

これから介護保険は どう変えられようとしているか

本紙10月号で、介護保険が高齢化による費用の増大を理由に、サービスを縮小する方向に進んでいることを報告しました。こうした動きに対して、介護保険制度の次期改正への不安は広がっています。そんな中、厚生労働省が、介護の必要度が低い軽度者向けのサービス縮小を検討していることについて、地方議会から反対や懸念する意見書が採択されていることがわかりました。

多くの問題点の指摘から

厚労省は当初、生活援助を介護保険から外し、市町村の地域支援事業に移管することを検討していました。しかし、支援体制が整わない自治体がサービスを縮小することになる他、財政難の市区町村では、サービスの質が下がる恐れがあることなどの問題点が指摘されました。さらに、各自治体の移行の状況や事業の評価をすることが先…などの声も上がり、年内に結論をまとめることになりました。

福祉用具・住宅改修について

認知症Q&A

Q 認知症に効く薬はありますか？

残念ながら認知症が治る薬は、まだ開発されておりません。しかし、認知症の進行を緩やかにできるといわれる薬が4種類あります。よく耳にする、①ドネペジル(アリセプト)、他に、②ガランタミン(レミニール)、③リバスチグミン(イクセロンパッチ)、④メマンチン(メモリー)があります。

①～③はアセチルコリン分解

酵素の作用を阻害する薬です。④は神経を保護する作用があります。併用してはいけませんが、併用して、医師の指示に従って服用してください。

Part2 城南福祉医療協会 介護事業部長 島田せい子

は、情報を公開したり、福祉用具専門相談員に複数の用具の提案を提示することを義務づけることとしました。

大田区では

大田区では、平成29年度以降の総合事業の取り組みを進めていく、地域有償ボランティアとして、生活支援のサービス(大田区絆サービス)養成講座を開催し、担い手づくりをしています。講座内容は掃除・洗濯・買い物同行などの援助について3日間、計9時間の講座です。専門家によるものではない独自のサービスがスタートしようとしています。

要求を大きな取り組みに

介護ウェブ(介護保険制度の改善に反対し、よりよい介護

多くの方々に知らせたい

介護で困っていることや、いま進められようとしている制度の見直しに対する意見・要望などを書いてもらう「利用者・家族のひとことカード」には、介護をめぐるさまざまな困難の訴えが綴られています。また、街頭での訴えでは、改善内容をじっと読み込んでいく方や賛同し署名をしてくれる方の反応の多さに驚きます。

今後も「知らせる」ことが重要です。「改善法案をつくらせない、国会に上程させない」運動を継続していきます。

城南ドルフィンBBQ 47人の参加で大盛況

10月29日(土)、大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森(品川区八潮)で、水泳サークル「城南ドルフィン」BBQ(バーベ



満足そうな笑顔でポーズ

キュー)大会を行いました。参加は、いつも元気がいっぱい、各クラスの子どもたちを中心に47人と大盛況でした。

当日、朝10時に大井町から約1時間かけて会場まで歩き、現地で川魚やカニなどを捕まえる遊びをして、お昼に焼きそばや焼肉、豚汁を食べました。ドルフィンの運営委員、父母の皆さんに、積極的にお手伝いしていただき、楽しく懇談できました。普段は泳ぐところしか見られない子どもたちの楽しそうな一面を見られました。

少しずつ歯みがきセミプロに ステップアップ講座を開催

正しい歯みがきの仕方を身につけるために、昨年初めて「歯みがきセミプロ養成講座」を開催して9人の方が修了しました。その後、講座で学んだことをどの程度続けられているかを確認し、より技量を向上させることを目的に、「歯みがきセミプロステップアップ講座」を10月27日に大田歯科で行い、9人の修了生の内7人が参加しました。



ステップアップできました…!?

歯科医師、衛生士の講義を受けた後、歯を赤く染め出し、2人1組になって相手の歯をブラッシングしながらアドバイスも。参加者からは、「歯をもっと白くするにはどうしたらいいか」「もっと子どもの頃から、歯の健康を意識し、正しいブラッシングなどを身につけることが必要ではないか」「地域で行う班会でも、水を使える流し場などがある会場なら歯みがきの班会ができるのではないかな」などの質問・意見が出されました。

高齢者のための おれんじ・くらぶのご案内

体操や脳トレ、いっしょにお茶を飲んだり、気軽に参加できるお茶の間です。ご家族と一緒の参加もOK。お友だちを誘ってのご参加も大歓迎です。

毎月 第3土曜日
10時～11時30分
大田病院 1階 通所リハビリ室
参加費は 200円 (お茶とお菓子代)
お問合せは生協本部横山まで (3762-0266)

第7回早春駅伝フェスティバル
2017年3月5日(日) 開催予定です

10kmを4人でタスキをつなぎながら走ります。ファミリーでも気軽に参加できる駅伝大会です。2.5kmごとにタスキリレーをします。タイムや順位を競うのではなく、健康づくりのために、お友達やご家族でぜひご参加ください。コース・参加費など詳細は新年号でお知らせします。

健康まつり福引き当選番号					
特等 (折りたたみ自転車)	6482				
1等 (空気清浄機 2本)	3394	5098			
ゼンツウ賞 (ディズニーペアチケット)	1586				
2等 (防災グッズ 2本)	6772	9230			
(電子血圧計 2本)	1170	3219			
3等 (体組成計 5本)	0151	2087	2126		
	5800	9757			
(フルーツ賞 3本)	4804	5723	6763		
4等 (ルーブループ 10本)					
	0382	1183	1911	1924	1928
	5141	5933	7433	7472	9775
5等 (歩数計 20本)	0412	0994	1254		
	1263	1487	1537	1934	2176
	3311	3486	3712	4020	4070
	4336	4881	5671	6004	6432
	9660	9823			
6等 (米2kg 32本)	0334	0573	0749		
	0929	3209	3254	3273	3317
	3363	3834	3960	3962	3990
	4177	4178	4238	4461	4540
	4951	5218	5221	5237	5748
	5749	5777	5911	6458	6523
	7381	8065	8226	8230	
ユニオンソース賞 (ユニオンソース2本セット 下3桁)	224	332	395		
7等 (歯ブラシ 他 下1桁)	1	7			

7等景品とユニオンソース賞の引き換えは城南保健生協、東京南部生協でできます(半券をお持ちください)。なお7等との重複当選の場合は、上級等のみの当選となります。1～6等の当選者の方で、景品の引き換えがまだの方は生協本部(3762-0266)までご連絡ください。