

かがやき事例

その17

大好きな入浴で皮膚がきれいに!

Aさんの奥さんのケアには数年前から関わっていました。Aさんは、朝食準備・片付け、奥様の水分補給などを行い、息子さんも仕事をしながら、夕食介助、洗濯などをされています。数年前、掃除まで手が回らない状態をケアマネジャーに報告し、掃除の検討を依頼しましたが「ご家族がいるので無理です」と却下されました。Aさんに要支援の認定がおりても、ご本人の希望する掃除は同居家族がいるということだけで利用できませんでした。それでもAさんは、「妻を見届けるまでは死ねないよ」と、自分のペースで家事をこなされていました。

入浴介助を始める

ある時、入浴中立ち上がれなくなり、なんとか自力で脱出するということが起こりました。翌日、訪問したヘルパーにそのことを訴え、すぐにケアマネジャーに報告。息子さんも了解の上で、週3回(自宅で2回、デイサービスで1回)の入浴介

助が計画されました。しかし、Aさんはなかなか首を縦に振らず、息子さん立ち合いの元で说得、渋々、承諾されました。いざ、入浴がはじまると臀部に褥瘡2か所、両足に爪白癬・皮剥けができていた状態でした。そのことを息子さんに伝え、奥様の往診時にいっしょに診てもらい、薬が処方されました。

入浴介助を渋々承諾したAさんですが、次第に自宅での入浴をとても楽しみにされるようになり、ヘルパーも入浴は疲れるからと言って拒否。実際、週2回の入浴だけだったので、臀部の褥瘡は「一進一退の状態でした。」

Aさんも要介護に

しばらくたったある時、Aさんがヘルパーに「いつもお世話になっていますが、お名前何でしたっけ?」と言ったり、食事の準備中にボートとされてお

のADL低下にともない掃除ができなくなっていること、息子さんも介護疲れが見られることを、ケアマネジャーに報告し変更手続きした結果、要介護2になりました。

その後、週2回の入浴に、足浴・部屋の掃除などが追加になりました。チームケアに新しいヘルパーが加わり、入浴した日だけでなく、足浴後も靴下とりハビリパンツを交換するように習慣づけていただきました。

ヘルパーにも治せる

当初、「別に痛くないから」「痒くないから」と言われ、治療に積極的ではなかったAさんも、入浴の度に「お尻きれいな状態でしよう」とうれしそうに話してくれました。足の皮剥けも治り、爪白癬も根元からきれいな爪が生えたことで、ケアを通じてヘルパーにも治せる病気があるということを実感できました。

現在のAさんは、少しずつ体力が落ち、介助が必要となる動作が増えていますが、Aさんの生活の中の楽しみである入浴時を継続させていくとともに、皮膚状態の更なる改善をめざし、ケアを行っていききたいと思っています。

かがやき事例



ご来場ありがとうございました

ある現在、沖縄の過去・現在・未来を知り、ともに考えることはとても大事なことです。沖縄国際大学に大型ヘリが墜落したことは知っていても、54年前に小学校に戦闘機が墜落し、児童や近隣住民が多数亡くなった大惨事を知る人は残念ながら少なく、映画を見て初めて知った方も多くありました。それ



制作者の桂荘三郎さん

映画『ひまわり』大田上映会に1000人

アプリコ大ホール

介護ホットラインのご案内

城南保健生協には5カ所の訪問介護事業所(ヘルパーステーション)があります。介護についてのご相談はお気軽に連絡をください。

ヘルパーさん大募集中です!! 一緒に働きませんか?

3762-0106 ヘルパーステーションすずらん(平和島)

「城南の保健」手配りボランティア募集

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。手配りボランティアをして下さる方には援助金が出ます。みなさんのご協力をお願いします。

南品川1~2丁目	13件	大森西3丁目1	4件
八潮5丁目1	18件	大森西3丁目2	6件
大崎2丁目	15件	大森西3丁目20~27	9件
東六郷2丁目5~16	25件		
南蒲田1丁目	29件		
南馬込1丁目3~6	3件		
田園調布4丁目	4件		
田園調布5丁目	6件		
矢口1丁目	11件		
南久が原2丁目	32件		



『薬剤師 急募中! 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局

(URL) <http://jyouananiyaku.co.jp/>

(株)城南医薬保健協働

(メール) jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東六郷1丁目薬局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上目黒4丁目薬局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ			
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時~午後7時

受付 午前9時~午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871