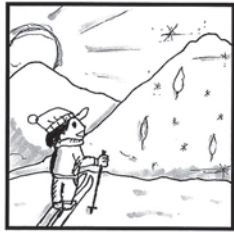


第27回 パズル

イラスト 佐藤 愛



ゆきやこんこ
○○○やこんこ



やまは○○○
朝日を浴びて



上野舟の○○○○○○○
おりたときから



かあさんは○○○をして
手袋編んでくれた

解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。答えのヒントは

「がいこつ」

答えがわかたら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】 ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101
サンマンション
城南保健生協編集部まで

【必切り】2020年12月11日(金)

前回の答え しちりん

当選者(応募数31) 石村宜子・鈴木美恵・中村美智子
本田千代子・山本暁美

組合員さんの声

・「城南の保健」を読むと地域の情報がわかります。(70歳・男性)

・コロナのためにコースや麻雀も中止になり遠出もできず早く終わることを願っています。(69歳・男性)

・「コロナに負けない食生活」を読み、1〜4項目を守っているか点検しています。どの

項目も身体にとって大事な栄養素なのでかなり努力して摂るようになっています。習慣となり今では普通に生活の中に取り入れられるようになりました。元気に活動できることが喜びとなっています。(女性)

・コロナに負けまいと手洗い、マスクを心がけていましたが、やはり季節の変わり目には勝てなかったです。鼻水、咳で大変です。(37歳・女性)

・新しい日常を取り戻して少

しずつ行動していかなくてはと思っ今日この頃です。(73歳・女性)

・人生100年時代。先日は久しぶりに履歴書と職務経歴書を書き、大手町の本社まで面接・研修に行きました。10月1日からファミリーサポートの仕事をするようになりました。社会貢献と自身の健康寿命延伸のためまだまだ働きます。(72歳・女性)

・健康まつり中止、残念です。普段会えない方たちに会えるので、いつも楽しみにしていました。(77歳・女性)

・いつも楽しみにしていた「うたカフェ」、コロナでストップしてしまい残念です。メンバーの皆様お元気でしょうか？ コロナが収束してまた皆様にお会いできることを楽しみにしています。(女性)

・生まれた函館で戦前・戦後七輪炭での生活でした。5年前までパートで働いていた店でモツ煮込みをかけておくのに重宝しました。(80歳・男性)

・今年の夏は異常に暑いのに歩いている人のほとんどがマスクをしている、なぜなのか。熱中症にならないか。コロナより人目が怖くて

・昨年の台風19号の被害からまた復旧していないところ、工事中のところがたくさんあるようです。今年は大きな被害が出ませんようにと祈ることしかできません。コロナに気を取られて防災意識が薄くならないように気をつけようと思います。(54歳・女性)

・七輪使っていないですね。小さい頃、道でサンマを焼いた記憶があります。(女性)

・生まれの函館で戦前・戦後七輪炭での生活でした。5年前までパートで働いていた店でモツ煮込みをかけておくのに重宝しました。(80歳・男性)

・今年の夏は異常に暑いのに歩いている人のほとんどがマスクをしている、なぜなのか。熱中症にならないか。コロナより人目が怖くて

マスクする コロナ禍で 人の目線の怖さを知る 野党の多くが消費税の減税をと言っているが、なぜ減税なのか教えて欲しい。(82歳・男性)

・この時期は過ぎやすいです。美味しいものが豊富なのもうれしいです。(41歳・女性)

・いまのころは年齢でこの日々を送っていますが、年齢には勝てなくなっています。いすれ介護等々お世話になると思っています。組合員が増えてみんながいつでも安心して病院へ行くことができるよう願っています。パズルの答えがなかなかつかず応募しました。(87歳・女性)

・組合員になってから10年になります。初めてパズルに応募しました。コロナコロナの日々、自分に合う食事、スト

レッチと気にしながら体重増やさないよう心がけています。健康第一をモットーに。(83歳・女性)

・11年続けた吹き矢をやめました。矢とともに睡が霧状に飛び、コロナに感染しないか心配です。しかし11年間、仲間からは風邪もうつらなかつたようです。(83歳・男性)

・はじめてパズルに挑戦しました。楽しく解くことができました。少し解くことができました。問題を考えて方すいすい！ 私は考えることが苦手です。これを機会に考えることに挑戦しようと思えます。認知症予防のためにも。(85歳・女性)

・行事が中止、来年を楽しみにしています。戸越公園で毎日ラジオ体操、身体を動かしています。(76歳・女性)

年の初めにみんなでハイキング!!
今年は…「新春多摩自然遊歩道ハイキング」

毎年1月の初めの大人気企画「新春ハイキング」。今年も神奈川県川崎市、多摩丘陵に残されたクヌギやコナラの樹林の中を歩く多摩自然遊歩道のハイキングを行います(5kmで約3時間を予定)。多くのご参加お待ちしております。



小田急線読売ランド前駅→多摩自然遊歩道→川崎市農業技術支援センター→寿福寺→小沢城跡→薬師堂→JR南武線稲田堤駅

日時 1月10日(日) 午前9時集合(12時解散予定)
集合場所 小田急線よみうりランド前駅南口改札前
(グリーンの生協旗が目印です)
参加費 500円(資料代)
*新型コロナウイルスの状況次第で中止となる場合があります。
参加申込・お問い合わせは生協本部 伊藤まで(3762-0266)。

「よろず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜と木曜 10時~12時
場所はゆたか診療所3階 応接室(品川区豊町4-18-21)
相談担当は
火曜:植田栄一(城南保健生協理事長) 木曜:橋本雪子(看護師)
・法律相談は月2回(要電話予約03-3781-4723 ゆたか診療所)
担当は串山弁護士と富沢弁護士(五反田法律事務所)
第1水曜 13時30分~15時30分 第3月曜 13時~15時

【大田】 月曜~金曜 10時~12時
場所は大森中診療所6階 聴力検査④(大田区大森中1-22-2)
相談担当は
月:宮田富美男(社会保険労務士)
火:前沢淑子(生協常務理事・東京社保協常任監事)
水:村松 茂(生協常務理事)
木:色部 祐(社会保険労務士・生協理事)
金:第1・第5=介護保険室 第2=医療社会課
第3=看護師(以上大田病院)
第4=植木 常夫(元三ツ木診療所事務長)

お薬相談は第3水曜 13時~15時 会場は大森中診療所6階 小児科②
相談担当は大森薬局薬剤師

法律相談は月2回(要電話予約03-6404-2013 大森中診療所)
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士(東京南部法律事務所)
第1・第4水曜日 13時~15時 会場は大森中診療所6階「小児科②」

歯科相談は第2・第4火曜日 13時30分~14時 大田歯科医師が担当
場所は大田歯科ビル1階入口(大田区大森東4-3-11)

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか? 司法書士(専門職後見人)が相談にのります。

場所 大森中診療所6階 小児科②
毎月 第2水曜日 13時~15時
(要電話予約 03-3762-0266 城南保健生協:横山まで)

『ぼけますから、よろしくお祈いします。』

上映会のご案内

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私。母、87歳、認知症。父、95歳、初めての家事。娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。監督・撮影・語り/ひとり娘・信友直子 ※今年3月20日に新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため上映中止となりましたが、感染予防対策を徹底した上で開催いたします。



会場: アプリコ大ホール(JR蒲田駅東口)
日時: 1月11日(月・成人の日) ①10時30分~ ②13時30分~
料金: 一般前売り 1,000円(当日1,300円)
学生・シニア1,000円(前売り・当日共)
障がい者・小中高生は当日800円で入場できます。
主催: 『ぼけますから、よろしくお祈いします。』大田上映実行委員会
後援: 大田区・大田区社会福祉協議会
お問合せは 城南保健生協(3762-0266)まで