

組織現勢 (6月1日現在)

組合員数	20,088人
出資口数	126,929口
4・5月の新規加入	59人
4・5月の増資口数	740口

No. 403 再生紙を使用しています。

# 城南の保健

発行所  
**城南保健生活協同組合**

本部事務局 大田区大森東4-6-15-101  
TEL (3762) 0266

振込銀行 さわか信用金庫大森支店  
口座(普) 0469459

発行 「城南の保健」編集委員会  
年8回発行・定価1部 30円

**往診とは**

患者やその家族の求めに応じて患者さん宅に赴き、診療を行うことです。したがって定期的・計画的に診療を行った場合、往診料は算定できません(現在、通院困難な方で、訪問診療を行

**訪問診療とは**

通院が困難な方に対して計画的な医学的管理のもとに、定期的に訪問して診療を行う医療行為です。通常は月2回の訪問診療の計画を立てて診察、処方、検査、指導等を行います。

**往診と訪問診療の違い**

どちらの医師が患者さん宅に向いて診察する点では同じですが、まったく違った医療サービスです。



往診車で訪問へ(左が高岡先生)

## 訪問診療を活用する前に知っておきたいこと

うことに同意を得ている患者さんを対象に、臨時往診を行っています。

### 通院困難な状態とは

「通院困難な状態」とは、どのようなことを指すのでしょうか。厚生労働省は、通院困難な患者さんの例として「少なくとも徒歩で家族や介護者の手を借りずに通院できる患者以外の患者」をあげています。すなわち、病院の近くに住んでいて、車椅子で通院できている、介助を受けている方は通院困難な患者さんとは見なされ、在宅で訪問診療を受けることが可能と見なされます。

### 訪問診療は原則月2回以上

城南福祉医療協会の各医療機関では、原則月2回以上の訪問診療を行うようにしています(患者さん・ご家族の同意が必要です)。

### 訪問診療にかかる診療費について

訪問診療を受けると、在宅時医学総合管理料を算定することになります(別途24時間対応の同意をいただいている1割負担の方で約7000円)。医師やドライバーを毎日24時間常駐させているため、外来に比べて高い診療費になります。

大田病院在宅医療課  
医師 高岡直子

手段・状況についても医師に把握してもらったことも大事です。

変化に対応するためです。例えば、検査結果に基づいて薬の変更が必要な場合や、臨時に検査をする必要がある場合、月1回の訪問診療では対応しきれない場合もあります。

## 訪問診療開始までの流れ

〈大森中診療所通院中、大田病院入院中の患者さんの場合〉

**ステップ1** 外来・入院とも、医師が通院困難と判断し、患者さん・ご家族の同意を得ます。  
主治医は大田病院在宅医療課に訪問診療依頼書を作成します。

**ステップ2** 在宅医療課の看護師が、患者さんのご家族にお電話をして、医師との事前面談の日程、訪問診療のスケジュールについてお話しします。

**ステップ3** 医師と主たる介護者との事前面談を行います。  
申込書の記入・診療費の銀行自動引き落としの手続きを行います。

- ★持参する物★
- 保険証・限度額認定適応証、医療証(お持ちの方)・介護保険証・銀行登録印

**ステップ4** 第1回目の訪問診療に医師と看護師でお伺いします(日時等は事前に家族、介護者の方にご連絡します)。

**こまめに水分補給を**

脱水のサインは、口が乾く・脇の下が乾いている・皮膚をつまむと後が残る(元に戻るのに3秒以上かかる)・便秘がち・体重減少などです。脱水予防のためには、喉が渇く前に水分を摂るように心がけましょう。一度にたくさん飲むと吸収が悪いので、1時間おきにこまめに摂りましょう。

また、入浴中や寝ている時は発汗が多いので、入浴前や寝る前にもコップ1杯程度の水分を摂りましょう。お茶やコーヒー、紅茶は通常飲む場合は問題ありませんが、熱中症対策としては

介護タクシーを利用しているから通院できている、とお考えの方もいらっしゃいますが、このような場合も通院困難な例です。反対に通院は可能だが、待ち時間が長いので訪問診療を受けたいというの認められません。

その際、医師が患者さんの状態を継続的かつ緻密に把握し、ご家族・介護者の方に適切なアドバイスをし続けることが重要であると考えています。ご家族と面談をしていると、皆さんの部分に一番不安を感じていらっしゃると思います。ご家族との信頼関係を築く上でも、月2回以上の訪問診療が望まれます。

※なお診療費については、患者さんの身体状況等によって細かく分類されています。詳細は各医療機関へお問い合わせください。

熱中症の主な症状は、軽度では、めまい・こむら返り・大量の汗・立ちくらみ。中度では、頭痛・吐き気・だるさ・脱力・判断力低下。重度では、けいれん・意識障害・運動障害です。軽度であれば、涼しくして水分を摂って休んでください。水分が摂れない時や症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。意識障害があるときは救急車を呼びましょう。

熱中症は予防ができます。日ごろから、水分摂取(塩分も)・室温湿度調節(28度以上は要注意)・衣服調節で涼しく・日よけ・休憩が大切です。食事と運動により熱中症に負けない身体作りも心がけましょう。

効果的な飲み物としてはOS-1などの経口補水液がおすすめです。自宅でも簡単に経口補水液を作ることができます。作り方は、水1リットルに砂糖40gと塩3gを混ぜるだけです。飲みにくい方は、お好みでレモン果汁を混ぜるなど工夫して飲みやすくするとよいと思います。

スポーツ飲料も脱水には効果的です。しかし、日常的に飲んでいると糖分の摂りすぎとなるので注意しましょう。

熱中症の主な症状は、軽度では、めまい・こむら返り・大量の汗・立ちくらみ。中度では、頭痛・吐き気・だるさ・脱力・判断力低下。重度では、けいれん・意識障害・運動障害です。軽度であれば、涼しくして水分を摂って休んでください。水分が摂れない時や症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。意識障害があるときは救急車を呼びましょう。

平成23・28年の熱中症による救急搬送者は毎年4万人以上であり、高齢者が約5割を占めています。熱中症で救急搬送された方の4割近くが入院されています。高齢者が熱中症にかかりやすい原因は、体温調節機能が低下している、汗をかきにくい、体内の水分量が少ない、食事量の低下、腎臓・心臓などの持病があり利尿剤を服用、暑さ対策が遅れがち、トイレを気にして水分を摂らないなどがあげられます。高齢者の体内水分量は、小児75%・成人60%に比べ50%と少なく、脱水が引き金で熱中症になる可能性が高いので要注意です。

**経口補水液がおすすめ**

効果的な飲み物としてはOS-1などの経口補水液がおすすめです。自宅でも簡単に経口補水液を作ることができます。作り方は、水1リットルに砂糖40gと塩3gを混ぜるだけです。飲みにくい方は、お好みでレモン果汁を混ぜるなど工夫して飲みやすくするとよいと思います。

熱中症は予防ができます。日ごろから、水分摂取(塩分も)・室温湿度調節(28度以上は要注意)・衣服調節で涼しく・日よけ・休憩が大切です。食事と運動により熱中症に負けない身体作りも心がけましょう。

**高齢者の熱中症に注意しましょう**

大田区地域包括支援センター平和島  
介護事業部部長・看護師 和泉純子

**腹八分**

森友学園問題に加えて加計学園疑惑。いずれも現総理大臣夫妻が深くかかわっており、国政を揺るがしかねないスキャンダルに発展しつつある。他にも豊洲への市場移転、オリンピックに名前を借りた、共謀罪法案、憲法9条改憲への策動。さらには、適正はもとより、人格さえも疑わされる閣僚たちの止まることを知らない暴言の数々。まさに安倍政治の暴走と失政は戦後政治の中で他に類を見ない▼さて、私たちの生活する城南は、ものづくりを生業とする中小零細企業の町であり、技術の集積地として日本経済の土台を支えてきた。しかし、大企業は生産拠点を次々に海外へ移し、加えて単価の切り下げで苦境に追い込まれている。町工場とも呼ばれていた製造業者は、ピーク時は大田区だけで9000社を超えており、活気を呈していた。「きりこ」と呼ばれる鉄くずが売れば、そのお金で職人たちは近所の居酒屋に繰り出した。残業があれば近くのラーメン屋やそば屋に出前が殺到して、町は満った。しかし現在、製造業は3000社を割るところまで落ち込み、かつての商店街はシャッター通りとなり、工場の跡地は、マンションや戸建てに移行して町から活気が失われた▼不況打開には、やはり政治の決断が求められる。そこで登場したのが「アベノミクス」。しかし、この政策の一番のねらいは「企業が世界一活躍しやすい国」であった。事実、大企業は空前の利益をあげた。その分商店、製造業者はさらに苦境に追い込まれているのだ。