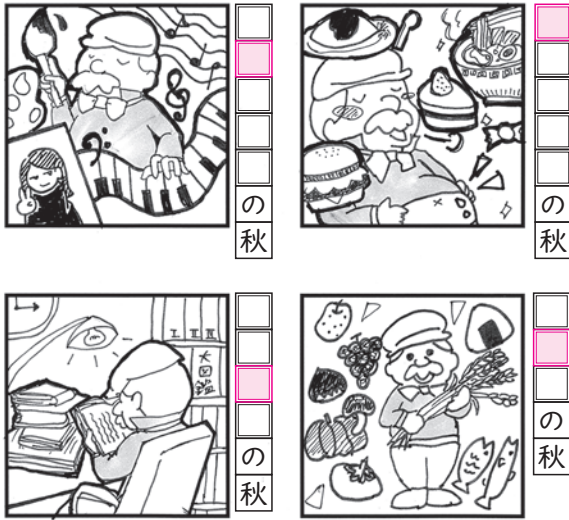


第22回 パズル イラスト 佐藤 愛



解き方は、イラスト横の色網のかかったワクの文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。答えのヒントは

「今年の干支は？」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】 ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101 サンマンション 城南保健生協編集部まで

【必切り】 2019年10月11日(金)

前回の答え プールびらき

当選者(応募数 23) 稲葉智子・大野孝・高橋由紀子・梶谷のまーちゃん・山口やす子

組合員さんの声

「城南の保健」を読むのが楽しいです。(78歳・男性)
6月で傘寿を迎え、家族・友人・孫よりプレゼントやメールがあり、とてもうれしい誕生日でした。また、水泳を26年クラブに入り続けている仲間計画で奄美大島に行き、シュノーケルでサンゴやエイ、色鮮やかな魚を見たり、マングローブ、ガジュマルを見、奄美の郷土料理がおいしく、盛りだくさんの日程で大満足で帰宅。さすがに少々疲れています。(80歳・女性)
毎回楽しみに読んでいます。ありがとうございます。今年はいやな空模様が続く、食品も農家さんは大変な思いを…。去年ほどはななく、でもやはり夏らしくないとそれれ困ることも出てきますが、こう涼しいところからやってくる暑さが堪えま

みんなで楽しく歌いませんか？ うたカフェ
日時：偶数月の第3月曜日 13時～15時
会場：ギャラリー橋本 橋本ビル3階 (大田区西蒲田8-3-6) JR蒲田駅南口より徒歩3分
参加費：200円 (お茶・お菓子代)
第20回 10月21日(月)
第21回 12月16日(月)
定員は会場の関係(消防法)で先着60名までとなります。

大森東 しあわせ食堂 (こども食堂)
日時：毎月第4金曜日 17時半～19時
場所：大基コーポ 301号室 (大田病院の向かいの建物です)
参加費 無料 (保護者同伴)
申込は前日までに生協本部へお電話で (3762-0266)

「よろず(なんでも)相談」無料
どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。
【品川】 毎週火曜日と木曜日 10時～12時
場所は ゆたか診療所 3階応接室 (品川区豊町4-18-21)
●法律相談は月2回。担当は申山弁護士と富沢弁護士(五反田法律事務所)。できるだけ電話予約を(3781-4723 ゆたか診療所)。第1水曜日 13時30分～15時30分 第3月曜日 10時～12時
【大田】 月曜～土曜の 10時～12時 (第3土曜日は法律相談のみ)
場所は 大森中診療所 1階 (大田区大森中1-22-2)
●法律相談は月3回。担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士(東京南部法律事務所)。できるだけ電話予約を(6404-2301 大森中診療所)。第1水曜 13時～15時 第3土曜 10時～12時 第4水曜 13時～15時

「成年後見専門相談」《無料》
ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？ 司法書士(専門職後見人)が相談にのります。
場所 大森中診療所 1階 よろず相談コーナー
毎月 第2水曜日 13時～15時 (9月11日・10月9日・11月13日)
●できるだけ電話予約をお願いします。(03-3762-0266 担当:横山まで)

認知症Q&A No.32
回答はグループホーム 虹の家みちうか看護師 大澤千恵子さん
Q 若年(性)認知症とは、どのような病気ですか？
A 若年認知症とは、65歳未満で認知症を発病した場合をいいます。40歳を過ぎるとアミロイドたんぱくが蓄積しやすくなるため、40代50代で発病することが多いのです。働き盛りに発症するので本人も家族も多くのストレスを抱えることとなります。
職場で今までできていたのにミスが多くなったり、できない
この特徴は、①発病すると進行が速い。②若いので「まさか」と思い、診断までに時間がかかる場合が多い。③受診に結び付きにくい。④症状が理解されず誤解をまねきやすい。などです。
受診に結びついて診断がつくと、治療が開始され、周囲の人の対応や支援の下、仕事を継続できる人もいます。
高齢者の認知症サービスでは、取り組む内容が本人の要求にマッチしないので、苦痛になります。若年認知症のリハビリは、もっと研究される必要があります。居場所づくりも必要です。

秋の仲間増やし月間 10月1日～12月28日
2019年度月間目標 組合員630人 増資目標2000万円

健康ウォークラリーのお知らせ
テーマ「川辺の風景を訪ねて」
恒例の健康ウォークラリー、今年は大田区北部、洗足池周辺を散策します。東急池上線長原駅に集合して、洗足流れ・呑川沿いの景色を楽しみながら石川台駅をめざします。途中、小池公園や洗足池公園にも立ち寄ります。距離は8km程度なので、お弁当は必要ありません。
健康のために楽しくいっしょに歩きませんか？
お申し込み 生協本部まで 電話3762-0266 FAX3762-0239
開催日 11月30日(土) 雨天決行(雨天の場合はコース短縮あり)
集合 長原駅改札前 午前9時 (東急池上線 生協の緑の旗が目印です)
参加費 500円 (資料代・保険料)

