

支部だより

大森・糀谷支部

3月2日(土)の午後2時から、大森南地域集会所で大森・糀谷支部春のつどいを行いました。これまで恒例の新春のつどいは1月の末あたりの夜に開催して...



後出しジャンケンで盛り上がりました

なりました。

3月の最初の土曜日、各地でさまざまな集いも企画されておりのくらいの方が来てくださるか...でしたが、25人の方が参加してくれました。

挨拶・乾杯・歓談のあと、春の歌をみんなで歌ってから、大森糀谷支部恒例のビンゴです。毎年、支部長の石川さんが考えてきてくれます。今年も『川の名前』のビンゴを行い、大いに盛り上がりました。その後後出しジャンケンゲームなどをして楽しい春のひとときを過ごしました。

カフェ・居場所

各支部の組合員さんと診療所などの職員が協力して、気軽に集まれるカフェや居場所の取り組みが広がっています。お茶を飲みながら歌を歌ったり体操し



いろいろやっています (オレンジカフェ六郷)

たり、脳トレをしたり...。時にはミニ学習会をしたりと、楽しい時間を過ごしています。

開催日時や会場などは、各支部で発行する支部ニュースやたよりでお知らせしています。また、生協本部へお問い合わせいただければ詳細をお教えいたします(03-3762-0266)。

認知症Q&A

No.29 回答はグループホーム 虹の家みちづか看護師 大澤千恵子さん

Q 回想法は認知症の予防に役立つのでしょうか？

A 回想法は、1970年代代認知機能の改善も期待できる心理療法として開発されました。自分の過去を人に話して聞いたりする行為、方法です。

昔話をする、脳の血流が増えるという研究もあり、人に話すという行為が脳に刺激を与え、活性化させるので認知機能の改善も期待できるのです。

また、高齢者の思い出話に耳を傾けると、心が落ちつき認知症の行動・心理症状が改善する

しよ。注意すること、①話の内容が間違っていないか否定しない ②繰り返しであっても話の腰を折らない ③「楽しむ」の3点です。

集団で治療や予防を期待して行う場合、回想のヒントになる写真、文章、品物を用意する。それにまつわる話、ふるさと自慢、輝いていた頃の話をしてもらうのがよいでしょう。うなずきながら聞いてあげましょう。予備知識を持っているとさらによい時間となるでしょう。

注意することは、嫌な思い出を無理に聞き出さないことです。「今日は、とても勉強になりました」と皆さんの話に感謝するとよいでしょう。



原発ゼロを実現するために

「福島を忘れない」全国集会に1300人

東京電力福島第一原発事故から8年を前に9日、「福島を忘れない」3・9全国集会 市民と野党の共同で原発ゼロへが上

野公園野外ステージで開かれ、各界の代表あいさつの中でも、榎葉町から避難した松本友子さんの「震災のことを忘れよう」としてました。でも何かしなればと思ひ福島で原発をなくす運動をしています。原発がなくならぬことが私たちの苦悩を取り払う一歩になる」とのスピーチが多くの参加者の感動を呼びました。集会後は「原発ゼロは未来の希望」「国と東電は責任をとれ」とのプラカードを掲げ、「いまこそ原発ゼロを決断する政治を実現しよう」と御徒町まで訴えました。民医連の職員や共同組織からの参加者が多くみられました。(植田栄一)

増資のご案内



城南保健生協では健康なまちづくりのために、健康増進活動をより充実させていきます。ぜひ、増資にご協力をお願いします。

●増資(1口=1000円)は、プラスしてお金を預けていただくシステムです。●皆さまからお預かりした出資金・増資は、生活協同組合法にもとづき、生協の運動、事業を行っていく上での運営資金となります。●出資金・増資に利息は付きませんが、生協を脱退するときには返却されます。●お手続きの方法:城南保健生協本部事務所に直接ご連絡いただくか、生協理事や支部役員

城南福祉医療協会は 無料低額診療事業をしています 医療費のお支払いでお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業とは...経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です。利用するためには...収入状況等確認・申請による審査のうえ、かかった医療費の保険診療分が無料または低額になります。

- <対象となる方> 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方 <対象事業所・問い合わせ先> 大田病院 03-3762-8421 (医事課) 大田歯科 03-3762-0418 (小川) 大森中診療所 03-6404-2301

大田病院医療相談室 でもご相談いただけます。また、お電話の際には「無料低額診療のことで相談したい」とお伝えください。

事務局からの お知らせ

- ① お引越(し)などで、住所の変更がありましたら、生協本部まで連絡をお願いします。② 城南保健生協を脱会、または減資するには、死亡の場合を除き、4月1日~12月31日までに申請をお願いします。また、申請がありましたら減資、脱会による返金は年度末終了後、4月の返金となります(生協法第19条第1項及び定款10条第1項の規定により1月~3月の期間は申請できません)。

城南保健生協へ加入しましょう

大田区・品川区で健康で安心して暮らせるまちづくりをすすめています。出資金1口=1000円から加入できます。毎月の会費はありませんし、出資金は脱退時にご返金します。城南保健生協は個人加入です。すでに組合員の方はご家族やお知り合いに加入をお勧めください。詳しくは城南保健生協まで(03-3762-0266)。