

大腸がんのはなし

大森中診療所 所長

山本 博



大腸がんは、日本では女性の
がんによる死亡原因の第1位に
なっています。男性では、肺が
ん、胃がんに次いで第3位です。
男女合わせると胃がんよりも最
近では死亡数が増えている病
気です。

原因はさまざまですが、やは
り一番大きいのは食生活、欧米
型の食生活で特に動物性脂肪を
多く摂るようになってきたこと
で増えてきていると言われています。

大腸がんは、自覚症状が早期
の場合あまりありません。肛門に
近いところごく稀に、比較的
早い段階から血便という形でわ
かる場合もありますが、ほとん
ど症状はありません。

進行すると出血や腫瘍が触れ
るなどの通過障害が出ます。便
が詰まって腸閉塞の症状が起き
ないと症状はでないのですが、
そうなるかなりの確率で手遅
れになるので、やはり早期発見
が大事な病気なのです。

手術が必要

大腸がんの場合、薬で治るこ
とはほとんどなく、やはり手術
が必要です。ただ、最近では早期
の場合は、ほとんど内視鏡で開
腹せずに治療できます。つまり、

お腹を切らなくて済みます。

自覚症状が出てきた場合は、
進行しているということですが、
内視鏡で治すことは無理なの
で、手術の必要があります。し
かし、手術の必要があっても手
遅れということもあります。た
だ、大腸の場合は比較的進行し
ていても治療と聞いて、手
術で治ることが期待できるの
で、そういう意味でもなるべ
く早く、手遅れにならないう
ちに見つけて、内視鏡または手
術で治すことが重要となってき
ます。

年1回は 大腸がん検査を

簡易検査で陰性の場合でも、
大腸がんのことも確かになりま
す。ただ、2回検査をして、2
回とも陰性であればまず進行
がんはありません。やはり、進
行してがんが大きくなってく
ると、必ず便の検査で出ます。早
期の場合には出ないこともあり
ますが、その場合でも次の年に
もう1回検査をして、そこで陽
性になって、詳しい検査をして
がんが見つかるからでも十分
間に合うことがほとんどです。

そういう意味で、非常に検診
が有効ながんの1つです。です
から、きちっと早い段階で毎年
定期的に大腸がん検査を受けて
いただく、ほとんど助かるが
んの1つなのです。

遺伝的要素が強い

大腸がんにならないために食
をつけることは、ベータカロチ
ンを含む野菜を多く摂ることで

す。そして、動物性脂肪、特に
四つ足動物の脂肪に気をつける
といった程度ですね。それ以上
これといったことはないです。

ただ、大腸がんの原因で特
徴的なのは遺伝的要素が強い
のです。ですから、胃がんの原
因はピロリ菌と言われているま
すが、大腸がんの場合は遺伝的
要素が高いので、血のつながっ
た方で大腸がんになったこと
のある人や、ポリプの治療をし
た方がいる場合は検診をきちつ
と受けていただく必要がありま
す。親や親戚で大腸がんになっ
た人がいたら、確率が高いので
気をつけたい方が良いでしょう。

恥ずかしがらず に検査を！

大腸がんの検査で簡易検査
の次の段階になります。バリ
ウムをお尻から入れるか、カメ
ラを入れる2つの検査がありま

す。最近CTを使って大腸の
検査ができるようになっていま
すが、一般的ではありません。
最初に女性の死亡原因の第
1位が大腸がんだとお話ししま
したが、これにはこういった検査
への恥ずかしさが1つの要因に
もなっています。検便などの検
査はできても、その次の段階の
バリウムやカメラを使った検査
は、恥ずかしさがあって、つい
つい遅れてしまい、がんが進行
してしまうということが女性の
場合は特にあります。

大腸がんは最近増えていま
すが、検診が予防に非常に有効
なので異常があったら恥ずかし
がらずに検査を受けていただき
たいです。発見が遅れると、転
移してしまったりして、手遅れ
になることがあるので、早いう
ちに見つけて治すことが1番で
す。

ある程度発見が早ければ、カ

年1回は大腸ガン検査を

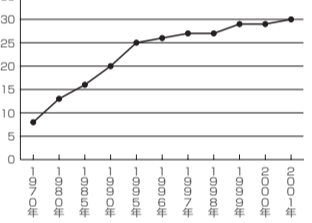
大腸がんは早期であればほぼ100%完治するといわれています

1. 簡単らくらく (便を提出するだけでOK、しかも郵送で受け付けます)
2. 料金1,000円 (税込み)
3. 安心 (40歳を過ぎたら毎年やりましょう)

* グラフのように大腸がん死亡率はここ30年間で3.45倍。近年も増加傾向にあります。

* 大田区の検診でも毎年40人近い方の大腸がんが発見されています。

全国大腸がん死亡率推移
1年間の死因別死亡率(死因別死亡数/人口10万人)



* 大腸がん検診のヒトヘモグロビン便潜血検査は、がん検診の中でも、もっとも有効性が確立されている検査です。

* 検査は、病態生理研究所に一括委託して行います。検査結果については、ご本人に直接郵送します。検査結果が陽性(便潜血++)の場合はかかりつけの医師、または医療機関まで速やかにご相談ください。

* 1回だけの検査で「異常なし」でも、必ず年1回以上の検査をおすすめします。



梅葉町の運動公園はとても広
大な施設で東電がプレゼントし
てくれたものですが、ここでの
放射線の数値が一番高く、9μ

フクシマで見たこと、聞いたこと

大田病院介護保険室研修旅行

9月29~30日、原発・津波の
被害で大変なフクシマへ行って
きました。

当日は8人参加(2人は留守
番)。浜通り生活協同組合理事
長のレクチャーののち、現地の
視察をしました。病院のバスを
貸し切りにし、小名浜生協病院
の国井事務局長が現地に同行して
説明してくれました。

高い放射線量

「警戒区域」から「避難指示
解除準備区域」になった梅葉
町は、除染をする人以外はほと
んどいけません。20μ圏内
への入り口は検問所となってお
り、原発で作業する人たちは乗
せたバスが何台も行き来してい
ました。

学ぶことの大切さ

いわき市沿岸は、津波の被害
が大きく、今も、瓦礫が片付か
ず、山になったままです。

「来てもらいたい、来てもら
うことがうれしい」という伊東
理事長さんの言葉です。行く前
は、法人からの申し込みでもな
いし、迷惑かな...などと思っ
ていたのですが、行って、見て
聞いて本当によかったと思いま
した。

今回の研修旅行で学習するこ
との大切さを知り、今後も継続
していきたいと思うとともに、
私たちが聞いて聞いたものを伝
えていきたいと強く思いました。

『薬剤師 急募中！ 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局

(URL) <http://jyouananiyaku.co.jp/>

(株)城南医薬保健協働

(メール) jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東 六 郷 1 丁 目 薬 局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上 目 黒 4 丁 目 薬 局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福祉タクシーらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
本社営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時

受付 午前9時～午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871