組合員さんの声

●今年の夏はマスクをしなければならないのでつらいです。（80歳・女性）

●新型コロナウイルス感染防止のためステイホーム中。しかし、今年の初めからマンションの大規模修繕工事がはじまり、今もシンナーのイヤな臭いで気分不良。体操もコーラスも中止。楽しみは季節の花が次々咲く近くの緑道の散歩。スマホのコーク・スタンプで、無料で飲料ゲット。（71歳・女性）

●いつも「城南の保健」を届けていただきありがとうございます。健康について参考になる記事が多いです。パズルは解答しても応募するのは今回が初めてです。十姉妹はかわいいですが、私の買っている文鳥もかわいいです。コロナウイルスで外出もままならない今、文鳥に癒されています。（55歳・女性）

●認知症Q&Aはいつか参考になると思い、切り抜き保管ノートに貼っています。必ず読んでから保管します。（女性）

●大好きな温泉旅行もスポーツもみんなといっしょにすることができなくなり、悶々とした日々を過ごしています。今は朝のラジオ体操で体を動かして、コロナ太りを解消しています。（63歳・女性）

●コロナで大変ですが、いつかは収束すると信じてがんばりましょう!!（40歳・女性）

●目に見えないコロナに怯え歯の治療がのびのびになっていましたが、「大田歯科だより その21」を見てやっと歯科の予約を入れました。早く収束することが待ち待ち焦がれます。（81歳・女性）

●あいかわらず週に3～5日、公園の掃除を手伝っています。行かない朝は6時25分からのテレビ体操です。（83歳・男性）

●2月よりスポーツクラブも自粛中。運動不足と食欲増大（手持無沙汰でついつい）で体重が…。元に戻すべく、いろいろ試し中です。（61歳・女性）

●コロナうつ　晴れぬ心につゆの雨
自粛して　家に籠って　デブ（出不）精に
喜べぬ　高利の借金　給付金（82歳・男性）

●10万円がまだ振り込まれない。もう10万円以上の買い物をしてしまいました。（72歳・男性）

●7・8月合併号の「ステイホーム…」の記事、「なるほど」「へえ～そうですか」など楽しく拝読。私は小学1年生の課題を教える毎日でした。（67歳・女性）

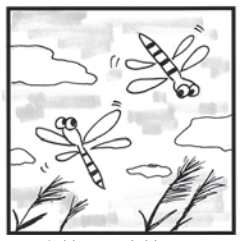
●東京南部生協の「クロッシング」という小冊子に城南保健生協の横山直城さんのエッセイが載っていました。東京南部生協は9月で東都生協に吸収合併され組織がなくなります。さまざまな取り組みを、2つの団体が力を合わせていっしょにやってきたことを思い起こし、とても残念とあらためて思いました。組織はなくなっても「心の友！」ですね。（66歳・女性）

●どんなに困難な世界になっても「1%は、誰かのために生きる」という気持ちで平和カンパを続けます。昨年、中村哲医師が亡くなられました。水と食料不足が解決しなければ、子どもたちは生きられないと井戸を掘り…先生の意思を継ぎたいと思います。（69歳・女性）

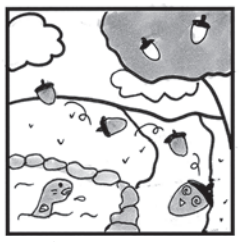
●城南保健生協の皆さま、コロナで大変だと思いますが、くれぐれも健康に気を付けてがんばってください。（79歳・男性）

第26回　パズル

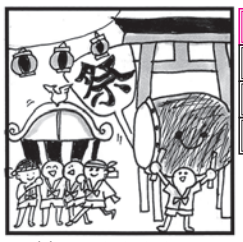
イラスト　佐藤　愛



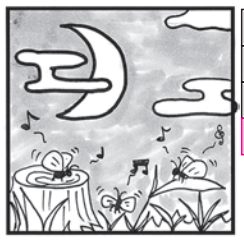
夕焼け　小焼けの
○○○○○



どんぐりころころ
○○○○○



村の　○○○○の
神さまの



あれ○○○○が
鳴いている

解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。答えのヒントは

「使っている人はほとんどいないかも…」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】　ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143−0012　大田区大森東4−6−15−101
サンマンション
城南保健生協編集部まで

【〆切り】2020年10月9日(金)

前回の答え　じゅうしまつ

当選者（応募数32）　倉持道子・清野広美・中野美佐子
直江真希子・花島綾香

『あの日のオルガン』上映会中止のお知らせ

9月18日㈮に大田区民プラザでの上映を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の収束も見通しがたたない状況から上映を中止させていただくこととなりました。上映を楽しみにされていた皆さまにはたいへん申し訳ありません。なお、すでにチケットをご購入いただいている方には全額を返金させていただきますので、お手数ですが購入されたところ、または城南保健生協本部（03−3762−0266）までご連絡をお願い申し上げます。

『あの日のオルガン』大田区上映実行委員会

「第36回大田・品川健康まつり」中止のお知らせ

今年で36回目を迎える「大田・品川健康まつり」。毎年10月の第4週に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の収束も見通しがたたない状況から、今年の開催を中止することとなりました。来年は健康まつりを開催できることを願っています。

第36回大田・品川健康まつり実行委員会

『よろず（なんでも）相談』無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】毎週火曜と木曜　10時～12時
場所はゆたか診療所3階　応接室（品川区豊町4−18−21）
相談担当は
火曜：植田栄一（城南保健生協理事長）　木曜：橋本雪子（看護師）
●法律相談は月2回（要電話予約03−3781−4723　ゆたか診療所）
担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）
第1水曜　13時30分～15時30分　第3月曜　13時～15時

【大田】月曜～金曜　10時～12時
場所は大森中診療所6階　聴力検査④（大田区大森中1−22−2）
相談担当は
月：宮田冨美男（社会保険労務士）
火：前沢淑子（生協常務理事・中央社保協事務局次長）
水：村松　茂（生協常務理事）
木：色部　祐（社会保険労務士・生協理事）
金：第1・第5＝介護保険室　第2＝医療社会課
第3＝看護師（以上大田病院）
第4＝植木　常夫（元三ツ木診療所事務長）

お薬相談は第3水曜　13時～15時　会場は大森中診療所6階　小児科②
相談担当は大森薬局薬剤師

法律相談は月2回（要電話予約03−6404−2013　大森中診療所）
相談担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）
第1・第4水曜日　13時～15時　会場は大森中診療所6階「小児科②」

歯科相談は第2・第4火曜日　13時30分～14時　大田歯科医師が担当
場所は大田歯科ビル1階入口（大田区大森東4-3-11）

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？　司法書士（専門職後見人）が相談にのります。

場所　大森中診療所6階　小児科②
毎月　第2水曜日 13時～15時
（要電話予約　03-3762-0266　城南保健生協：横山まで）

サマーセールのご案内　9月30日まで

組合員の皆さんの健康づくりに役立つ物品をセール価格でご用意しています。この機会にぜひ。　※価格はすべて税込み

日本三大素麺の一つ
小豆島「手のべそうめん」
1.0キロ（20束）1,350円　1.8キロ（36束）2,150円
3.0キロ（60束）3,400円

上腕式自動血圧計（ドリテックBM−202）
セール価格5,000円（通常価格5,610円）

手首式自動血圧計（シチズンCH−650F）
セール価格6,000円（通常価格6,800円）

ループループ（チューブ体操器具）
セール価格1,570円（通常価格1,640円）

歯ブラシ　GVK　SLIM　【M（ミィディアム）とS（ソフト）】
セール価格1本180円（通常価格188円）

＊ご注文はお電話で！　城南保健生協03−3762−0266