

組織現勢 (8月1日現在)

組合員数 19,507人
出資口数 153,202口
6・7月の新規加入 19人
6・7月の増資口数 841口

No. 444

城南の保健

発行所
城南保健生活協同組合
本部事務局 大田区大森東4-6-15-101
TEL (3762) 0266
振込銀行 さわやか信用金庫大森支店
口座(普) 0469459
発行 「城南の保健」編集委員会
年6回発行・定価1部 30円

秋の仲間増やし月間

10月1日～12月28日

2023年度月間目標

仲間増やし **460人**
(年間目標575人の80%の到達)

増資目標 **1000万円**

いつでも元気購読者 **30部**

区民健診を受ける取り組みを広げます

地域とのつながりを深め 「誰もが安心して住み続けられる まちづくり」をすすめます



すべての議案が
賛成多数で採決されました

第48回

通常総代会 盛大に開催

城南保健生活協同組合第48回
通常総代会が、嶺町集会所で
行われました。今年も新型コロナ
ウィルス感染症拡大防止のため
規模を縮小しての開催となりま
したが、感染対策を徹底した上
で、総代の皆さまに会場へお越
しいただきました。

新型コロナウイルス感染症の
感染症法上の位置付けがら類感
染症になったこともあり、多く
の方に会場にお越しいただき、
活発に議論していただきました。

た。2023年度活動方針(案)、
予算(案)など8号におよぶ議
案を賛成多数で採択すること
ができました。

新型コロナウイルス感染症は
いまだ収束には至っていません
が、健康づくりをすすめる保健
生協として、新しい形の組織活
動を考えながら、引き続き誰も
が安心して住み続けられるまち
づくり運動に取り組んでいき
たいと考えています。

2023年度活動の柱

- 一、「支部の力」を強化して、地域とのつな
がりをもさらに深化させ、相談活動を重
視し、コロナ禍でも誰もが安心して住
み続けられるまちづくりを進めます
- 一、組織活動と事業活動を一体として進め
ます
- 一、戦争の道を切り開く軍拡を許さず、平
和憲法をまもる活動を進めます
- 一、人権としての社会保障制度の充実を求
める運動にさらに取り組みます
- 一、「共同組織」としての役割を発揮し、仲
間増やしで前進します

城南保健生協は「生活協同組
合法」に基づいた医療生協で
す。組合員の皆さんからお預か
りした出資金でヘルパー事業・
薬局・グループホームを運営し、
まちづくりや健康づくり、助け
合い活動に役立てています。1
口11,000円から加入でき
ます。

組合員が増えることで「誰も
が安心して住み続けられるまち
づくり」の取り組みがすすめら
れます。そして、誰でも利用で
きる「よろず(なんでも)相
談」を無料で行っています。ま
た、医療や介護で困ったとき
に、医療機関やヘルパーステー
ション、介護ショップを紹介でき
ます。

「保健」という言葉ですが、
私は「健康を保つ」と解釈して
います。平和を守りながら自分
の健康を守っていくということ
とで、第16回わくわくヘルスチ
ャレンジに興味を持ちました。
8つのコースの中から自分で
決めた目標に1ヵ月間取り組む
というものでした。私はその中
の①新型コロナ対策コース、⑤
好きな運動コース、⑥健康な食
事コース、⑦脳いきいきコース
の4つにチャレンジしました。



馬込山王支部
高島ノブ総代

わくわくヘルスチャ
レンジに取り組んで

私は何年も前から若返り班で
体操をしています。名前の通り
体はほとんど若返っておりま
す。今回は戦争体験者として、戦争
に反対するという立場で皆さん
に訴えたいと思います。



大森桜谷支部
鏡政子総代

次世代にしっかり
受け継いで欲しい

第48回通常総代会発言(要旨)

っている人もいれば、明日の生
活にも困っている人もいます。
正しい使い方をすれば国民全員
が豊かに普通に暮らせるはず
です。

「子どものために」「高齢者
のために」といって、国民同士
をけんかさせて、予算の取り合
いをさせるという仕組みにして
いるのです。軍事予算を捨てれ
ば解決する。誰でも戦争はした
くないはず。

戦争ではこれからという若い
人たちがたくさん死んでいきま
した。えらい人は戦争に行かず
後で旗を振り命令するだけで
した。前戦に立つこともなく、
戦争の被害も受けずに済むわけ
です。人も殺さないで済む
し、自分も殺される心配がない。

①のコースは、手洗いうがい
など皆さんも習慣になっている
と思いますが、おかげさまでコ
ロナに感染せずに80歳を迎える
ことができました。①の目標と
は違いますが「8020」を達
成しました。これは、「80歳に
なっても20本以上自分の歯を保
とう」という運動です。歯と目
は健康にとっても大切なもの
です。

⑤のコースでは、私は体を動
かすことが大好きなので、毎日
意識して動かしています。ラジ
オ体操は毎日欠かさず行い、毎



いま、そういう人たちが軍拡を
唱え、軍事予算を取って戦争を
やろうとしているのです。
戦争は戦場に行く人だけが悲
劇なのではありません。私たち
家族は強制疎開させられました。
取り壊されてしまったので、大急
ぎで家を出ていきました。その
時も空襲でいろいろなところが
燃えている中、必死に逃げまし
た。私が弟をおんぶして、母親
は妊娠していましたが赤ん坊を
背負って逃げられるところまで
逃げていきました。
空襲で大変な思いもしました
が、空襲だけが問題ではないの
です。それよりも大変なことほ
心の傷なのです。けがや病氣だ
けでなく心に深い傷を残すこと
が意外に知られていない。平和
になった今でも心の傷は残っ
ています。その世代が少なくなっ
ている今、次世代にしっかりと
受け継いで欲しいと思います。

週体操教室にも通っています。
趣味でフラダンスなどもしてい
ます。

⑥のコースには一番力を入れ
ました。「まごわやさしい」と
いう言葉があります。「ま」ま
め「ご」ごま「わ」わかめ「
や」やさい「さ」さかな「
し」しいたけ「い」いも「で」
1日1回は摂取したい7つの食
材の頭文字をつなげたものです。
これを取り入れました。

⑦のコースでは、クロスワ
ードやクイズをやりました。解
けるものすごく喜びを感じるの
です。このチャレンジで、自分
の生活を見直すことになり、意
識して生活するようになりまし
た。健康維持の大切さを再確認
できてとてもよかったです。