

支部だより

蒲田西支部

居場所づくり

安心して暮らせるまちづくり、支部づくり、支部活性化のために、地域の「居場所」として使える場所がほしい、というのが多くの支部・地域での強い要望だと思えます。

東矢口にお住まいの浅見さんから「自宅の1階を地域の人たちのために使ってほしい」という申し出があり、蒲田西支部で使わせていただくことになりました。

そこは閑静な住宅街にあり、1階は明るく、広々としたフロアリングになっています。ここでどんなことをやっていこうか、まず意見を出し合う懇談会を2月に持ちました。近所のお知り合い、機関紙配布者の方などに声をかけ、6人が集まりました。「食事をやろう」「歌う会をやりたい」などいろいろ意見が出ました。活発に行っていました。

ために、いっしょに取り組んでくれる人を増やそう、こんな素敵なスペースがあることを多くの人に知ってもらいたい。そのために、学習会と食事を開催することにしました。

まず3月22日に「消費者トラブル防止のための学習会」を行い9人の方が参加されました。4月7日の食事会には15人が参加。交流を行い、このスペースでやっていきたいことをアンケートで寄せてもらいました。おしゃべり会、食事会、健康体操、健康チェック、小物づくり教室などいろいろな内容で、今後の取り組みが楽しみです。

5月19日には、2回目の食事会を開催し、13人が参加。食事作りを手伝ってくれる方も来てくれました。さらに、健康体操を指導してくれる方や、毎月の懇談会に新たに2人参加してくれるなど、確実に蒲田西支部でのまちづくりの輪が広がっています。



第2回オレンジカフェは18人参加でした

六郷支部

オレンジカフェ

六郷

六郷支部は、京浜診療所、けいひん訪問看護ST、東六郷1丁目薬局、グループホーム虹の家みちづかと協力して、地域の健康づくり、まちづくりをすすめています。

最近、いろいろなカフェが行われているので、この地域でもやってみることにしました。内容は、みんなで体操をしたり、歌ったり、おしゃべりをして楽しいひとときを…です。何人集まるかわかりませんが、

認知症Q&A

No. 15 回答はグループホーム 虹の家しおかせ所長 大澤千恵子さん

Q 幻視、幻聴について教えてください。

A 認知症高齢者の方で、実際にはないものが見える「幻視」ということがあります。

「虫がいる」「子どもがそこにいる」「長い髪の人ベッドの下にいる」などと訴えるのです。「幻視」といいます。現実にはないものが見えるので、誤認の場合もあるので、明かりをつけることで安心することもあります。

レビー小体型認知症の場合、小さい虫や子どもが見えることがあるので、受診の際に医師に報告するとよいでしょう。また、レビー小体型認知症は、パーキンソン病のような症状ともなっていることがあります。診断がつけば、対応する薬もありますので相談してください。

その訴えに対しての対応ですが、本人にとっては見えるわけ

第1回を4月1日(土)に行い、20人の方が来てくれました。

オレンジカフェ六郷は偶数月の第1土曜日・10時～11時半に京浜診療所の2階ダイケア室で開催します。参加費は200円(お茶とお菓子付)です。ぜひ、お越しください。

鶴の木・雪谷支部

うのきカフェ

5月27日(土)、うのき診療所1階待合室で、うのきカフェを初めて開きました。組合員、職員など7人の参加でしたが、認知症の話などで盛り上がりました。



楽しくおしゃべりしました

「もっといろんな人に来てほしい」と、これからは、のほりや看板を出してお知らせすることになりました。次回は8月12日(土)午後2時～3時の予定です。参加費は200円。ぜひお越しください。

関心の高さがうかがえた認知症学習会

5月27日(土)、ゆたか診療所で、保健教育委員会主催の「認知症」学習会が行われました。講師は大田病院・細田悟先生で、

22人の参加でした。



穏やかな雰囲気です講義が行われました

「認知症の家族に、何を食べていかないと、いつも怒ったように同じものを食べるだけ。毎食同じものを食べさせるのは心配」という質問に「本人にいちいち聞かないで他のものを出せばいい」「同じものがない、と言っているのに手間をかける必要はない」という配慮から「じゃありませんか」など、参加者からもいろいろな意見が寄せられました。他にもいくつかの質問がだされ、認知症に対する関心の高さがうかがえた学習会でした。



ワイナリーで記念撮影

絶景富士！といちご狩りの旅in静岡

4月23日(日)、恒例の春のバスハイクに行きました。今回は伊豆、バス3台・総勢147人の旅でした。

中伊豆ワイナリーでワインの試飲、三島伊豆フルーツパークで昼食といちご狩り、そして柿田川公園散策と湧水見学、沼津で海産物のお買い物と盛りだくさんでした。富士山は雲に覆われ、残念ながらその姿を見ることが出来なかったが、お天気は良かったので、春の暖かな1日を楽しく過ごしました。

参加された皆さんからは、「以前、家族で伊豆を旅したことがあったので、春の暖かな1日を楽しく過ごしました。」

何故かしら 草かんむりに 母の文字 思いっきり 苺ほうろく 富士の旅 幾く久し 柿田の水の 青く澄み 柿田川の 水をボトルに いちご狩り いちご狩り 伊豆のけしきに いたかれて

たが、お話をマジック、クイズもあり楽しかったです。感想と俳句をいただきました。

第7回 うたカフェのご案内

日時 8月21日(月) 13時～15時

会場 橋本ビル3階 ギャラリー橋本 (大田区西蒲田8-3-6) JR蒲田駅南口より徒歩3分

参加費 200円 (お茶・お菓子代)

*定員は会場(消防法)の関係で先着60名までとなります。