

# 第8回城南文化祭開催

## 舞台出演11グループ／展示作品10グループ 2月8日(土) 大森スポーツセンター小ホール



出演者全員で記念撮影

今年で8回目を迎える文化祭を開催しました。この日はこの数日の寒さも和らぎ、いいお天気となりました。そのせいか来場者も100名と多くの方にお越しいただきました。

舞台での歌や演奏、創作ダンス、マジックなど、出演者も多く盛り上がりました。展示作品も、組合員さんの手芸や書道、写真など素敵な作品が出品されました。

出演・出展をしてくださった皆さん、会場にいた皆さん、お手伝いありがとうございました。来年も楽しい文化祭にしましょう。



虹の家みちづかの楽しい合唱



若返り班の創作ダンス



品川コーラスこすもすの合唱



遠藤さんのハーモニカ演奏



たくさんご来場いただきました



コカリナ班は日頃の成果を披露

### 認知症Q&A

No. 35

回答はグループホーム虹の家みちづか看護師 大澤千恵子さん

**Q** 78歳の父が怒りっぽくなり、些細なことでカッとなります。これも認知症のはじまりでしょうか。

**A** 怒りやすくなったというだけで認知症の診断にはなりません。検査を受けてみることをお勧めします。脳科学者の中野信子先生は、「『キレる』ことは、『怒り』というネガティブな感情によって引き起こされる問題行動だと捉えているからです。しかし、怒りやイライラは、人であれば誰でも感じる自然な感情。自分を守るために、すでに脳に組み込

まれたメカニズムである」といいます。(小学館新書刊『キレる!』より)  
怒ることは、危険や不安を感じたときの自己防衛なのです。前頭葉の働きは、①人の表情を読み取る、②共感する、③協調性、④理性的抑制、⑤反省をするなど、人の社会性に関わることです。認知症になると、記憶の領域である脳の海馬が委縮するだけでなく、前頭葉の委

縮も起こります。70歳を過ぎると前頭野の委縮を認める人が多く、海馬の委縮よりも早いことがわかっていくそうです。前頭葉の委縮により、怒りを抑制できなくなってくるのです。

お父さまにとって、怒っている原因は何か、便秘や体調不良はないかなど観察し、また、本人が不安や怖いと感じるような出来事はないか見直してみるとよいでしょう。

出来事を勘違いして、怒っていることもありますので、怒っているお父さまを肯定的に観察し、笑顔で穏やかに言いつを聞き、それとなく話題を変えてみるのも対処法になります。

### 大田歯科だより その20

#### 歯みがきチェック

歯科医師 豊川 康子

近年、スマートフォンの普及により、さまざまなアプリが登場しています。歯科においてはライオンが口臭アプリを作りましたが、現在団体用のみで個人用はありません。口臭の相談はなかなかしづらいものがありますよね。

しかし、口臭の原因は99%、歯磨き不足です。よく、胃腸が悪いと口臭があると言われる

ものも現時点ではほとんどないようです。今のところ、ご自身の歯磨きチェックは、歯垢染色剤(ドラッグストア等で購入できる)を使用するのが一番手軽なようです。

一度、自分なりに最大限磨き、歯垢染色剤で磨き残しを染め出す、というアナログ方法が最も簡単な歯磨きチェックです。

歯みがきアプリはさまざまありますが、小児用のアプリで、歯磨きタイムの生活習慣をつけるのに、保護者の方々の評価の高いアプリがいくつかあるようです。しかし、大人対象のアプリで高評価の



### 城南福祉医療協会は、無料低額診療事業をしています 医療費のお支払いで お困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です。利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、かかった医療費の保険診療分が無料または低額になります。

<対象となる方> 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方  
<対象事業所・問い合わせ先>  
大田病院 03-3762-8421 (医事課)  
大田歯科 03-3762-0418 (小川)  
大森中診療所 03-6404-2301  
大田病院医療相談室 いつでもご相談いただけます。また、お電話の際には「無料低額診療のことで相談したい」とお伝えください。

### 『薬剤師さんをご紹介ください』

(株)城南医薬保健協働  
(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp>

- 本 部 大田区大森東4-18-3 tel. 3298-2421
- 大森薬局 大田区大森中1-22-1 tel. 3298-4901
- うのき薬局 大田区鶴の木2-2-9 tel. 5482-8931
- 東六郷一丁目薬局 大田区東六郷1-24-16 tel. 5714-4193
- みつぎ薬局 品川区西品川2-6-4 tel. 3493-1493
- 目黒本町薬局 目黒区目黒本町6-6-5 tel. 5720-5048
- 介護ショップらくだ 大田区大森東3-9-18 tel. 5762-8568

### みんなで楽しく歌いませんか? うたカフェ

日時：偶数月の第3月曜日 13時～15時

会場：ギャラリー橋本 橋本ビル3階  
(大田区西蒲田8-3-6)  
JR蒲田駅南口より徒歩3分

定員は会場(消防法)の関係で先着60名までとなります。

第23回 4月20日(月)

第24回 6月15日(月)

参加費：200円 (お茶・お菓子代)

