

# かがやき事例

## その13

今回は、すずらん馬込からの報告です。

### 共に自立をめざして

Aさんは、ご主人と2人暮らしで、敷地内には娘さんの家族が暮らしています。

ある時、転倒したことがトラウマとなり、また、頭部手術後の経過を心配され、ちよつとしたむくみやだるさでも良くない方向に結びつけてしまう傾向がありました。

Aさんに安心して入浴していただけるよう、週2回訪問をしています。

### ゆつくり、あせりず

ほぼ自立で、1カ月でサービスは終了かと思われました。

しかし、1人で入浴することへの不安や、ご家族の希望もありサービスは続いています。何気ない不安などを口にされることがありますが、リハビリも含め、少しずつ良くなっていること、できるようになったことや動作の改善された部分などを伝え、楽しみにしているご主人との旅行を目標に、ゆつくりあせりず日常生活を取り戻していただけるように、会話をしながらサービスを行ってきました。

### 気持ちに寄り添って

「どうやっていただけると安心する、元気になる」と笑顔で言っていたのがとてもうれしかったです。

その後、要介護から要支援になりましたが、サービス内容や訪問ヘルパーの変更はないと伝えるとホッとされていきました。前向きにやってみようという意欲も見えてきました。

福祉用具の手すりを提案し、安定が悪かったシャワーチェアをやめることにしました。

また、1人で入浴するまでにはいたりませんが、あせりずご本人の気持ちに寄り添いながら、自立まであと一息、お手伝いしていきたいと思えます。

## 全日本民医連共同組織活動交流集會に参加して



参加者全員で記念撮影 (会場入口で)

9月25日、岩手で3日、岩手で行われた交流集會に参加しました。約1800人の参加で、過去から見ても多数の参加で盛り上がりました。

三上満さんによる記念講演では、地元岩手を代表する作家「宮沢賢治」を題材にさまざまな視点から、震災における民医連の行動を振り返り、今後の活動についての展望が語られました。2日目の分科会は「憲法9条を守り、いかに、核兵器廃絶と平和を守るとりくみ」に参加しました。この中で城南3法人のとりくみにも生かせるような内容がいくつもありました。

(介護ショップらくだ 本間憲史)

## かがやき事例



### 介護ホットラインのご案内

城南保健生協には5カ所の訪問介護事業所(ヘルパーステーション)があります。介護についてのご相談はお気軽に連絡をください。

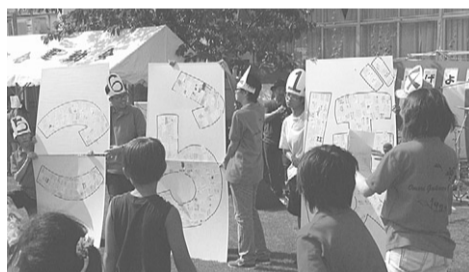
ヘルパーさん大募集中です!! 一緒に働きませんか?

3762-0106 すずらん本部 (平和島)

## 今年も各地で恒例の夏まつり

### こらぼ大森夏まつり

7月29日(日)、大森西地域の組合員さんが中心となって健康チェックを行いました。猛暑の中でしたが、地域の方々がたくさん集まり盛大なまつりとなりました。今年もエンディングで参加者からのメッセージを貼り付けて「こらぼ」の文字をかたどったボードを完成させました。



エンディングでメッセージボードが完成

### なかしままつり

7月21日(土)、大森・糀谷支部主催で行われました。今年で7回目を迎えます。毎年大森中診療所裏の公園で開催しますが、今年は雨模様で、診療所駐輪場で行いました。それでもたくさんの子どもたちや組合員さんが遊びにきてくれました。また、7月22日(日)には全国鶴の木まつりも行われました。



雨の中でしたがたくさん来てくれました

### 「城南の保健」手配りボランティア募集

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。手配りボランティアをして下さる方には援助金が出ます。みなさんのご協力をお願いします。

南品川1~2丁目	13件	仲池上1丁目	6件
南品川5丁目	19件	南久が原1	18件
八潮5丁目1	18件	南久が原2	36件
二葉1丁目12~13	25件	大森西3丁目1	4件
中延6丁目	15件	大森西3丁目2	6件
南六郷2丁目10~19	19件	大森西3丁目9	8件
南六郷3丁目1~15	16件	大森西3丁目14~17	19件
南馬込1丁目3~6	3件	大森西3丁目20~27	9件
南馬込3丁目35~37	6件	大森西4丁目2	3件
田園調布4丁目	4件	大森西4丁目7~9	9件
田園調布5丁目	6件	蒲田1丁目24~28	5件
北千束1~2丁目	13件		

## 『薬剤師 急募中! 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局

(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp/>

(株)城南医薬保健協働

(メール) [jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp](mailto:jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp)

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東 六 郷 1 丁 目 薬 局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上 目 黒 4 丁 目 薬 局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介 護 シ ョ ッ プ ら く だ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福 祉 タ ク シ ー ら く だ			
本 社 営 業 所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久 が 原 営 業 所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

### 福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時~午後7時

受付 午前9時~午後5時

年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871