

組織現勢 (5月1日現在)	
組合員数	19,612人
出資口数	89,891口
4月の新規加入	62人
4月の増資口数	272口

No. 371 再生紙を使用しています。

# 城南の保健

発行所  
**城南保健生活協同組合**  
 本部事務局 大田区大森東4-6-15-101  
 TEL (3762) 0266  
 振込銀行 さわか信用金庫大森支店  
 口座(普) 0469459  
 発行 「城南の保健」編集委員会  
 毎月1回発行・定価1部 30円

**大田区健診検査項目**  
 問診、身体計測、身体診察  
 血圧測定、血液検査、尿検査  
 その他、医師の判断により受診  
 できる項目(心電図検査、胸部  
 X線検査、眼底検査、貧血検査)

**品川区健診検査項目**  
 問診、腹囲、血圧、身体測定  
 血液検査、尿検査、その他、医  
 師の判断により眼底検査と心電  
 図検査を実施することがありま  
 す。

## 城南福祉医療協会の 各事業所でも受けられます

### 特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)がはじまりました

#### 大田区特定健診・品川区国保基本健診

**対象** 40歳～74歳で大田区・品川区の国民健康保険加入者  
 国民健康保険以外の方は加入している保険者にお問い合わせ  
 のうえ、受診券をとりよせてください(予約が必要となりま  
 す。負担金が発生する場合があります)。  
 \*年度内に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診して  
 ください。

**期間** 大田区は、6月～来年2月末日まで  
 品川区は、受診券到着～来年3月末日まで

#### 大田区長寿(後期高齢者)健診・品川区後期高齢者健診

**対象** 75歳以上で大田区・品川区の後期高齢者医療証をお持ちの  
 方

**期間** 大田区は、6月～来年3月末日まで  
 品川区は、5月～来年2月末日まで

- ★受診券・保険証をお持ちください。
- ★社会保険加入の家族の方は、加入する保険者から受診券をとり  
 よせてください(負担金が発生する場合があります)。

\*各種がん検診については、大  
 田区・品川区で受診期間、料  
 金が異なります(大田区は今  
 年度より有料化)。各自自治体  
 にお問い合わせのうえ、受診  
 してください。

## 健診を受けましょう！

大田区・品川区で特定健診が  
 はじまりました。2008年か  
 ら開始されたこの特定健診、い  
 わゆるメタボ健診も今年で7年  
 目を迎えます。

メタボリックシンドローム  
 予備群・糖尿病予備群という言  
 葉を聞いたことがあると思いま  
 す。健診では予備群、さらには  
 その予備群を抽出するために、  
 従来の基準値より厳しい設定に  
 なっています。

健診は病気を発見する目的も  
 ありますが、現在は病気になる  
 前に、病気を未然に防ぐことが  
 目的です。

ないよう、病気になる前の段階  
 を拾い上げることに、日常  
 生活の改善点を受診者に情報提  
 供することで、病気の予防をす  
 ることが大きな目的となってい  
 ます。

健診でひっかかった項目が  
 あっても、すぐ病院で治療しな  
 いといけないというものではな  
 く、病気になるための改善  
 ポイントを知るきっかけとして  
 とらえ、気軽に多くの方に受け  
 てもらいたいと思います。特定  
 健診では医師・保健師が一人ひ

とりに、結果に沿って日常生活  
 の注意点を説明させていただきます。  
 ます。普段通院されている方も  
 全身チェック、メタボリックシ  
 ンドロームの予防に活用してい  
 ただければと思います。

7月からがん検診もはじま  
 ります。ぜひ、特定健診、がん  
 検診を受けて、皆さんの健康に  
 役立てていただきたいと思います。  
 『大森中診療所だより』  
 5月号より



西湖いやしの里より富士山を望む



富士山5合目、昼食会場の「富士山みはらし」

## 春のバスハイク「世界遺産を見に行こう」 突き抜けるような青空の下 日本一の富士山を満喫



ビジターセンターで全体会

5月11日(日)、恒例の春のバス  
 ハイクが行われ、参加は235  
 人でバス5台の旅でした。  
 大田・品川の各地をまわり、  
 富士山へ向け出発しました。こ  
 の日は快晴。夏を思わせるよう  
 な暑さでした。

目的地に近づくにつれ、車  
 窓からはくっきりとそびえる富  
 士山が見えました。今年は、例  
 年より雪が多く降ったことも  
 あり、富士山はまだ雪化粧。車  
 内からは歓声があがっていました。

「好天  
 に恵まれ  
 あらゆる  
 角度から  
 見ること  
 ができ、  
 やつぱり  
 富士山は  
 日本一の  
 山だと感  
 激しまし  
 た」今  
 ままで一  
 番きれいな富士山  
 を見るこ  
 とができ  
 感動しま  
 した」

## 腹八分

阿部一族は明治の  
 文豪森鴎外の名作で  
 す。武家社会に生き  
 る一族の矜持、抵抗  
 結果が描かれ、それ  
 故に1世紀を隔てた  
 今も名作であり続けています。  
 さて、現在の安倍一族と言っ  
 りも「安倍組一家」と呼ぶのに  
 ふさわしい集団は、異様であり  
 ます。日本を取り戻す、のスロー  
 ガンのもとに、安倍親分の「お  
 友だち」がまわりを固めていま  
 す。内閣法制局長官、NHK会  
 長、いずれも戦前の軍国日本を  
 美しい国と幻想を抱く特異な人  
 物たちです。▼安倍一家のめざす  
 ものは憲法の改悪であり、戦争  
 のできる日本づくりです。さら  
 には大企業、大資本の意向を汲  
 んでの原発や武器の輸出を自論  
 む危険なビジネスです。そうし  
 て何よりも国民の守り手であら  
 ねばならない立場でいながら、  
 自立・自助の押し付けに情熱を  
 燃やすことを怠りません。消費  
 税の値上げで一般国民は混乱と  
 苦境に追い込まれ、生保・年金  
 が削られ、介護保険もあいつぐ  
 後退。医療の分野でも自立・自  
 助が襲いかかります。▼政府は病  
 院のベッド数を減らし、在宅医  
 療を押し付けています。ひとり  
 暮らし、老老介護が急速に増大  
 している今、時代の逆行です。  
 4月からの報酬改定でグループ  
 ホームや訪問医療も改悪され、  
 利用者とともに医療機関も苦境  
 に立たされています。▼安倍組一  
 家は国民に負担を押し付ける一  
 方で自分は政党助成金の恩恵を  
 受けています。大手マスコミの  
 応援を受けて人気があるように  
 見えますが、今一家には保守の  
 人ひとに加えて、一般国民の包  
 囲網が徐々に広がっています。