

せんいのかぞか by 7ルス



「いのちまもる」心をひとつに

集会后は、銀座をパレード。城南関係からも多くの職員、地域の組合員が参加しました。引き続き、社会保障の充実、戦争ストップを中心に取り組みを強めていきます。



グループ討論では活発に意見交換

参加された方からは、「人生の最期にある人の心や体の痛みを和らげることが重要なのだと感じました」「こういう学習会がもっとあれば、終末期のことを家族で話し合えるかもしれないと思いました」などの感想が出ました。

10月22日(木)、日比谷野外音楽堂で開催されました。社会保障

国民集会に3500人

の充実や医師・看護師・介護職員の大幅増員と処遇改善、戦争

10月31日(土)、大田区消費者生活センターで行われました。参加は18人。講師は大田病院の秋山ひかり看護師。ヘルパーステーションすずらん馬込の小松裕子ヘルパーとおおもりまち訪問看護ステーションの岩本紀子

「看取り・終末期の心構え」自分や家族の最期について考える

看護師からは、それぞれ関わった事例が紹介されました。看取り・終末期という少し重いテーマですが、「自分や家族のために、自分はどうしたいのかをしっかりと考え、大切な人に伝えておく、どこかに記しておく」ことは大事なこと。自分分は自分で決めなくてはなりません。

その後、「転倒を防ぐバランストレーニング」というテーマで田中敏明氏(北海道科学大学理学療法学科教授)が講演され、転倒事故の特徴、転倒予防

の大切さ、バランストレーニングで強化されることなどを、実際の研究内容・実践例をパワーポイントで紹介しながら説明していただきました。

ゆたか診療所65周年記念企画

10月17日(土)、ゆたか診療所創立65周年記念として、第9回健康講座が品川区立中小企業センターで開催され、60人が参加しました。創立65周年ということ



地域デビューに多くの人が訪れました

認知症Q&A

回答は、グループホームしおかぜ所長 大澤千恵子さん

Q 認知症には、「型」があるそうですが、どんな「型」があるのですか？ またその「型」の特徴を教えてください。

A 認知症とは、何らかの原因で、脳の神経細胞が壊され、認知機能が障害されて、日常生活、社会生活に支障をきたした状態をいいます。原因により、

- (1) 脳血管障害をおこした人に起る血管性認知症。
- (2) 原因が確定していない、新しいことを覚えられず、直前のこともすぐ忘れてしまう記憶障害等を主訴とするアルツハイマー型認知症。
- (3) 幻視やパーキンソン病のような症状も認めるレビー小体型認知症。
- (4) 食行動異常や失語、無関心などの症状がある前頭側頭型認知症(ピック病を含む)。
- (5) 65歳未満に発症する若年性認知症。
- (6) その他、アルコール性など多くの原因によるものがあります。

大田区地域デビュー応援のついで

10月10日(月)、大田区主催で開催されました。55歳以上の大田区民で、「地域の力になりたい」「ボランティア活動をしたい」「仕事をしたい」という方130人が集まりました。

当日は、20を超える団体や企業などがブースを設け、参加者への説明を行っていました。城南保健生協も参加し、「配



地域デビューに多くの人が訪れました

「城南の保健」手配りボランティア募集

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。手配りボランティアをして下さる方には援助金が出ます。みなさんのご協力をお願いします。

【品川区】	豊町4丁目	52件
東品川1丁目6~34	戸越1丁目	40件
北品川5丁目		
南品川1丁目	【大田区】	
南品川2丁目	中央1丁目	9件
上大崎1~4丁目	中央2丁目	11件
東五反田2丁目15	中央5丁目	20件
東五反田3~5丁目	大森東2丁目1~10	29件
豊町3丁目	大森東2丁目11~20	25件

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃730円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

通常のご利用の場合、運賃のほか迎車回送料(1回300円)と時間指定予約料金(1回につき400円)が加算されます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時~午後7時

受付 午前9時~午後5時

日曜日定休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

『薬剤師さんをご紹介ください』

(株)城南医薬保健協働

(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp>

本 部	大田区大森東4-18-3 tel. 3298-2421
大 森 薬 局	大田区大森中1-22-1 tel. 3298-4901
う の き 薬 局	大田区鶴の木2-2-9 tel. 5482-8931
東六郷一丁目薬局	大田区東六郷1-24-16 tel. 5714-4193
みつぎ薬局	品川区西品川2-6-4 tel. 3493-1493
目黒本町薬局	目黒区目黒本町6-6-5 tel. 5720-5048
上目黒4丁目薬局	目黒区上目黒4-21-9 tel. 5724-4193
介護ショップらくだ	大田区大森東3-9-18 tel. 5762-8568

第6回

早春駅伝フェスティバル

2016年3月6日(日) 開催予定です

10kmを4人でタスキをつなぎながら走ります。ファミリーでも気軽に参加できる駅伝大会です。2.5kmごとにタスキリレーをします。タイムや順位を競うのではなく、健康づくりのために、お友達やご家族でぜひご参加ください。コース・参加費など詳細は新年号でお知らせします。

