集会を行いました。メイン会場(大基コーポ301)とオンライン33アクセスで、45名が参加しま

城南3法人月間スタート集会を開催

した。

まずは、東京民医連に加盟する病院や診療所など、各法人の共同組織活動について紹介する動画を視聴しました。その後、7人のリレートークを行いました。

地域訪問行動について、豊支部認知症力フェクローバーの取り組み、健康体操養成講座から指導員となり班会などで活動する報告、けいひん薬局の取り組み、うのき診療所の月間の取り組み、などが報告されました。12月28日までの強化月間を大いに盛り上げ目標達成に向けがんばっていくことを確認しました。

秋の強化月間スタート!

10月1日~12月28日

月間の目標

- ①城南保健生協の組合員を460人増やします
- ②1,000万円の増資を集めます
- ③いつでも元気誌(あなたと民医連をつなぐ月刊誌) 30人の新規購読者を増やします

「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」を目指して活動しています

今年も秋の強化月間がスタートしました。保健生協(医療生協)は、地域の方々といっしょに健康づくりを行う組織です。ぜひ、この機会にご家族、お友だちなどで城南保健生協に加入していない方がいましたら、加入をすすめていただきますようお願いいたします。

城南保健生協に加入すると

2カ月に1回「城南の保健」という機関紙が届きます。地域での取り組みや、ウォーキングイベント、健康学習会、病院や診療所の情報なども掲載しています。興味のある取り組みにはぜひご参加下さい。

できます(脱会時には出資金は返却されます)。月々の会費はありません。お預かりした出資金は、組合員の皆さまの要求に基づき、グループホーム、訪問介護、調剤薬局、地域の取り組みなどの運営に役立てています。

地域のさまざまな取り組み

「班会」地域の方、お友だちが3人以上集まれば「班会」といって、健康チェックや学習会が無料で行えます。私たちは医療や介護の専門家集団です。ぜひ気軽に講師依頼をして下さい。「学習会」医療のこと、介護のこと、さまざまな制度のことなど、学習会ではさまざまな地域で行っています。「城南の保健」



地域訪問行動にぜひご参加を

支部だより

大森・糀谷支部 コカリナ班

9月10日(月)、すみだトリフォニーホールの大ホールで「ウクライナの子どもたち支援のため



ウクライナの将来を支える子どもたちのために

の「コカリナ・大きなひまわりコンサート」が開かれました。主催は黒坂音楽工房、指揮者はカーネギーホールでも演奏経験があるコカリナ第一人者の黒坂黒太郎氏。

黒坂黒太郎氏の演奏にはじまりコカリナアンサンブル・ヴァイオリン・打楽器との共演、子どもたちのバレエとの共演、ウクライナから来てくれた子どもたちとの共演でウクライナ民謡・黒坂氏作曲の『一本の樹』など多彩な演奏会でした。

コカリナという樹木からできた小さな小さな楽器ですが、総勢140名が奏でる音色は格別

の響きがあったようです。コカリナ班のメンバー4名も大編成のメンバーとして舞台上に立ち、数曲を講師陣の背後で演奏することができました。講師陣の奏でる「ファンタジー」や『ひばり&熊蜂の飛行』などはさすがで少しも近づきたいと思いました。



もしパナゲームで盛り上がりました

大井支部 健康ひまわり会

昨年発足した「西大井班」が名称を「健康ひまわり会」に変更しました。2カ月に1回、学習会中心に開催しています。今

回の名称変更で、品川区に高齢者団体として登録認可され、品川区内の集会所が無料で利用できるようになりました。9月26日(火)に6回目の班会を、品川区大井第2集会所で開催しました。大田病院の加藤千鶴子看護師を講師に「もしパナゲーム」と「ライフデザインノート」を使い、終末期について考える学習会を行いました。

年の初めにみんなでハイキング!! 「東生田自然遊歩道ハイキング」

毎年1月初めの大人気企画「新春ハイキング」。今年は神奈川県川崎市、小田急線よみうりランド前駅から閑静な住宅街を抜けて東生田自然遊歩道がハイキングコースです。都会ではなかなか出会えない自然をいっしょに満喫しませんか?(約6、5kmで3時間を予定)。ご参加お待ちしております。なお、天候によっては中止となる場合があります。



小田急線よみうりランド前駅→生田ふれあいの森→生田配水池→三峰神社→小田急線向ヶ丘遊園駅

日時: 1月7日(日) 午前9時集合(12時00分散会予定)

集合場所: 小田急線よみうりランド前駅改札前
(グリーン線の生協旗が目印です)

参加費: 500円(資料代)

参加申込・お問い合わせは生協本部 伊藤まで (03-3762-0266)。