

たまご通信 その75

栄養面から考える COVID-19対策

星野弘子 (女子栄養大学 食生活指導士1級)

新型コロナウイルス感染症が世界中に広がって2年になり...

感染と 食生活の関係

コロナ禍の初期は中国から始まったとされ、その後徐々に...

感染から 体を守る食事

人は本来、あらゆる病原体を防御する能力、免疫力を持っています...

ビタミン A・D・Cで ウイルスに對抗

感染防御の重要な働きは、ウイルスを殺すタンパク質を作る...

毎日の食事の目安

主食+主菜+副菜の基本食を1日2回は摂り、メニューより...



コロナ陽性者数だいが そうですね

第5波の時は どうなるかと思っただけ...

あれ... 三密ってなんだったの? サンミツは... エーっと

それアンミツ! いきなり 劇画風...!

BMI(肥満度を表す指標)を算出して18.5未満の人は...

主菜+高タンパク質 毎食次のどれか一つを摂ります...

城南福祉医療協会からのお知らせ 「人間ドック券」をともなう...

*BMI 日本肥満学会の定めた基準では18.5未満が「低体重(やせ)」...

大田歯科だより その29

加熱式電子タバコのリスク

加熱式タバコは、タバコの葉を燃焼させるのではなく、加熱...

オンラインで配信中です

地域健康講座を



大田病院地域連携室では、地域の方向けに地域健康講座を院内で開催していましたが...

スタッフによる『おうちでできる全身エクササイズ』を毎回シリーズで配信...

介護の相談なら、なんでも城南保健生協へ
・城南保健生協は「すずらん」(訪問介護事業所)を運営しています。
ヘルパーステーション
すずらん 大田区大森東4-6-15-101 電話03-6436-8331

城南福祉医療協会は 無料低額診療事業をしています
医療費のお支払いでお困りの方はご相談ください
無料低額診療事業とは...経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です。