

シリーズ

医療・介護を崩壊させないために

介護支援研究会のステキな仲間たち(その2)

今回は、(株)クラフトワークス(以下「KW」)。介護支援研究会には桜井政人さん、金輪大地さんが第1回から参加。2年目からは、介護研の事務局としてメンバーリストを整備して、増え続ける参加者への開催案内、会場の手配、発表者の組織など、縁の下から支えていただきます。介護研が8年間続いたのも金輪さんたちのおかげで、本当に感謝です。



伊藤社長(左)と金輪室長(右)

お話を伺いました。これは、大田区が運営する工場アパートです。47社の町工場やベンチャー企業が入居しており、本羽田のテクノウイングと並んで「ものづくり」の拠点です。介護研にこれまで参加された多くの企業や大田区医士連携支援センターがあります。

大田区発

みま〜もの拡がり

高齢者見守りキーホルダー登録システム(みま〜もキーホルダー)は、大田区さわやかサポート入新井からはじまり、2012年度からは大田区全域で導入。現在では、千代田、中央区、坂戸市、土浦市、日田市、小城市、胎内市など全国に広がっています。

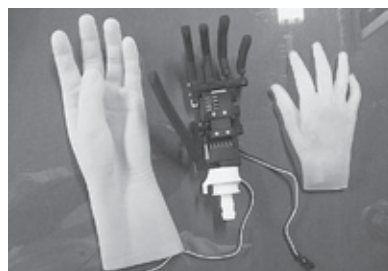


見守りキーホルダー(一部加工しています)

このキーホルダーの製作を一手に引き受けているのがKWです。KWは元々、製造機械の部品製造ですが、現在は医療や介護に役立つものづくりに発展。キーホルダーの組み立て作業を、地域の福祉作業所などにお願いで、仕事おこしにも貢献しています。

筋電義手?

現在、伊藤社長はKWとあわせて電気通信大発のベンチャーとして、(株)メルティンの社長を兼ねて筋電義手の開発をすすめています。これは前腕の筋肉から発生する微細な電気を拾って、手指を動かす仕組みで、3つのセンサーで13パターンの動作をすることができ、ジャンケンやドアノブをつかんで回すなど、従来できなかった動作も可能とのこと。あと1年以内の実用化をめざしており、福祉機器として認められれば手に障害のある方に安価で利用いただけるとのこと、期待大です。



筋電義手(初期型)の構造

金輪さんにとって

介護研とは?

「良かったことは、いろいろな分野の人たちと交流でき、この会があったからできた製品(エアスコープ・ごっくんチェッカーなど)があった。異業種交流会のようだが「介護支

援」という名前が方向が一つになったことかな。大変だったのは発表者を探すことで、最近では新しい人が増えて困ることはありません。これからは筋電義手をしっかりつづけて介護研で報告すること、町工場の2代目・3代目の方たちと面白いことをやってみたい」と抱負を語ってくれました。(つづ)

大田区介護支援研究会は、毎月第3火曜日6時から大田区産業プラザ4階「交流サロン」で開催しています。参加希望の方は城南保健生協・植田までご連絡ください。(城南保健生協 植田栄一)

たまご通信 その26

夏を元気に

星野弘子

(女子栄養大学 食生活指導士1級)

石段の先に、山門の瓦がゆっくるとせり上がってきて、白い光の中に青筋を浮かべた仁王さんが辺りを睥睨している。ふり返ってのぞき込めば、山の麓か



ら一歩ずつ踏みしめて昇ってくる人びとと一緒に、夏の風が吹き上がってきて、背中をヒヤリとすり抜けていく。息を整えながら極楽気分を味わう寺町の午後。冷えたスイカでも買って帰ろうか。

ゆで豚の ニンニクソース

アジの 変わりたたき

ゴーヤとうなぎの 甘辛煮

ゆらゆらと空気が立ち上るかのような猛暑の日々を、元気に過ごすにはどうしたらよいだろう。人の体には本来、外部環境が過酷になっても体内を一定の状態に保つ力、ホメオスタシスが備わっている。私たちが眠っている間もちゃんと機能するから、健康が保たれる。体温が上がると、汗を多量に出して冷やしてあげるのはその一例だが、エネルギー消費も大きい。食物をエネルギーに変えるには、たくさんビタミンB群が必要になる。汗や尿から排泄されるビタミン・ミネラルと体をつくる元になるタンパク質もほしい。消耗する夏には偏りのない食事を毎日きちんと食べるのが大

事。朝食を抜くと、15時間くらい栄養補給がなくなり夏バテしやすい。主食は米より胚芽精米、白パンより全粒粉パン、そばなどがよい。胚芽や外皮がついている穀物は、エネルギー代謝を助けるビタミンB1が豊富である。主菜のタンパク質食品はB群が断然多い豚肉とうなぎ。他にはレバー・カツオ・マグロの赤身などがよい。副菜には色の濃い夏野菜をたっぷり使った小鉢を2品付けよう。下ごしらえ不要の食材や電子レンジも活用して

赤・黄ピーマン、セロリ、しょうがのみじん切りにアジの刺身を加え、しょう油とオリーブオイルで和え、レタスを添える。夏のストレスには、タンパク質とビタミンCを合わせて摂れば免疫力アップ。

きとゴーヤを炒め、タレでアジを調える。そのまま食べられる食材は夏の強い助っ人。焼き豚、魚の刺身もアレンジ次第で和・洋自在に...



福祉タクシー らくだ
タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃730円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。
通常のご利用の場合、運賃のほか迎車回送料(1回300円)と時間指定予約料金(1回につき400円)が加算されます。
寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。
(営業所へお問い合わせください)
営業時間 午前7時~午後7時
受付 午前9時~午後5時
日曜日定休
本社営業所
TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

『薬剤師さんをご紹介ください』
(株)城南医薬保健協働
(URL) http://jyouaniryaku.co.jp
本 部 大田区大森東4-18-3 tel. 3298-2421
大 森 薬 局 大田区大森中1-22-1 tel. 3298-4901
う の き 薬 局 大田区鶴の木2-2-9 tel. 5482-8931
東六郷一丁目薬局 大田区東六郷1-24-16 tel. 5714-4193
み つ ぎ 薬 局 品川区西品川2-6-4 tel. 3493-1493
目 黒 本 町 薬 局 目黒区目黒本町6-6-5 tel. 5720-5048
上 目 黒 4 丁 目 薬 局 目黒区上目黒4-21-9 tel. 5724-4193
介護ショップらくだ 大田区大森東3-9-18 tel. 5762-8568