

組織現勢 (9月1日現在)	
組合員数	19,347人
出資口数	89,217口
8月の新規加入	13人
8月の増資口数	302口

No. 364 再生紙を使用しています。



発行所
城南保健生活協同組合
 本部事務局 大田区大森東4-6-15-101
 TEL (3762) 0266
 振込銀行 さわか信用金庫大森支店
 口座(普) 0469459
 発行 「城南の保健」編集委員会
 毎月1回発行・定価1部 30円

「よろず(なんでも)相談」やっています

月曜～土曜の10時～12時 (ただし第3土曜日は休み)
大森中診療所1階

医療費の相談・生活相談・介護相談・相続…どんな相談でも受けられます。相談料はかかりません(無料)。月曜日の相談担当者が変わりました。また、土曜日も第3土曜日以外は相談に応じます。

担当者

- 月：清水 洋 (元大田病院事務長)
- 火：前沢淑子 (生協常務理事・東京社保協事務局次長)
- 水：村松 茂 (生協常務理事)
- 木：色部 祐 (生協常務理事・社会保険労務士)
- 金：大田病院医療相談室・介護保険室
- 土：宮田富美男 (社会保険労務士)

弁護士の相談も受けられます！(無料)

東京南部法律事務所の弁護士が月2回相談に応じます。なお、こちらはできるだけ事前に電話予約をお願いします(6404-2301大森中診療所まで)。

法律相談は毎月

- 第1水曜日 13時～15時
- 第3土曜日 10時～12時

品川でも10月からスタート

場所は ゆたか診療所 3階 ゆたかの家
毎週火曜日と木曜日の週2回 10時～12時 無料です
相談担当は

- 火曜日＝植田栄一 (城南保健生協理事長)
- 木曜日＝橋本雪子 (ゆたか訪問看護ステーション看護師)

予約の必要ありません。お気軽にお越しください。相談者が多い場合はお待たせすることもありますので、あらかじめご了承ください。

秋の仲間ふやし月間スタート

10月1日～12月27日

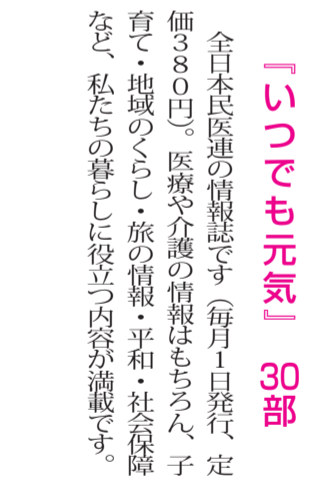
- 2013年度月間目標
- 仲間ふやし 630人 (年間目標の90%)
- 大腸がん検査 450人
- コムコム購読 10部
- いつでも元気購読 30部

毎年取り組んでいる仲間ふやし月間がはじまりました。昨年は年間目標である700人を超過達成(706人)することができました。2年連続の目標達成に向け積極的に取り組んでいきましょう。



全国の医療福祉生協をつなぐ情報誌です(毎月20日発行、定価400円)。医療・保健・福祉情報を中心とした情報や健康づくり・まちづくりをすすめる全国の医療福祉生協の取り組みが紹介されています。また、病気予防になる料理レシピ、映画・音楽情報など楽しい記事もいっぱいあります。

「コムコム」10部



全日本民連の情報誌です(毎月1日発行、定価380円)。医療や介護の情報はもちろん、子育て・地域の暮らし・旅の情報・平和・社会保障など、私たちの暮らしに役立つ情報が満載です。

「いつでも元気」30部

大腸がん検査 450人

大腸がんは、日本では女性のガンによる死亡原因の第1位、男性では第3位です。早期の場合、自覚症状があまりありません。進行すると出血や腫瘍が触れるなどの通過障害が

出ます。便が詰まって腸閉塞の症状が起きないと症状は出ないのですが、そうなるとかかなりの確率で手遅れになります。非常に検診が有効なので、早い段階で毎年定期的な大腸がん検査を受けていただく、ほとんど助かるがんの1つなので

す。(本紙2012年11月号より抜粋)

大腸がん検査キットは1000円です。容器に便を少量取り、問診票と容器を郵送することで検査を受けることができます。詳しくは生協本部へお尋ねください。

健康まつり準備すすんでいます

第29回大田品川健康まつりは、大田区の後援と地元の大田区商店会連合会の協賛を得ることができ、池上会館のご協力もいただいています。屋内を中心とした開催ということでも少しイメージの違ったものになります。今回、メイン企画としてテレビや新聞で活躍する家庭料理研究家・奥園壽子さんの記念講演「暮らしの健康は食卓から」を開催。他に介護予防体操などの連続ミニ健康講座なども計画しています。もちろん、いままでのように各団体の模擬店、健康チェックコーナー、舞台でのパフォーマンス、

南部生協の生産者直送の農産物や加工品の販売もあります。健康まつりを支える、福利付き賛助券は1枚200円で、保健協の事業所や協力医療機関の診療所、薬局、訪問看護ステーション等で取り扱っています。奥園さんの記念講演は賛助券をお持ちの方は無料で入場できます(健康まつり自体は入場無料です)。なお、今年の福引景品は数を大幅に増やしました(昨年の約2倍)ので、いつもより当たりやすくなっています。5枚連番で買えば何等かの景品は必ず当たります。賛助券のご購入にぜひご協力ください。

第29回 大田・品川健康まつり

日時 10月27日(日) 10時～15時
 場所 大田区池上会館 (東急池上線「池上駅」下車 徒歩7分)
 池上駅から本門寺までのシャトルバスの運行を計画中です。

奥園壽子さん
 記念講演会
 10時から 池上会館
 2階集会室にて開催
 《プロフィール》



家庭料理研究家・京都出身。くり返すくくくてもあきない家庭料理をこよなく愛し、『料理は楽しくシンプルに』をモットーに、いろいろな手間を省いた簡単で美味しくヘルシーな家庭料理を提唱。料理の楽しさ、食の大切さ、食べることの幸福感を広めるべく、雑誌、新聞、WEB、テレビ、講演会などで全国を飛び回っている。1男1女の母でもある。

《景品》

- 特等 旅行券(3万円)(1本)
- 1等 自転車 (2本)
- 2等 体組成計 (2本)
- 電子血圧計 (2本)
- 3等 ずわい蟹 (2本)
- 4等 米5kg (5本)
- 5等 ループループ (10本)
- 6等 歩数計 (20本)

- 7等 歯ブラシ
- または下記のどれかひとつ
- 手すきエコメッセージカード
- レターセット
- シュシュ
- ステンシルカード
- ポチ袋
- 陶製ストラップ
- 歯ブラシ以外の7等景品は大田区内の共同作業所の作品です。