

第5回城南文化祭開催

舞台出演 12グループ
展示作品 14グループ
2月18日(土) 池上会館

今年の文化祭は、昨年同様舞台発表と作品展示を主力所にして開催しました。来場者も170人で、昨年より多くの方で賑わいました。

出演・出展をしていただいた皆さん、ご来場いただいた皆さん、そして、当日お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました。来年も楽しい文化祭にしましょう。



第1回から創作ダンスで出演・若返り班



ピアノ教室の生徒さんも出演

認知症Q&A

No. 14
虹の家しおかぜ所長
大澤千恵子さん

Q 認知症高齢者の健康管理「排便」について教えてください。

A 年を重ねると、認知症でなくても「今日便が出たかどうか？」を思い出すとすることが、「あれは昨日だったかな？今朝だったかな？」とあいまいなことがあるかもしれません。

認知症になると5分前、1時間前の出来事を覚えていないのが特徴なので、本人に排便があったか否かを質問して

も、正確に把握することはできません。便秘したかどうかは、トイレから出た後の便座の状態や臭いで把握するしかありません。そして周囲の者が、高齢者の排便を認めた日時や便秘をしていないか？便は固くないか？下痢をしていないか？などの情報共有が必要になります。記録をしておくことでよいでしょう。水分摂取量が少なく、運動が



みちづか入居者の見事な合唱



マジシャンこうじショータイム

地域でつながる「こども食堂」の輪を広げていきましょ

2月21日(火)、2回目のこども食堂を開催しました。場所は今回も城南医薬保健協働の会議室です。何人くらい来てくれるかなあ...と思いましたが、なんと子ども21人、パパママ15人も来てくれました。スタッフも21人とこちらもたくさんでした。当日参加してくれた方が感想を寄せてくれました。

安心できる、頼りになれる場」

大田病院奨学生

ばと思います。(参加者)



元気いっぱいの子どもたち

子ども食堂に参加して

児童の貧困対策として全国で浸透しつつある「こども食堂」。先日、大田で2回目の開催ということで、微力ながらお手伝いをさせていただきました。職員とのお子さん、そうでない親子連れの方もいらして、こども食堂の必要性を強く実感することができました。

子どもだけでなく、親もSOSを言えるような場所を作りたい。このこども食堂が子どもと家族にとって安心できる、頼りになれる場になったらいいなと思いついています。みなさんの力もぜひお貸しいただけ

少ない高齢者は、排便リズムが不規則になり、便秘になりやすいです。便秘は、イライラ感を引き起こし、落ち着きのない行動につながる可能性があります。

子どもだけでなく、親もSOSを言えるような場所を作りたい。このこども食堂が子どもと家族にとって安心できる、頼りになれる場になったらいいなと思いついています。みなさんの力もぜひお貸しいただけ

第7回早春駅伝フェスティバル結果

順	タイム	チーム名 (所属)
1	44分12秒	HOWEVER ログ1 (大田病院)
2	45分11秒	南部A (東京南部法律事務所)
3	47分03秒	ナカシン (大森中診療所)
4	47分22秒	大田病院院長チーム (大田病院)
5	49分14秒	チーム西宮 (協立医師協同組合)
6	49分23秒	チームゆたか (ゆたか診療所)
7	50分36秒	渋谷ランニングクラブ
8	51分03秒	リアル都民ファーストRUN FOR99% (協立医師協同組合)
9	51分36秒	矢島美容室 (大田病院)
10	51分52秒	チーム五反田 (五反田法律事務所)
11	53分25秒	東京南部生協 (東京南部生活協同組合)
12	53分30秒	東京民医連事務局 (協立医師協同組合)
13	54分44秒	笑走サークル (代々木病院検診センター)
14	55分13秒	チーム不屈 (虹の家みちづか)
15	57分48秒	チームマルウメ (山本保全株式会社)
16	57分49秒	やる気があれば大丈夫 (協立医師協同組合)
17	59分03秒	ふれあいクリニック9条の会 (協立医師協同組合)
18	59分39秒	藤木君と永沢君 (協立医師協同組合)
19	60分10秒	南部C (東京南部法律事務所)
20	60分13秒	医科歯科合同チーム (三ツ木診療所)
21	61分35秒	R.Y.U.S.E.N (協立医師協同組合)
22	63分33秒	チーム吉田一家 (大田歯科)
23	64分43秒	南部B (東京南部法律事務所)
24	66分11秒	混成さくら (城南保健生協組合員)
25	70分52秒	チーム大田歯科 (大田歯科)
26	85分15秒	ドルフィンとすずらん(城南保健生協組合員)

「宿題外来」(無料塾)がスタート!!

3月8日(水)、第一回目を行い小学生2人が参加、楽しく宿題をやりました。宿題の後は楽しくみんなで食事。今回は「さくらめし」(炊き込みご飯)でした。次回も楽しく宿題をやって、楽しく食事をします。

「宿題を見てくれる所があればいいな...」という小学生・中学生の皆さん、宿題や自己学習の用意をしてお越しください。教員OBがいつでも見られます。宿題をやって、毎回「炊き込みごはん」も出ますよ。

「宿題外来」(無料塾)当面の予定

毎月第2水曜日の17時~19時、場所はゆたかの家で開催します

詳しくは生協本部横山(3762-0266)まで

こども食堂でみんなと一緒にご飯を食べよう!

こども食堂 in おおた

日時: 3月30日(木) 17:30~19:00

17:30 集合 お楽しみ企画
18:00 お食事
18:45 かたづけ・自由時間
19:00 解散

場所: 城南医薬保健協働1階会議室
大田区大森東4-18-3
(ファミリーマートの隣の建物です)

参加費: 無料
*但しでも参加できます。
*障がいのある方も来てください。

できれば事前に予約をお願いします。
当日参加もOK!

今後の予定 4月18日(火)

「こども食堂」第4回~6回の開催日程が決まりました

- 第4回は 4月18日(火)
- 第5回は 5月16日(火)
- 第6回は 6月20日(火)

- 誰でも参加できます
- 時間 いずれも午後5時30分~7時(途中入室、途中退出大丈夫です)
- 場所 城南医薬保健協働会議室 (大田区大森東4-18-3)
- 大森東周辺で「こども食堂」として場所を貸していただける方を探しています
- 詳しくは 生協本部 3762-0266 横山まで

地域にチラシを配って参加を呼びかけています