

おれんじ・くらぶに来てみませんか？

昨年11月から、大田病院・城南保健生協・さわやかサポート大森東が中心となって、認知症予防や健康促進などを目的として「おれんじ・くらぶ」がはじまりました。

この取り組みは、地域包括ケアの一環として、地域の方や一人暮らしの方が気軽に来られる場所をつくり、おしゃべりしたり、体操をしたりして楽しい時間を過ごすことです。第1回目は4人、第2回は12人、第3回は18人と少しずつ増えてきました。



気軽に楽しめるカフェです

どさまざまの方が来られます。

おれんじ・くらぶってなに？

毎月第3土曜日の10時～11時30分、参加費200円（お菓子とお茶代）で大田病院1階の通所リハビリ室で開催しています。どんなことをしているかというと、健康体操からはじま

す。

第3回では、回想法を行いました。昔の写真（紙芝居・豆腐を買いに行く子どもたち・家族での食事・結婚式など）を見ながら、懐かしい話をたくさんして楽しみました。

地域の中でその人らしく幸せに暮らしていけるように、みんなが安心して生活できるようにと地域全体で支えていきたいと思っています。「毎月第3土曜日はおれんじ・くらぶ」と、楽しみに足を運んでもらえるような、そんな空間を作っていきたいと思っています。

3月の「おれんじ・くらぶ」は19日(土)10時からです。お問い合わせは、3762-0266生協本部・横山まで。

大田病院 高齢者のためのおれんじ・くらぶのご案内

体操や脳トレ、いっしょにお茶を飲んだり、気軽に参加できるお茶の間です。ご家族とご一緒に参加もOK。お友だちを誘ってのご参加も大歓迎です。

毎月 第3土曜日 10時～11時30分 大田病院 1階 通所リハビリ室 参加費は 200円 (お茶とお菓子代) お問合せは生協本部横山まで (3762-0266)

おれんじ・くらぶ



「おれんじ・くらぶ」は、一億総活躍社会になっても仲間には入れませんよ！



ごつくんチェッカーの一式

食事介助を軽減する「ごつくんチェッカー」がおた福祉・医療賞を受賞

昨年7月号の「シリーズ医療・介護を崩壊させないために」

介護支援研究会のステキな仲間たちその1で紹介したハッピーリス吉田理恵社長が開発した「ごつくんチェッカー」が「第27回大田区中小企業 新製品・新技術コンクール」でおた福祉・医療賞を受賞しました。

嚥下障害は誤嚥性肺炎を引き起こすリスクがありますが、この製品を使うことで介護者が正常な嚥下状況を確認することができます。介護者にとって使いやすい機器として工夫されている点が高く評価され今回の受賞となりました。

らくだカフェのご案内 福祉用具や自助具の展示や介護保険の相談が無料でできます。お気軽にお立ち寄りください。毎月第4金曜日の10時～15時までオープンしています。 毎回「いきいき体操」も2回行います。 1回目=11時～11時30分 2回目=13時～13時30分 場所は 城南医薬保健協働本部 (大田区大森東4-18-3) 大田歯科の前にあるファミリーマートの隣です。 主催：城南3法人介護事業部 お問合せは生協本部野口まで (3762-0266)



城南福祉医療協会は、無料低額診療事業をしています。 医療費のお支払いにお困りの方はご相談ください 《無料低額診療事業とは》 経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です。 《利用するためには》 収入状況等確認・申請による審査のうえ、かかった医療費の保険診療分が無料または低額になります。 《対象となる方》 経済的な理由で治療費の支払いが困難な方 《対象事業所・問い合わせ先》 大田病院 3762-8421 大田歯科 3762-0418 大森中診療所 6404-2301 《大田病院医療相談室》でもご相談いただけます。医療費のことでご心配のある方は、お近くの職員にお気軽にお問合せください。 *また、お電話の際には「無料低額診療のことで相談したい」とお伝えください。

福祉タクシー らくだ タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃730円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。 通常のご利用の場合、運賃のほか迎車回送料(1回300円)と時間指定予約料金(1回につき400円)が加算されます。 寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。(営業所へお問い合わせください) 営業時間 午前7時～午後7時 受付 午前9時～午後5時 日曜日定休 本社営業所 TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

『薬剤師さんをご紹介ください』 (株)城南医薬保健協働 (URL) http://jyouaniryaku.co.jp 本 部 大田区大森東4-18-3 tel. 3298-2421 大 森 薬 局 大田区大森中1-22-1 tel. 3298-4901 う の き 薬 局 大田区鶴の木2-2-9 tel. 5482-8931 東六郷一丁目薬局 大田区東六郷1-24-16 tel. 5714-4193 み つ ぎ 薬 局 品川区西品川2-6-4 tel. 3493-1493 目黒本町薬局 目黒区目黒本町6-6-5 tel. 5720-5048 上目黒4丁目薬局 目黒区上目黒4-21-9 tel. 5724-4193 介護ショップらくだ 大田区大森東3-9-18 tel. 5762-8568