

組織現勢 (2月1日現在)

組合員数 20,088人
出資口数 151,092口
12・1月の新規加入 78人
12・1月の増資口数 837口

No. 435

城南の保健

発行所 城南保健生活協同組合

本部事務局 大田区大森東4-6-15-101
TEL (3762) 0266
振込銀行 さわやか信用金庫大森支店
口座(普) 0469459
発行 「城南の保健」編集委員会
年6回発行・定価1部 30円



健康まつりで健康チェック(2019年10月)。開催できる日を楽しみに！

城南3法人 2021年度「秋の共同組織強化月間」

コロナ禍の中、工夫し、力を合わせ、がんばった月間。
そして電話や訪問で組合員さんの声を聴き、思いを知り、
今後の取り組みにつながる大きなきっかけとなった月間

2021年10月1日～12月28日の「秋の強化月間」が終了しました。昨年に引き続き、コロナ禍での「月間」となりました。感染者の状況を注視しながらの取り組みで、「そろそろ再開してよい取り組みもあるのでは」「再び感染が広がる」とすぐに休止しなければならぬから再開できない」「電話でのお元氣ですか？」の取り組みはできるが、訪問は大きくはできないのでは」「などの不安要素と、今できる取り組みは何かを考えながらの月間となりました。

今できることを考えて

そんな中、各支部や委員会では「今できること」を考え、文化スポーツ委員会では旺盛にウォーキングを行う中で、組合員がお友だちを誘い新規組合員が増えました。感染予防に留意しながら、できる範囲での訪問行動を積極的に行った馬込・山王支部が、月間中に年間目標を達成した奮闘もありました。

全組合員アンケート

9月にはじめて行った『生活実態と健康についての全組合員アンケート』では、477人の方から回答をいただきました。『コロナ禍で困っていること』への回答から、コロナ禍での組合員さんの様子を見てとることができました。「こんなイベントがあったら参加してみたい」への回答から、コロナ禍でも

できる取り組みとして、月一ウォーキングや支部でのウォーキングを行うきっかけになりました。

アンケートには、現在のご自分の状況を回答用紙にあふれんばかりに書いていただいた方もおり、一人暮らしでの寂しさやつながりを求めている方も確認することができ、回答をいただいた方々への「お元氣ですか電話」につなげることができました。

お元氣ですか電話

「お元氣ですか電話」は理事が中心となり、アンケートに回答をいただいた方々を中心に行いました。取り組んだ方々の感想として、「一人暮らしの方が多いのにビックリした」「電話をかけるのははじめはこからの電話が心配という相手の警戒心を感じたが、お話ししているうちに打ち解けて、最後は電話をいただきありがたくなったことが多かった」「つながりを求めている方が多い印象」。

意義ある月間に

月間は、「組合員を増やす」という大きな課題もありますが、既存の組合員さんの状況を知り、いっしょに「健康づくり」「安心して住み続けられるまちづく



コロナ禍でも元気にウォーキング(2021年10月)

月間到達

「をすすめるという取り組み」もとても大切であり、目標へは到達できなかったのは残念ですが、その意味ではたいへん意義のある月間となりました。

今年3月の1カ月を「年度末月間」と位置づけます

城南保健生協は「個人加入」ですので、ご家族でまだ加入していない方がいましたら加入をすすめてください。改めて「城南3法人」を支えるという位置づけでご家族の加入をお願いいたします。

城南保健生協の組合員になることで、協力医療機関である城南福祉医療協会の診療所、城南医薬保健協会の薬局を知り、利用していただく方も増え、城南3法人を経営的にも支えることにつながります。

増資のご案内

●城南保健生協では健康なまちづくりのために、健康増進活動をより充実させていきます。ぜひ、増資にご協力お願いします。

●増資(1口1000円)は、プラスしてお金を預けていただくシステムです。●皆さまからお預かりした出資金・増資は、生活協同組合法にもとづき、生協の運動、事業を行っていく上での運営資金となります。

●出資金・増資に利息は付きませんが、生協を脱退するときには返却されます。●お手続きの方法：城南保健生協本部事務局に直接ご連絡いただくか、生協理事や支部役員、協力医療機関を通してお手続きください。ご不明な点は生協本部(3762-0266)まで。

事務局からのお知らせ

① お引越など、住所の変更がありましたら、生協本部まで連絡をお願いします。② 城南保健生協を脱会、または減資するには、死亡の場合を除き、4月1日～12月31日までに申請をお願いします。また、申請がありました減資、脱会による返金は年度末終了後、4月の返金となります(生協法第19条第1項及び定款10条第1項の規定により、1月～3月の期間は申請できません)。

生活実態と健康についての全組合員アンケート最終結果

昨年9月に行った城南保健生協全組合員アンケートは、477人の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

安：79人「将来不安：76人」「地域とのつながり：64人」などの回答がありました

「コロナ前と比べて運動する機会は」の問いでは「増えた：16人」「減った：259人」「変

健康調査アンケート

「コロナ前と比べて運動する機会は」の問いでは「増えた：16人」「減った：259人」「変

アンケートから見たことと城南保健生協の取り組み

「コロナ禍で困っていること」は「外に出なくなつた」「なんとなく憂鬱」「健康不安」が上位を占めました。城南保健生協では、「ウォーキング」であれば感染リスクが低く、組合員の皆さまも参加しやすいのではと、文化スポーツ委員会を中心に「月一ウォーキング」などに取り組み、多くの方が参加して下さいました。この取り組みは感染状況を確認しながら、引き続き旺盛に行っていく予定です。ぜひご参加下さい

ワクチン接種で困ったら

現在、3回目のワクチン接種が行われています。予約がとれない、取り方がわからないという方などは、城南保健生協までご連絡下さい。力になればと思います

困ったことがあったら城南保健生協へ