

# きんかぞか



東京南部生協新春コンサートのご案内

**ピアノとサクソフーン・ベースによる ジャズ演奏とシャンソンの夕べ**

～ワールドミュージックコンサート～

出演 ケミー西丘 (p)・尾山修一 (ss&ts)・宮崎正秀 (b)・おおさきあきこ (シャンソン・vo)

日時 **2014年1月31日(金)**  
18時30分 (18時開場)

会場 **スクエア荏原**  
(東急目黒線武蔵小山駅、東急池上線戸越銀座駅・荏原中延駅 徒歩10分)

料金 **1,000円**(全席自由) / 小・中学生 500円

お問い合わせは東京南部生協へ 5747-1612

主催 東京南部生協 / 協力 城南保健生協

「城南の保健」  
**手配りボランティア募集**

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。手配りボランティアをして下さる方には援助金が出ます。みなさんのご協力をお願いします。

東品川1丁目6～34	9件
南品川1丁目	6件
南品川2丁目	6件
旗の台5丁目	18件
池上6丁目	32件
中央4丁目	14件

## かがやき事例 その18

### 周りの人たちの協力

Aさんはご主人に先立たれ、マンションで一人暮らしをされています。一昨年、自宅で転倒し、腰椎圧迫骨折で入院しました。退院後、自分では不安のある入浴や、困難な買い物・掃除などの支援でヘルパーが訪問することにしました。スタートしてみるとヘルパーの訪問をとても喜ばれ、「いい方たちばかり来てくれて、いつもありがたさ」と優しい言葉をかけてくださり、ヘルパー自身も気持ちよくケアをさせていただいています。

読書が趣味で、少し目が不自由な今でもよく本を読まれ、自分の哲学を温かで巧みな言葉で語られます。そうした性格からか近所やマンションの方たちの出入りが多く、おかずを持ってきたり、具合が悪いときは一晩そばについてくれたりと、協力がたくさんあります。そんなAさんは、最近ご自分の生い立ちや自分の思いをよく話されます。随分と長い間、自宅近くのお店で働かれ、後輩の面倒もよく見たそうです。後輩の子どもも、自分の子どもや孫のように可愛がり、いまだに自分の部屋に泊めたりしています。Aさんにとって自分の半生がこの部屋にあり、人とのつながりがこの場所や地域にあるようです。

昨年、右手首の骨折や急な嘔吐などで緊急搬送されました。その度にAさんの今後を考えてる嫁たちから、施設入所の話が持ち上がります。嫁たちの心配に感謝するAさんですが「私の思いの詰まった、住み慣れたこのマンションで最期まで暮らしたいの」と言います。その思いを受けて、ヘルパーたちも応援していくことを伝えると、とても感激されました。

「一日一笑」  
そんな矢先、なにかと手伝ってくださった一番の協力者である管理人さんが突然亡くなりました。ショックが大きく気持ち沈みがちになりました。寂しい思いでいるAさんに「一日一生です」と声をかけると、以前ある人が「一日一笑」と同じことを言っていたと、とても喜ばれ笑顔が戻りました。この時は「いっしょう」の所を「一生生きる」ではなく「一日一笑」ことに気づかれました。笑うことは心と身体の健康にとっても有効なこと。今回は「一日一笑」とした方がよいと思いました。これからも利用者さんたちと一緒に笑い、大事な残りの人生を楽しんで過ごせるお手伝いをしたいと思っています。そして私自身も利用者さんたちに一生懸命にかかわることで、充実したヘルパー人生を送りたいです。

### 美原文化センターまつり

11月10日(日)、大森東1丁目の美原文化センターで開催。一昨年から健康チェックと骨密度測定で参加しています。「昨年も骨密度計りました。今年はどうですか?」と話してくれる方もいて、定着してきたことを感じます。風が強くて寒い1日でしたが、多くの方が健康チェックを受けに来ました。



### 第9回なかしんバザー

11月9日(日)、大森・糞谷支部主催で行いました。開始前から多くの方が品定めをはじめます。毎年、たくさんの組合員さんが品物を提供してくれます。ありがとうございます。来年の夏、この売上で「なかしんまつり」を開催します。



### 蒲田民商まつり

11月10日(日)、大田区立新宿小学校のグラウンドで行われました。不況に負けず「商売をがんばろう」とみんなで集まり、民商を地域の方々に知ってもらおうと毎年行われています。今年も健康チェックで参加し、強風の中でしたが、30人が受けられました。



健康チェック・骨密度測定・バザーなど...  
**各地でイベント開催**

## 『薬剤師 急募中! 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局 (株) 城南医薬保健協働

(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp/> (メール) [jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp](mailto:jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp)

本 部	〒143-0012	大田区大森東4-18-3	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東 六 郷 1 丁 目 薬 局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上 目 黒 4 丁 目 薬 局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介 護 ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福 祉 タクシーらくだ			
本 社 営 業 所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久 が 原 営 業 所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

### 福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。  
(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時  
受付 午前9時～午後5時  
年中無休

本社営業所  
TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所  
TEL 5747-3870 FAX 5747-3871