

今年の大田・品川健康まつりは、品川区の戸越公園で開催。現在、実行委員会が企画や内容について話し合いを進めています。各支部では、今から模擬店出店の準備をはじめましょう！

模擬店、健康チェックコーナー、舞台でのパフォーマンス、東南部生協の産直コーナー

自乗車・健康グッズ・防災グッズなどの豪華景品が当たる  
抽選券1枚200円  
来しく、ためになる企画が盛りだくさん!  
健康測定コーナー  
健康診断、血圧測定、健康相談、健康チェックなどなんでも相談コーナー  
産直・お茶・お菓子・お花などの豪華景品が当たる  
東南部生協の産直コーナー  
模擬店



歌って元気に

全国的にさまざまな「カフェ」が広がっています。認知症予防カフェ、お食事カフェなどさまざまな形態があるようです。みんなが交流して楽しめる居場所です。

城南保健生協と東南部生協では、「うたカフェ」をやろう!と決め、7月28日(木)、第

# 第1回「うたカフェ」に40人が集う!!

1回うたカフェを開催しました。なんと40人もの方々が集まってくれました。

フェアトレード(職員・組合員のバンド)の生演奏で、みんな楽しく歌います。ゆゆうけこやけ、高原列車は行く、トロイカ、りんごの歌、上を向いて歩こう、ふるさと、など16曲を、途中少しだけコーヒータイムの時間があります。皆さんの「もっともっと歌いたい」の声で、あっという間の2時間となりました。

この「うたカフェ」、少しでもわたりをもっています。

例えば「高原列車は行く」は昭和23年につくられました。この年は力道山、木村組とジャズ兄弟が世界タッグマッチ戦を

## 第44回 大田区生活展

日時：10月1日(土)～2日(日) 10:00～15:30

場所：大田区消費者生活センター

今年も骨密度測定で参加。大田区の消費者団体や協賛団体の研究発表の展示や生協・福祉のお店、消費者講座などが行われます。ぜひ、ご来場下さい。

お申し込みは、3736-7711 (消費者生活センター)



### 消費者講座のご案内

「ころばん体操」定員20名 参加無料  
日時：10月2日(日) 10:30～12:00  
講師：野口修二 (運動トレーナー)  
場所：生活センター2階講座室

行いました。この歌の舞台は福島県猪苗代町で、など、その時代を懐かしむ説明の後、みんなで歌うといった感じ。

大好評につき、第2回を開催します。皆さん、ぜひお越しください。

(フェアトレード・ボーカー 横山吾郎)



体操もやりました

### 城南保健生協 東京南部生協 共催

## 第2回 うたカフェ みんな来てね!

日時：10月6日(木) 13時30分～15時30分

会場：橋本ビル3F ギャラリー橋本 JR蒲田駅南口より徒歩3分

「紅葉」「ああ人生に涙あり」「夜明けのうた」「北国の春」「里の秋」「小さい秋みつけた」…など20曲程度を予定。

お問合せは、生協本部：横山まで (3762-0266)

200円 お茶・お菓子代

## 「よろず(なんでも)相談」無料

どんな相談でもできます。弁護士の相談も受けられます。

**【品川】** 毎週火曜日と木曜日 10時～12時  
場所は ゆたか診療所3階応接室 (品川区豊町4-18-21)  
相談 火：植田栄一 (城南保健生協理事長)  
担当は 木：橋本雪子 (ゆたか訪問看護ステーション看護師)  
●法律相談は月2回。  
担当は申山弁護士と富沢弁護士 (五反田法律事務所)。  
できるだけ電話予約を (3781-4723 ゆたか診療所)。  
第1水曜日 13時30分～15時30分  
第3月曜日 10時～12時

**【大田】** 月曜～土曜の 10時～12時  
場所は 大森中診療所1階 (大田区大森中1-22-2)  
相 月：宮田富美男 (社会保険労務士)  
談 火：前沢淑子 (生協常務理事・中央社保協事務局次長)  
担 水：村松 茂 (生協常務理事)  
当 木：色部 祐 (生協常務理事・社会保険労務士)  
は 金：大田病院医療相談室・介護保険室  
土：清水 洋 (元大田病院事務長)  
●法律相談は月3回。  
担当は佐藤弁護士と早瀬弁護士 (東南部法律事務所)。  
できるだけ電話予約を (6404-2301 大森中診療所)。  
第1水曜 13時～15時 第3土曜 10時～12時  
第4水曜 13時～15時

## グラシエラ・スサーナ コンサート

### 2016～Amor…あの瞬間～

もの悲しいギター音色の導かれ、哀愁の低音で歌う「アドロ」や「サバの女王」がミリオン・ヒット。スサーナの独特の日本語は、歌の持つ情感をいっそう深め、私たちの心にまっすぐ響いてきます。

日時：11月25日(金) 午後2時開演

会場：大田区民プラザ大ホール (東急多摩川線丸子駅下車)

チケット：4,600円 生協組合員特別価格  
通常価格5,000円

主催：東京労音  
お申し込みは：生協本部横山まで (3762-0266)

### 組合員さんの声

腹八分・たまご通信は、毎回機関紙が届くとすべしと見るとここで楽しみに読んでいます (68歳・女性)

「城南の保健」は季節に合ったいろいろな情報、充実した内容でも参考になります。とくにたまご通信は、切り抜いて保存しています。星野弘子さんの文面が素晴らしいです。機関紙を配達してくださる方には、いつも感謝しています。 (70歳・女性)

自己管理し、少しでも社会に貢献できればと思っています。 (60歳・女性)

「たまご通信」その35お弁当の衛生学、たいへん参考になりました。 (70歳・女性)

## ヘルパーステーション グループホーム で働く仲間募集!

城南保健生活協同組合は、地域に根付いた医療生協です。誰もが安心して住み続けられるまちづくり運動を行う中で、ヘルパーステーションやグループホームの運営も行っています。ぜひ、一緒に働いてみませんか?

☆非常勤職員

- \*職種 介護ヘルパー
- \*資格 ヘルパー2級、または、介護福祉士の資格をお持ちの方
- \*勤務地 「グループホーム虹の家しおかぜ (大田区大森東)」  
「グループホーム虹の家みちづか (大田区新蒲田)」  
「ヘルパーステーションすずらん (大田区平和島、京急蒲田、馬込、品川区豊町)」
- \*毎日働きたい、週3日くらい働きたい、宿直で働きたい、土日に働きたいなど、ご相談ください。
- \*時給 ヘルパーステーションは1,350円以上  
グループホームは1,050円以上
- \*ボランティアでお手伝いできる方も大歓迎です  
お問い合わせはお気軽に 城南保健生活協同組合 担当：横山まで  
〒143-0012 東京都大田区大森東4-6-15-101 Tel.03-3762-0266

## 「成年後見専門相談」《無料》

ご家族のどなたかが認知症になったことで、お金の管理等に困っていませんか? 司法書士(専門職後見人)が相談にのります。

場所 大森中診療所1階 よろず相談コーナー  
毎月 第2水曜日 13時～15時(9月14日・10月12日・11月9日)  
●できるだけ予約をお願いします。(3762-0266 担当：横山まで)