組合員さんの声

・ストレスが病気を引き起こします。できるだけストレスをためないように、また上手にストレスと付き合うようにしています。しかし、加齢による痛みは避けられず、これともほどよく付き合っています。無理をしないことかな、健康でいられるのは…。（79歳・女性）

・3面（本紙11・12月合併号）のプルスさんのまんが最高におかしかった。大声で笑えました。孫もきっと注射の時、泣かないと思います。城南保健生協の発足時の記事に懐かしさを感じました。（70歳・女性）

・サマー増資のお知らせがあった頃、原因がよくわからない全身の筋肉・関節の激痛で救急車を呼んで入院しました。ステロイド剤で治療を続けていますが、いまだに手首・足首が痛み、筋肉に力が入らない。痛みに耐える生活でサマー増資をすっかり忘れてしまい、冬の増資といっしょに振り込むことにしました。（84歳・男性）

・圧迫骨折のため入院、手術をして自宅療養と続いています。回復したら「月1ウォーキング・まち歩きの会」に参加したいと思います。（75歳・男性）

・値上がりのラッシュに困り果てます。買い控えてしまいます。（75歳・女性）

・「ここ、いいね！」毎回コースを想像しながら楽しく読んでいます。（71歳・男性）

・いつも楽しみに、「城南の保健」を拝読させていただいています。（76歳・女性）

・「北風小僧の寒太郎」懐かしいです。NHK「みんなのうた」を観ながら歌っていたことを思い出します。（43歳・女性）

健診はもううけましたか？

特定健診・国保基本健診・後期高齢者健診・がん検診をうけましょう

城南福祉医療協会の各診療所でも受けられます。感染対策には十分気を付けていますので、安心してご来院ください。

品川区国保基本健診・後期高齢者健診は１月末日まで。大田区特定健診・後期高齢者健診は３月末日までです。早めの受診をお勧めします。

第13回早春駅伝フェスティバル
参加チーム大募集

毎年３月に開催していた駅伝フェスティバル。第10回は台風19号の影響で、コースが使用できず中止となりました。第11回と第12回は新型コロナウイルスの感染拡大のため、残念ながら中止となりました。

現在はワクチン接種も進み、感染状況も落ち着いていることから、今年は感染対策を徹底した上で開催に向け準備をすすめることとなりました。

10Kmを４人でタスキを繋ぎながら走ります。コースは大田区側の多摩川ガス橋下から多摩川大橋方面周回コース。ファミリーでも気軽に参加できる駅伝大会です。2.5㎞ごとにタスキリレーをします。タイムや順位を競うのではなく、健康づくりのために、お友だちやご家族でぜひご参加下さい。

開催日　**3月5日(日)** スタートは10時からです
参加費　**1チーム(4人)　5000円**
申込締切　**2月14日(火)**
参加資格
1．東京・神奈川の日生協加盟生協の組合員と家族、職員、ご友人
2．東京・神奈川の民医連職員と家族、ご友人

お申し込みは生協本部（03-3762-0266）まで

介護職員募集中！ヘルパーステーションやグループホームで、いっしょに働いてみませんか

【訪問介護】

募集職種・時給
- 登録型ヘルパー（現場のみ）：身体介護　時給2050円（介護福祉士なら時給2150円）
  生活援助　1450円（処遇改善手当込み）　介護福祉士　＋100円／時給
- 巡回型ヘルパー（時間拘束）　時給　1450～2050円（処遇改善手当込み）
  介護福祉士　＋100円／時給
  登録型も巡回型も、休日手当、夜間早朝手当などあり（登録型のみ移動費あり）

勤務地
★ヘルパーステーションすずらん　大田区大森東４-６-15-101
★ヘルパーステーションすずらん･ゆたか営業所　品川区豊町５-２-20　１F
★ヘルパーステーションすずらん馬込営業所　大田区北馬込１-13-２

【グループホーム】

募集職種・時給
- グループホームの入居者さんの生活サポート
  資格のない方、初任者研修修了者等
  時給　1100円　～（処遇改善手当込み）／介護福祉士　時給　＋100円

勤務時間
①7：00～15：00　②9：00～17：00　③12：00～20：00
④17：00～ 9：00　④のみ宿直手当　1回　9000円

勤務地
★虹の家しおかぜ　大田区大森東５-２-７
★虹の家みちづか　大田区新蒲田３-26-17

※まずはお電話下さい。
ヘルパーステーションすずらん　担当：川居　☎03-6436-8331

まちがいさがし

お正月の絵にはちがいが８カ所あります。探してください。
解答は下の欄にあります。

【まちがいさがしの解答】①羽の向き②右のウサギのほちまきの結び目③右下のウサギの右腕④獅子舞の鈴⑤獅子舞の右目⑥左のアマビエの耳の形⑦お日様が雲⑧左の羽子板の言葉

「よろず（なんでも）相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】毎週火曜と木曜　10時～12時
場所はゆたか診療所３階　応接室（品川区豊町４-18-21）
相談担当は
火：植田栄一（城南保健生協理事長）　木：橋本雪子（看護師）
- 法律相談は月２回（要電話予約03-3781-4723　ゆたか診療所）
  担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）
  第１水曜　13時30分～15時30分　第３月曜　13時～15時

【大田】月曜～金曜　10時～12時
場所は大森中診療所６階　聴力検査④（大田区大森中１-22-２）
相談担当は
月：宮田冨美男（社会保険労務士）
火：前沢淑子（生協常務理事・東京社保協常任監事）
水：村松　茂（生協理事）
木：色部　祐（社会保険労務士）
金：第１＝植木常夫（元三ツ木診療所事務長）　第２＝医療社会課
　　第３＝看護師（大田病院）
　　第４＝大澤千恵子（看護師・認知症専門相談）　第５＝介護保険室

法律相談は月２回（要電話予約03-6404-2301　大森中診療所）
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）
第１・第４水曜　13時～15時　会場は大森中診療所６階「小児科②」

お薬相談（相談担当は大森薬局薬剤師）と**歯科相談**（相談担当は大田歯科医師）、**成年後見専門相談**（司法書士）は、まずお電話を（03-3762-0266　城南保健生協・横山まで）。相談日と時間の調整させていただきます。

介護の相談なら、なんでも城南保健生協へ

- 城南保健生協は「すずらん」（訪問介護事業所）を運営しています。
- 「これから、訪問介護が必要…」など相談にのれますので、まずはご連絡下さい。生協本部　電話03-3762-0266まで。

ヘルパーステーションすずらん　電話03-6436-8331
すずらん・ゆたか営業所　電話03-5498-5195
すずらん馬込営業所　電話03-5743-5452