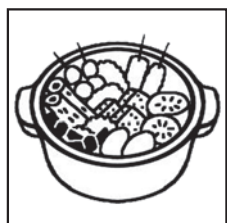


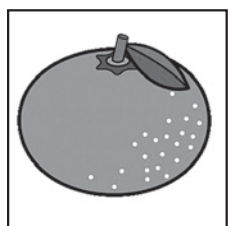
第10回 パズル



ヒゲがもじゃもじゃ



ちくわぶ、はんぺん、大根...



冬の果物の定番



12月31日に食べます

解き方は、イラスト横の2重ワクの4文字を並べると、ある言葉になります。それが答えです。

答えのヒントは

「私は中トロが一番好きです」

答えがわかったら、ハガキに答えを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈呈します。なおハガキの余白に簡単なお便りを書いていただければ幸いです。当選者のお名前を紙面で紹介しますので、匿名希望の方はその旨明記してください。ご応募、お待ちしております。

【応募方法】ハガキに答え、住所・氏名・年齢をご記入の上、下記へお送りください。〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101 サンマンション 城南保健生協編集部まで

【※切り】2017年1月26日(木)

前回の答え ごりおし
当選者 荒井育子・神谷美恵子・鯨井宜国・(応募22) 中川史子・名古屋寿恵子

年の初めにみんなでハイキング!!

今年は...

「新春三浦半島ハイキング」

毎年1月の初めの大人気企画「新春鎌倉ハイキング」。今年は、場所を三浦半島にして海岸をウォーキングする予定です。新鮮な海産物もお楽しみいただけますよ(自己負担ですが...)。

スタートは京急三崎口駅。そこから歩いて海岸に出ます。ゴールは三崎口駅近くのお食事処の予定です。半日で終わる予定なので、昼食は解散後、それぞれでとってください。年の初めに三浦半島散策はいかがですか?

日時 1月14日(土) 午前9時集合 (12時解散予定)

集合場所 京浜急行線三崎口駅 改札前 (グリーン生の協旗が目印です)

参加費 500円(資料代)

参加申込・お問い合わせは生協本部 伊藤まで(3762-0266)

ヘルパー養成講座 第2期受講生募集中!
(東京都介護職員初任者研修)

研修日程 2017年2月6日(月) ~ 3月27日(月)

受講料 67,000円【テキスト代・税込み】

募集人員 20人(定員になり次第締切)

受講資格 都内在住・在勤の方

研修会場 大田区大森東4-3-3 大森コーポ301号(大田病院隣)

お申し込み・お問い合わせ 生協本部 横山まで(3762-0266)

*詳細は折込チラシをご覧ください。

組合員さんの声

●夏は暑さに負けないで...と思いつつ過ごしましたが、今は寒さと気温の変化に注意したいと思います。パズルで頭の体操、気分転換しています。(63歳・女性)

●健康まつりの会場で加齢しました。骨密度を測っていただき、年相応だと言われ安心! これからもよろしく願っています。(77歳・女性)

●「腹八分」を読んで、障がい者として... (50歳・女性)

●若い頃、将来のことや自身の希望や夢が広がっていました。今、ニュースを見るたびに、子どもや孫の世代に何がみえているのか、とても不安を感じています。(78歳・女性)



楽しく元気になった1日です

10月28日(金)、今年で3回目になる「グループホーム虹の家みちづか運動会」が多摩川児童館で行われました。当日は、今も雨が降り出しそうなどんよりとした空模様です。でも、室内で行う運動会なので雨が降っても大丈夫です。まずは開会式。入居者さんの開会あいさつからはじまり、「今日は楽しい運動会力を合わせてがんばって...」と運動会の歌をみんなで歌いました。毎年、南部音楽フェスタや城南文化祭に出演している入居者さんたちです。見事な歌声を披露してくれました。さて、いよいよ競技開始です。玉入れからはじまって、ボール渡し、サッカーと続きます。お昼をはさんで、午後は買い物ゲーム、パン食い競争、お賽銭ゲーム、輪投げ、最後は盆踊り(東京音頭)と盛りだくさんでした。入居者さんとご家族、みちづかを支えてくれているボランティアさん、そしてスタッフ総勢23人で記念撮影をして閉会しました。

元気に体を動かして、そして最初から最後まで、とにかく笑い声の絶えない楽しい運動会でした。来年も楽しみです。

紅勝て、白勝て、みんながんばれ... みちづか運動会

「よろず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

【品川】 毎週火曜日と木曜日 10時~12時
場所は ゆたか診療所3階応接室(品川区豊町4-18-21)

相談 火:植田栄一(城南保健生協理事長)
担当は 木:橋本雪子(看護師)

- 法律相談は月2回。
担当は申山弁護士と富沢弁護士(五反田法律事務所)。
できるだけ電話予約を(3781-4723 ゆたか診療所)。
第1水曜日 13時30分~15時30分
第3月曜日 10時~12時

【大田】 月曜~土曜の 10時~12時(ただし第3土曜日は法律相談のみ)
場所は 大森中診療所1階(大田区大森中1-22-2)

相 月:宮田富美男(社会保険労務士)
談 火:前沢淑子(生協常務理事・中央社保協事務局次長)
担 水:村松 茂(生協常務理事)
当 木:色部 祐(生協常務理事・社会保険労務士)
は 金:大田病院医療相談室・介護保険室
土:清水 洋(元大田病院事務長)

- 法律相談は月3回。
担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士(東京南部法律事務所)。
できるだけ電話予約を(6404-2301 大森中診療所)。
第1水曜 13時~15時 第3土曜 10時~12時
第4水曜 13時~15時

ヘルパーステーション グループホーム で働く仲間募集!

城南保健生活協同組合は、地域に根付いた医療生協です。誰もが安心して住み続けられるまちづくり運動を行う中で、ヘルパーステーションやグループホームの運営も行っています。ぜひ、一緒に働いてみませんか?

☆非常勤職員

- *職種 介護ヘルパー
- *資格 ヘルパー2級、または、介護福祉士の資格をお持ちの方
- *勤務地 「グループホーム虹の家しおかぜ(大田区大森東)」
「グループホーム虹の家みちづか(大田区新浦田)」
「ヘルパーステーションすずらん(大田区平和島、仲六郷、馬込、品川区豊町)」
- *毎日働きたい、週3日くらい働きたい、宿直で働きたい、土日に働きたいなど、ご相談ください。
- *時給 ヘルパーステーションは1,350円以上
グループホームは1,050円以上
- *ボランティアでお手伝いできる方も大歓迎です
お問い合わせはお気軽に 城南保健生活協同組合 担当:横山まで
〒143-0012 東京都大田区大森東4-6-15-101 TEL03-3762-0266

「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか? 司法書士(専門職後見人)が相談にのります。

場所 大森中診療所1階 よろず相談コーナー
毎月 第2水曜日 13時~15時(12月14日・1月11日・2月8日)

- できるだけ予約をお願いします。(3762-0266 担当:横山まで)