

組合員からの声

●面白いクイズでした。子どもといっしょに楽しむことができました。牛乳や水の代わりに使う調理法にはとても驚きでしたが、やってみようと思います。(35歳・女性)

ボランティア募集

●『城南の保健』の封筒入れ・配布等少しですが手伝わせていただいています。真っ先にパスルを…。ちょっと首をひねる問題もありますが、解けるとこり、毎回楽しみにしています。(79歳・女性)

●「面白くクイズでした。子どもといっしょに楽しむことができました。牛乳や水の代わりに使う調理法にはとても驚きでしたが、やってみようと思います。(35歳・女性)」

●「58」の「乳和食」の情報、ありがたございました。和食の弱点を補う、素晴らしい知恵。加齢のためか…塩分センサーが鈍くなってきたと自覚。それにもともと日本人はマイティハイキュリーのように牛乳をがぶ飲みする習慣ないし…。牛乳買ってもなかなか減らなくなっているな、骨弱くなってないかな…と少し不安を感じていたときだったので。学生時代に万葉旅行で奈良を訪ね「明日香なべ」を知った時に続くランブの点灯でした。(女性)

●「58」の「乳和食」の情報、ありがたございました。和食の弱点を補う、素晴らしい知恵。加齢のためか…塩分センサーが鈍くなってきたと自覚。それにもともと日本人はマイティハイキュリーのように牛乳をがぶ飲みする習慣ないし…。牛乳買ってもなかなか減らなくなっているな、骨弱くなってないかな…と少し不安を感じていたときだったので。学生時代に万葉旅行で奈良を訪ね「明日香なべ」を知った時に続くランブの点灯でした。(女性)

●「58」の「乳和食」の情報、ありがたございました。和食の弱点を補う、素晴らしい知恵。加齢のためか…塩分センサーが鈍くなってきたと自覚。それにもともと日本人はマイティハイキュリーのように牛乳をがぶ飲みする習慣ないし…。牛乳買ってもなかなか減らなくなっているな、骨弱くなってないかな…と少し不安を感じていたときだったので。学生時代に万葉旅行で奈良を訪ね「明日香なべ」を知った時に続くランブの点灯でした。(女性)

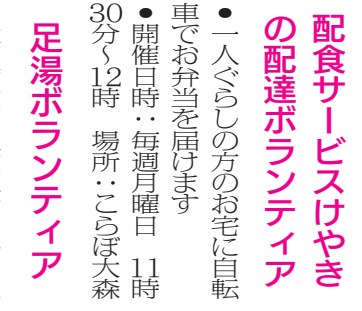
●高齢の方たちと一緒に、体操したり、おしゃべりしたり、歌



●開催日時：毎月第2・4水曜日 17時～19時 場所：ゆたか診療所3階

●開催日時：毎月第2・4水曜日 17時～19時 場所：ゆたか診療所3階

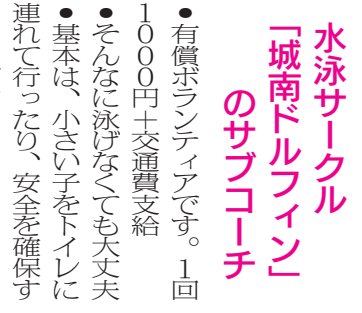
●大田病院の入院患者さんに足湯を申しでもらいます



●開催日時：毎月第3土曜日 10時～11時30分 場所：大田病院通所りハ室

Green Concert 2019 Guitar playing and singing ~ Big celebration ~ Great voice and fun talk ~

●有償ボランティアです。1回1000円土交通費支給



●開催日時：毎週火・木曜日 18時20分～19時50分 金曜日 18時～19時30分 場所：荏原文化センター

「よろず(なんでも)相談」無料
どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。
【品川】 毎週火曜日と木曜日 10時～12時
【大田】 月曜～土曜の 10時～12時

充実した介護事業所と一緒に働きませんか?
ヘルパーステーション勤務地(3カ所)
すずらん(大森中) 大田区大森中2-13-2-105 ☎03-6436-8331
すずらん・ゆたか 品川区豊町5-2-20 ☎03-5498-5195
すずらん・ゆたか 馬込営業所 大田区北馬込1-13-2 ☎03-5743-5452

「成年後見専門相談」《無料》
ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか? 司法書士(専門職後見人)が相談にのります。
場所 大森中診療所1階 よろず相談コーナー
毎月 第2水曜日 13時～15時(4月10日・5月8日・6月12日)