組合員さんの声

●区役所から介護保険証が送られてきました。若いつもりでもそういう年齢なんだと複雑な思いに…。（65歳・女性）

●パーキンソン病で大森中診療所に通院しています。そろそろ通院生活も20年になります。（72歳・男性）

●「認知症Q&A」は参考になります。毎回切り取って持ち歩いています。今年も松元ヒロさんに会えますね。うれしいです。10月号の「たまご通信」、朝ごはんの酢キャベツ、これは簡単に常備できるので何でも作れます。（女性）

●70歳以上8人で大田区立伊豆高原学園に泊まる旅をしました。その時の一番の関心ごとは「健康で日常生活を送り、こうして旅行ができること」とみんなで合点。この健康維持をするための情報をうまく自分に合った方法で取り入れることが大切。（75歳・女性）

●『城南の保健』を読むのが楽しくて、とくにパズルはまず見る記事です。気が付かない頭の体操だと思います。すぐ解けたり、ついにわからなくて放棄することもあったりします。（87歳・女性）

●たまご通信の料理を参考にさせていただいております。手軽に作れるのがいいですね。切り取って保存（ファイル）しやすい配置になるとうれしいです（差し上げることもできます）。（52歳・女性）

第18回　パズル

イラスト　佐藤　愛

お正月に食べます

いくらもらった？

2019年の干支

新年になって初めて書きます

解き方は、イラスト横の2重ワクの4文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。答えのヒントは

「これが私たちの要求、数は力に、国会へ届けよう」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】 ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。

〒143−0012　大田区大森東4−6−15−101
サンマンション
城南保健生協編集部まで

【〆切り】2019年2月8日(金)

前回の答え　うたカフェ

当選者（応募数　17）
高島ノブ・田中　茂・田中峰子・中村和彦・林　恵美

第7回城南文化祭 会場と開催日時決定

今年7回目を迎える『城南文化祭』。今年も大森スポーツセンターで開催します。出演・出品、皆さんどしどしご応募ください。また、文化祭を成功させるため協力券（福引き付・1枚200円）の普及が不可欠です。ご協力お願いします。

日時　**2019年2月9日(土)**
展示　正午〜午後3時（予定）
舞台　正午〜午後3時（予定）

会場　**大森スポーツセンター 小ホール**
（京浜急行「平和島駅」下車7分）

●舞台出演規定
○募集演目…ダンス、楽器演奏、歌（民謡、詩吟、合唱など）、手品などなど
●展示出展規定
○募集作品…書道、写真、絵画、絵手紙、手芸作品など
○軸装、額装等は出品者において行って下さい。展示は実行委員会で行います。
※出品料・出演料の徴収、出品・出演の謝礼はありませんのでご了承下さい。
お問い合せは、生協本部まで（3762−0266）。

年の初めにみんなでハイキング!!
今年も…「新春弘法山ハイキング」

毎年1月の初めの大人気企画「新春ハイキング」。今年も、神奈川県秦野市の弘法山のハイキングを行います。

小田急線の渋沢駅に集合して、解散は秦野駅になります。6㎞で約3時間を予定しています。多少のアップダウンがありますのでご注意ください。多くのご参加お待ちしております。

日　　時：**1月13日(日) 午前9時集合**
（12時00分解散予定）

集合場所：**小田急線 渋沢駅改札前**
（グリーンの生協旗が目印です）

参 加 費：**500円**（資料代）

参加申込・お問い合わせは生協本部
伊藤まで（3762−0266）。

「憲法こそ たからもの！ Part2
憲法がかわるとどうなるの？」

講演　**青井未帆** さん
（学習院大学大学院法務研究科教授　憲法学者）

スペシャルライブ　「憲法くん」がやってくる
松元ヒロ さん

ゲストスピーカー　**諏訪原健** さん

日時　**12月16日(日)** 13時30分〜16時

会場　品川区「きゅりあん大ホール」

入場券　**500円**（全席自由）

お申し込みは　03−3762−0266生協本部まで

主催：城南保健生協、東京南部生協、東京南部法律事務所、五反田法律事務所、東京民医連西南ブロック

「よろず（なんでも）相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】　**毎週火曜日と木曜日　10時〜12時**
場所は　ゆたか診療所3階応接室（品川区豊町4−18−21）

- 法律相談は月2回。
担当は串山弁護士と富沢弁護士（五反田法律事務所）。
できるだけ電話予約を（3781−4723　ゆたか診療所）。
第1水曜日　13時30分〜15時30分
第3月曜日　10時〜12時

【大田】　**月曜〜土曜の 10時〜12時**（第3土曜日は法律相談のみ）
場所は　大森中診療所1階（大田区大森中1−22−2）

- 法律相談は月3回。
担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士（東京南部法律事務所）。
できるだけ電話予約を（6404−2301　大森中診療所）。
第1水曜　13時〜15時　　第3土曜　10時〜12時
第4水曜　13時〜15時

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか？　司法書士（専門職後見人）が相談にのります。

場所　**大森中診療所1階　よろず相談コーナー**

毎月　**第2水曜日 13時〜15時（12月12日・1月9日・2月13日）**

- できるだけ電話予約をお願いします。(03-3762-0266 担当:横山まで)

充実した介護事業所でご一緒に働きませんか？

介護職員募集中！

ヘルパーステーション勤務地（3ヵ所）

すずらん（大森中）　大田区大森中2-13-2-105　☎03-6436-8331
すずらん・ゆたか　品川区豊町5-2-20　☎03-5498-5195
すずらん・ゆたか 馬込営業所　大田区北馬込1-13-2　☎03-5743-5452

時給　すずらん（ヘルパーステーションの登録ヘルパー）
＊身体介護　時給1,800円（介護福祉士は＋100円）
＊家事援助　時給1,400円（介護福祉士は＋100円）
＊「できる限り働きたい方（基本9時〜17時までの時間保障）」、「1日3時間以上連続勤務ができる方」。訪問および事務作業
- 初任者研修修了、ヘルパー2級の方1,350円〜1,800円
- 介護福祉士の方　1,450円〜1,800円

グループホーム虹の家勤務地（2ヵ所）

しおかぜ　大田区大森東5-2-7　☎03-6404-9025
みちづか　大田区新蒲田3-26-17　☎03-3739-1410

＊資格のない方、初任者研修修了、ヘルパー2級の資格をお持ちの方
1,050円〜1,700円
＊介護福祉士の資格をお持ちの方　1,150円〜1,700円
＊勤務時間　①7時〜15時　②9時〜17時　③12時〜20時
④17時〜0時　⑤0時〜9時
＊17時〜9時の宿直手当＝1回9,000円

お問合せは生協本部・横山まで
大田区大森東4-6-15-101　☎03-3762-0266

＊現場経験5年以上（身体介護）の方は時給に考慮あり
＊勤務時間により年1回時給昇給、夏・冬の一時金あり
＊通勤費（交通費）全額支給　＊福利厚生充実　＊移動費あり