

組織現勢 (8月1日現在)

組合員数 20,090人  
 出資口数 143,436口  
 6・7月の新規加入 9人  
 6・7月の増資口数 823口

No. 426



発行所  
**城南保健生活協同組合**  
 本部事務局 大田区大森東4-6-15-101  
 TEL (3762) 0266  
 振込銀行 さわやか信用金庫大森支店  
 口座 (普) 0469459  
 発行 「城南の保健」編集委員会  
 年6回発行・定価1部 30円

# 秋の仲間増やし月間

## 10月1日～12月28日

### 2020年度月間目標

#### 仲間増やし

年間目標 600人の70%の到達 (420人)

増資目標 1,000万円

いつでも元気購読者 30部 コムコム購読者 10部

区民健診を受ける取り組みを広げます

ご家族やお友だちで、また城南保健生協に加入していない方を紹介ください。加入しているか、わからない場合は生協本部へお問い合わせください。

#### 組合員の皆さまへのお願い

城南保健生協は「消費生活協同組合法」に基づいた医療生協です。組合員の自主的な取り組みが基本となります。1口11000円からの出資金を預けていただき、運営、事業、さまざまな健康づくりの取り組みをいっしょに行っていきます。組合員が増えることで、私たちがめざしている「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」の取り組みが進められます。

#### 増資のご案内

●城南保健生協では健康なまぢづくりのために、健康増進活動をより充実させていきます。ぜひ、増資にご協力をお願いします。

●増資(1口11000円)は、プラスしてお金を預けていただくシステムです。皆さまからお預かりした出資金・増資は、生活協同組合法にもとづき、生協の運動、事業を行っていく上での運営資金となります。

●出資金・増資に利息は付きませんが、生協を脱退するときには返却されます。

●お手続きの方法：城南保健生協本部事務局に直接ご連絡いただくか、生協理事や支部役

#### 事務局からのお知らせ

① お引越など、住所の変更がありましたら、生協本部まで連絡をお願いします。

② 城南保健生協を脱会、または減資するには、死亡の場合を除き、4月1日～12月31日までに申請をお願いします。また、申請がありました減資、脱会による返金は年度末終了後、4月の返金となります(生協法第19条第1項及び定款10条第1項の規定により、1月～3月の期間は申請できません)。

## 健診を受けましょう

特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)・がん検診はもう受けられましたか?

城南福祉医療協会の各診療所でも受けられます。感染対策には十分気を付けていますので、安心してご来院ください。新型コロナウイルス感染症が流行し拡大すると、健診が休止してしまう場合がありますので、早めの受診をお勧めします。

#### 大田区特定健診・品川区国保基本健診

対象 40歳～74歳で大田区・品川区の国民健康保険加入者  
 期間 品川区は1月末日、大田区は3月末日

#### 大田区長寿(後期高齢者)健診・品川区後期高齢者健診

対象 75歳以上で大田区・品川区の後期高齢者医療証をお持ちの方  
 期間 品川区は1月末日、大田区は3月末日

★受診票(券)・保険証をお持ちください。

★社会保険加入の家族の方は、加入する保険者から受診票(券)を取り寄せてください(負担金が発生する場合があります)。

## 感染予防を行いながら新しい生協活動をはじめましょう

新型コロナウイルス感染症の収束がなかなか見えてこない状況ですが、6月に入りようやく公共の施設などの利用が可能となりました。4月7日からの緊急事態宣言の下、活動をお休みしていた班会が少しずつ再開で



若返り班：会場には飛沫防止のシートが

「城南保健生協では、班会・集会の開催について、新型コロナウイルスに感染しない・させない、これからの生協活動の基本として『マスクの着用と手指の消毒』『体温測定』『室内では3密を避けこまめに換気』などを徹底することにしました。公共の施設でも、活動は定員の半数にすることや入室時の検温と手指の消毒、来場者の名前・住所のチェックシートへの記入など、感染拡大防止対策が行



かたくり班：全員マスク着用で無理せず

われています。こうした対策を行いながら、組合員の皆さんが久しぶりに集まって班会などがはじまっています。コロナ以前のような日常に戻るには長い時間がかかりそうですが、それぞれがそれぞれの工夫をして、新しい生協活動を探しながら、少しずつ前へ進



コカリナ班：机1脚に1人ずつ距離をとって

んでいきます。またすべてではありませんが、班会などの活動も再開しています。「うちの班も再開したよ!」「室内での集まりは不安だから、みんなでウォーキングしたよ!」など、皆さんの声や活動のアイデアをぜひ生協本部へお寄せください(生協本部 TEL 03-3762-0266 FAX 03-3762-0239まで)。



衛生管理を徹底して届けます

#### 配食サービス けやきも再開

高齢者で食事づくりが困難になっている方に毎週月曜日にお弁当をお届けする配食サービス「けやき」も6月から再開しました。配達できる地域は大森北・大森西・大森中・大森本町です。1食600円。週1回ですがご希望の方はご連絡ください(生協本部 TEL 03-3762-0266 FAX 03-3762-0239まで)。

#### 健康ウォークラリーのお知らせ

テーマ「潮の香りと旧街道の歴史にふれる旅 北品川～青物横丁へ」

恒例の健康ウォークラリー、今年は北品川から運河沿いを歩き、天王洲アイルを抜け、新馬場周辺を散策し青物横丁まで約5km程度を歩きます。途中の公園で昼食時間を取るため、お弁当をご持参ください(近くにコンビニエンスストアもあります)。旧街道の歴史に触れながら一緒に歩いてみませんか? お申し込み 生協本部まで 電話 3762-0266 FAX 3762-0239



開催日 11月15日(日) 雨天決行(雨天の場合はコース短縮あり)

定員 20名(定員になり次第締め切り)

集合 北品川駅改札前 午前10時(京浜急行線)  
 生協の緑の旗が目印です(解散は13時30分頃を予定しています)

参加費 500円(資料代・保険料)