

第41回通常総代会発言(要旨)

週一回のお弁当 お互いに支え合って



浦田厚子 支部総代
大森西北 名和

配食サービス「けやき」は、活動を始めてから13年目を迎えました。配食サービスとは、お弁当を作って高齢者の自宅に配達するサービスです。

大田区内で食事サービスをを行っているグループは13グループあります。個人でやっている方や私たち「けやき」のように週一回、総勢16人で活動するグループまでさまざまです。

配達は毎回同じ人が担当していますが、調理担当は週替わりです。負担感を少なくするためにそれぞれの都合に合わせてシフトを組んでいます。第二線を退かれた方でも「まだまだ自分も誰かの役に立っている」と感じられているようです。

また配達担当者から、利用者さんが「お弁当、いつもありがとう。他の人と話をするのは」

楽しく、ちょっと賢く長生きしよう



雪谷洋子 支部総代
鶴の木 岡部

久が原健康体操班は、50〜70代で構成されています。はじめは知合いのインストラクターにお願ひし、ストレッチ体操を行っていましたが、ある時、イ

組合員訪問と地域のたまり場作りの取り組み



森田宗親 支部総代
海岸 八潮

私たちの支部には班が4つあります。多くの組合員さんに参加してもらつたため、支部の取り組みなどを紹介する目的で「お元気ですか訪問」を毎月行って

2、3日ぶりだわ」や「この前のお弁当にはデザートが付いていてうれしかった」などの報告を受けています。利用する側も作る側もお互いに支え合っていると感じています。

今や最後の人生も結構長い、仲間とともに社会貢献しながら、元気に暮らしていけたら最高に幸せです。

配食サービスは文化センターなどの調理室を利用できたら実現するおすすめボランティア活動です。ぜひ、皆さんもお住まいの地域でやってみませんか？ また、私たち「けやき」の配食サービス利用のお申し込みもお待ちしています。

また、班の中のミニ学習会の開催も決まりました。「80歳で自分の歯20本」と言われていますが、私たちはこれをめざしたいので、相談しました。早速、歯科衛生士を派遣していただくことになりました。自分たちだけが聞くのではなく、みんなで、チラシを作り地域の方々に宣伝しています。

とにかく、楽しいことをしたいと思っています。

また、班の中のミニ学習会の開催も決まりました。「80歳で自分の歯20本」と言われていますが、私たちはこれをめざしたいので、相談しました。早速、歯科衛生士を派遣していただくことになりました。自分たちだけが聞くのではなく、みんなで、チラシを作り地域の方々に宣伝しています。

とにかく、楽しいことをしたいと思っています。

また、班の中のミニ学習会の開催も決まりました。「80歳で自分の歯20本」と言われていますが、私たちはこれをめざしたいので、相談しました。早速、歯科衛生士を派遣していただくことになりました。自分たちだけが聞くのではなく、みんなで、チラシを作り地域の方々に宣伝しています。

とにかく、楽しいことをしたいと思っています。

ボランティア活動、学びながら進む日々



星野弘子 支部理事
池上 中央

大田病院内で行っているボランティアがいくつかあります。まずは「おれんじ・くらぶ」。

高齢者を中心に、誰でも気軽に参加できるお茶の間です。場所は通所リハビリ室。参加費は200円で、20人くらいが参加し

「ひとり」で悩まないで、相談員からの発信



前沢淑子 支部常務理事
馬込 山王

私は大田で「よろず(なんでも)相談」の火曜日を担当しています。月・土曜日まで、毎月20〜30件の相談を受けます。

最近の相談から実感するのは、貧困の広がります。とくに医療

風通しがよく、より働きやすい環境作り



江口雅人 支部理事
すすらん 市

ヘルパーステーションすすらんでは、今年6月うのき事務所とすすらん馬込を統合しました。うのき事務所は閉鎖されましたが、ご利用者さまへのサービスはこれまで通りすすらん馬込が責任を持って行います。

また、大田病院の医師・看護師などの有志で活動するひまわり音楽隊が、入院患者さんのために行う「ひまわりコンサート」のお手伝いもしています。

このような活動からたくさんの方を学びました。患者さんが何を思っているかは、全身で表す動作や少ない言葉の中からも感じ取らなければなりません。これからは手作り感のあるあたたかい活動を、いろいろな場面に生かしていきたいと思えます。皆さんごいっしょにボランティアしませんか？

り、治療後手続きをしました。他にも何年も継続して相談にのっている方もいます。「ひとりで悩まないで！」が相談員からの発信です。

今の社会保障制度はほとんど改悪され、制度で救えない事例もたくさんあります。憲法25条に基づいてのちと暮らしを守る制度に変えていくには、の思いを新たにします。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしたい！この当たり前の願いを実現するのが私たちの仕事です。

また、大田病院の医師・看護師などの有志で活動するひまわり音楽隊が、入院患者さんのために行う「ひまわりコンサート」のお手伝いもしています。

このような活動からたくさんの方を学びました。患者さんが何を思っているかは、全身で表す動作や少ない言葉の中からも感じ取らなければなりません。これからは手作り感のあるあたたかい活動を、いろいろな場面に生かしていきたいと思えます。皆さんごいっしょにボランティアしませんか？

また、大田病院の医師・看護師などの有志で活動するひまわり音楽隊が、入院患者さんのために行う「ひまわりコンサート」のお手伝いもしています。

このような活動からたくさんの方を学びました。患者さんが何を思っているかは、全身で表す動作や少ない言葉の中からも感じ取らなければなりません。これからは手作り感のあるあたたかい活動を、いろいろな場面に生かしていきたいと思えます。皆さんごいっしょにボランティアしませんか？

また、大田病院の医師・看護師などの有志で活動するひまわり音楽隊が、入院患者さんのために行う「ひまわりコンサート」のお手伝いもしています。

このような活動からたくさんの方を学びました。患者さんが何を思っているかは、全身で表す動作や少ない言葉の中からも感じ取らなければなりません。これからは手作り感のあるあたたかい活動を、いろいろな場面に生かしていきたいと思えます。皆さんごいっしょにボランティアしませんか？

高齢者を見守るキー・ステーションに



虹の家のおかぜ 辺見 亮 支部総代

虹の家のおかぜでは、保育園の園児との交流や小学校の体験授業の受け入れなどを行っています。また、地域の方々が、民謡やしの笛、フラダンスなどを楽しんでくれます。お祭りなどにも参加して地域とのコミュニケーションを図っています。

これからは、高齢者や近所のがセミプロ講座ならではなく、診察室の治療台を使って、受講者同士で2人1組になってもらう、口の中の磨き残しをチェックする赤染とお互いの口の磨き合いを行いました。

今回の講座では、大田歯科全体の取り組みとして力を入られました。また、地域の組合員さんと関わることができ、歯に関心を持ってもらい、やりがいを感じられました。今後は1期生のセミプロステップアップ講座や2期・3期生の養成も行っていくと考えています。

健康は調和がとて大切ですが、食事、身体、精神、環境、社会性などさまざまな要素が、うまくバランスをとることで健康が保てます。

お口の健康については、何かあればお気軽にご相談ください。

お口の健康と正しい歯みがきを伝える



大田歯科 小林 千夏 支部理事

歯みがきセミプロ講座は、口腔や歯みがきについて学び、最終的にはご家族や地域の方に口腔健康の大切さや、正しい歯みがきの方法を伝授することになります。見て・聞いて・感じてもらう、自分のものとして、正しい知識を身につけてもらいたいと思いました。その知識や技術を、地域の方やご家族に伝えるも思っています。

この講座は3日間です。まずは歯科医師や技工士、衛生士が講義を行いました。そして、これ

歯みがきセミプロ講座は、口腔や歯みがきについて学び、最終的にはご家族や地域の方に口腔健康の大切さや、正しい歯みがきの方法を伝授することになります。見て・聞いて・感じてもらう、自分のものとして、正しい知識を身につけてもらいたいと思いました。その知識や技術を、地域の方やご家族に伝えるも思っています。

この講座は3日間です。まずは歯科医師や技工士、衛生士が講義を行いました。そして、これ

