

支部だより

大森・糀谷支部 なかしんバザー

11月11日(土)、大森中診療所で「なかしんバザー」を行いました。風が吹く中でのちょっと寒い1日でした。

13回目を迎えた「なかしんバザー」の目的は、売り上げを使って、毎年7月に「なかしんまつり」を開催することです。まつりでは、かき氷やポップコーン、わた菓子などを無料で提供します。毎年たくさんの子どもたちがきてくれます。

バザー会場は、大森中診療所の駐輪場なので、受診を終えた人たちが、開始前から品物を手に取りはじめ、多くの方で賑わいました。

今年もたくさん品物を提供いただきありがとうございました。来年もお楽しみに。

美原文化センター まつり

11月12日(日)、「美原文化センターまつり」が開催されました。2012年から毎年健康チェックと骨密度測定で参加しています。

会場は大森東1丁目の美原文化センターです。2日間行われますが、フラダンス・太極拳・合唱・ジャズダンスなど地域の方々のサークル発表や作品展示、スポーツ大会も行われます。さまざまな模擬店もあり、とても楽しいおまつりです。

おいしく食べて 学べる食事会

11月11日(土)、うのき診療所2階で「うのき健康食事班」を開催しました。



今年も大盛況

地域包括支援センター平和島も介護相談コーナーで参加しており、多くの方が相談にきたり、見守りキーホルダーの登録・更新に訪れていました。



おいしく健康に



毎年測定に来る方も...

「元気いっぱい 楽しさいっぱい」の歌声が響き渡る「食事」といって、炊き込みご飯やかぼちゃと豆の煮付け、鯖のつみれ汁などを診療所長の澤浦先生や調理士の戸賀瀬さん、大森看護部長と組合員さんが協力して調理し、22人の参加者にふるまいました。



ゴールめがけてシュート

元気いっぱい 楽しさいっぱい

みちづか 運動会

10月30日(月)、今年で4回目になる「グループホーム虹の家みちづか運動会」が多摩川児童館で行われました。当日は、青空でしたが、風が強く少し肌寒い陽気でした。

入居者さんの開会あいさつから始まり、運動会の歌をみんなで歌いました。さて、いよいよ競技開始です。昨年は1日かけて行いましたが、今年は入居者さんの体調も考慮して午前のみ開催となりました。玉入れからはじめて、ボール渡し、サッカー、輪投げの4種目を入居者さんとご家族みちづかを支えてくれてるボランティアさん、そしてスタッフで楽しくにぎやかに行いました。



多くの方が測定に訪れました

「未来へ見直そう 明日のくらし」

第45回大田区生活展

9月30日~10月1日、大田区生活展が開催されました。場所は、大田区消費者生活センター。今年も骨密度測定で参加し、2日間、3600人が来場。

大田区の消費者団体の研究発表を中心に、ステージでのフラダンスや消費者クイズ、子どもフリーマーケットなど、楽しい催し物で賑わいました。

認知症Q&A

No. 18
虹の家しおかせ所長
大澤千恵子さん

Q 認知症高齢者の食事についての工夫には、どんなことがありますか？

A 先日4つのグループホームで事例検討会を行いました。職員が悩んでいる認知症高齢者の介護について、事例を通して検討するものです。帰宅願望について2事例、食事について1事例、意欲を引き出す声のかけ方1事例でした。

その中で食事について、大田歯科医師の吉田先生によいアドバイスをいただいたので、ご紹介いたします。

①活動量が少なくないか評価してみる。②食事前に、食事に對するスイッチが入るように口腔体操(あいうべ体操やパタカ

ラ体操など)や運動を行う。③体重の変化、皮膚の状態、血液内のアルブミン値などを観察し、必要な食事を判断する。④少なくて大丈夫な人は無理強いをしない。⑤どうしても必要量を食べられない人は、栄養剤を使用する。⑥食べる意欲があるときに、食べられる量を食べることでよい。⑦おにぎりは自分のペースで食べられるのでお勧め。⑧認知症高齢者が食べやすい盛り付けの工夫(小鉢を減らす、絵柄のない器の使用など)。

健康チェックサポーター養成講座 で足指力測定が注目集める

健康づくりをすすめる上で、健康チェックは手はじめとなる基本の取り組みになります。健康チェックを活発にしていることを目的に、10月14日(土)、大田区消費者生活センターで、健康チェックサポーター養成講座を参加者5人、スタッフを含め総勢9人で行いました。

講師は大森中診療所・健診センターの看護師岩本紀子さんです。

健康づくりをすすめる上で、健康チェックは手はじめとなる基本の取り組みになります。健康チェックを活発にしていることを目的に、10月14日(土)、大田区消費者生活センターで、健康チェックサポーター養成講座を参加者5人、スタッフを含め総勢9人で行いました。

講師は大森中診療所・健診センターの看護師岩本紀子さんです。



足指力を鍛えることが大事です

注目を集めたのが、足の指のはさむ力を測定する足指力測定。この力が強いと転倒しづらい、つまりバランスを崩した時に踏ん張る力が大きいということになります。この日は、足指力を鍛えるための新聞紙を使ったトレーニングを、講師の岩本さんが紹介してくれました。

**城南福祉医療協会は
無料低額診療事業をしています**

**医療費のお支払いでお困り
の方はご相談ください**

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です。

利用するためには…収入状況等確認・申請による審査のうえ、かかった医療費の保険診療分が無料または低額になります。

<対象となる方> 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方

<対象事業所・問い合わせ先>

大田病院 03-3762-8421 (医事課 小林)

大田歯科 03-3762-0418 (小川)

大森中診療所 03-6404-2301 (長澤)

大田病院医療相談室 でもご相談いただけます。また、お電話の際には「無料低額診療のことで相談したい」とお伝えください。

社会医療法人財団 城南福祉医療協会 **大田病院は差額ベッド代をいただいております**

大田病院	大田区大森東 4-4-14	tel 3762-8421
大森中診療所	大田区大森中 1-22-2	tel 6404-2301
京浜診療所	大田区東六郷 1-27-4	tel 3734-7288
うのき診療所	大田区鶉の木 3-13-10	tel 3750-5351
大田歯科	大田区大森東 4-3-11-2階	tel 3762-0418
ゆたか診療所	品川区豊町 4-18-21	tel 3781-4723
三ツ木診療所	品川区西品川 2-13-20	tel 3779-0031
三ツ木診療所歯科	品川区西品川 2-13-20	tel 3491-2456