

「心と身体の健康に」 月1ウォーク まち歩き の会報告

第26・27回

26回目のまち歩きの会は、7月5日(水)に開催しました。参加は24名でした。今回はJR京浜東北線・山手線高輪ゲートシティ駅からスタート。

江戸の入り口＝高輪大木戸跡（注1）、赤穂浪士ゆかりの泉岳寺、大石内蔵助切腹跡地、二本榎通り、英国初代領事館のあった東禅寺、旧竹田宮邸であった高輪貴賓館、カトリック高輪教会などをめぐり品川駅で解散。

組合員さんの声

- ・鶏レバーとほうれん草のマスター炒めを作ってみました（たまご通信その85掲載）。レバーは苦手でしたが、とてもおいしく元気になったような気がします。安い材料でおいしい料理は大歓迎です。（79歳・女性）
- ・思いもかけなかった呼吸器の感染症になって、抗生物質を多量に摂取する身の上に。うーん、こうなると闘っているなあという感じがある。闘っているから疲れちゃうんだよね。そんなときはちょっと休んで次へ。体力回復して「まち歩きの会」に参加できるようにしたい。（67歳・女性）
- ・ガス電気 物の値段も皆上がり 庶民たまらず 意を上げる マスクして息づかい 物価高で生きづらい 長生きするのも楽じゃない（85歳・男性）

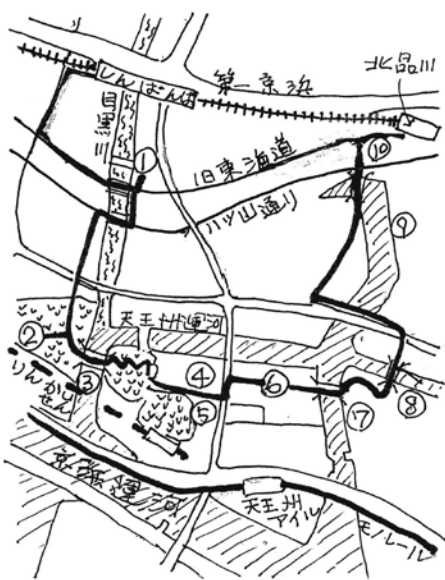


歴史に触れるまち歩き（写真は第26回）

27回目のまち歩きの会は、8月2日に開催しました。参加は15名でした。今回は東急目黒線洗足駅からスタートし、目黒区品川区、大田区の区界を通り、勝海舟記念館で休憩し、洗足池を散策、洗足池駅までの約2・2キロのコースを楽しく歩きました。

ここ、いいね！⑨ カフェとアートの島、 天王洲へ

文と地図 星野弘子



新馬場の駅を出て①荏原神社へ向かう。地元で鎮守様と親しまれている社で、神輿を海に入れる海中渡御が有名だ。目黒川に架かる赤い鎮守橋は昔の参道の名残で、川は以前神社の後ろを蛇行して流れていた。

河口にある②東品川海上公園に向かう。園内のポンプ所の屋上が庭園になっており、よく手入れされた花や木に名札が付けられて、図鑑を見るようで楽しい。花好きの方にはおススメ。屋上から③アイル橋と大きなクジラの絵が見える。目黒川水門だ。橋を渡ってボードウォークへ。板張りの遊歩道は足にやさしく、踏み心地がよい。この島の随所に設けられている。

公園を抜けると④建築倉庫ミュージアムがある。建築模型を展示しながら保存している。国内唯一のミュージアムだ。海岸通へ出て右に⑤PIGMENTがある。4200色におよぶ顔料をはじめ、世界中の希少な画材を取り揃えた画材ラボで、ミュージアムのような空間。海岸通りを渡ると⑥ポンドストリートがある。元倉庫街がおしゃれなレストランやショップに変わり、大きな壁面に描かれた現代アートや新しいライフスタイルを発信するエリアになった。再びボードウォークに出たら、ベンチで休憩して潮風に吹かれてみよう。

※第36回パズルは次号に掲載します。
第35回パズルの答え
そうめん
当選者（応募数14）大畑春義・金子孝子・坂爪陽子・平林奈緒子・水内幸子

「よ3ず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜と木曜 10時～12時
場所はゆたか診療所3階 応接室（品川区豊町4-18-21）
相談担当は
火：植田栄一（城南保健生協理事） 木：橋本雪子（看護師）
・法律相談は月2回（要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所）
担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）
第1水曜 13時30分～15時30分 第3月曜 13時～15時

【大田】 月曜～金曜 10時～12時
場所は大森中診療所6階（大田区大森中1-22-2）
相談担当は
月：宮田富美男（社会保険労務士）
火：前沢淑子（生協常務理事・東京社保協常任監事）
水：村松 茂（生協理事）
木：色部 祐（社会保険労務士）
金：第1＝清水 洋（元大田病院事務長） 第2＝医療社会課
第3＝看護師（大田病院）
第4＝大澤千恵子（看護師・認知症専門相談） 第5＝介護保険室

法律相談は月2回（要電話予約03-6404-2301 大森中診療所）
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）
第1・第4水曜 13時～15時 会場は大森中診療所5階

お薬相談（相談担当は大森薬局薬剤師）と 歯科相談（相談担当は大田歯科医師）、
成年後見専門相談（司法書士）は、まずお電話を（03-3762-0266 城南保健生協・横山まで）。相談日と時間の調整させていただきます。

大森中診療所での
よ3ず相談の会場
は5階から6階に
変更しました。

東都生協・城南保健生協保健教育委員会 共催企画第5弾

／ 備えて安心／

成年後見と登記・相続・遺言

講師 加藤 裕子さん（司法書士）

ご家族のどなたかが認知症になって、お金の管理に困っていませんか？ 成年後見って必要なの？ 登記ってどうやるの？ 相続は何をすればいいの？ 遺言書の書き方は？ 老後や亡くなった時に備えるにはどうしたらいいの？ など司法書士にお話を伺います。

日時：10月21日（土）10時～12時

会場：大田区消費者生活センター 講座室（会場が変更となる場合があります）

定員：20名 参加費：無料

お申し込みは生協本部03-3762-0266まで