

気仙沼復興支援に参加 行政の対応の遅さに怒り

5月18日(20日、城南グループの職員(南部医療労組の組合員中心)5人が「気仙沼復興支援ボランティア」に行っていました。



防災対策庁舎で献花

被災地は震災直後と様相は

(瓦礫や打ち上げられた船などを一部集めて山積みしているだけ)何ら変わっていません。18日、仮設住宅に訪問して、入居者さんのお話を聞いた。健康相談を行いました。入居者の年配の方は「家が目の前で流されていくのを見て、私も一緒に流されればよかった」と言っていました。そして多くの人が「全国から支援をもらって本当にうれしかったよ。感謝しています」と言っていました。



吉田榎木先生も支援に

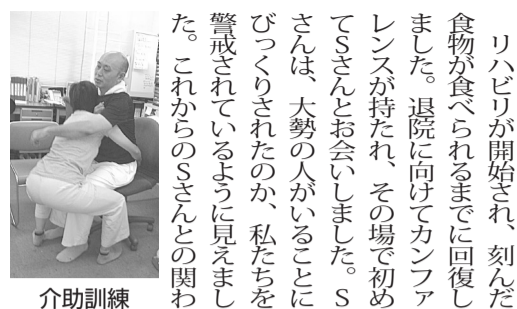
仮設住宅の入居も3年ということですが、年配者が多い仮設住宅です。早急な政治的対策と引き続く支援の必要性を感じました。

かがやき事例 その12

今回はすずらん(平和島)からの報告です。

不安の残る出会い

Sさんは昨年、脳梗塞を発症し入院されました。右半身麻痺となり、嚥下(食物の飲み込みが悪くむせやすい)障害、言語障害が見られました。



介助訓練

Sさんのことが知りたい!

退院され、初めての訪問の時でした。挨拶をすると顔を布団で隠してしまったり、にらみつけるような表情でヘルパーを見ていました。声をかけながらおむつ交換をしようと手をかけると、ヘルパーの手を握りしめ全身に力を入れ嫌がっていました。

食事介助の時も食べようとしません。介助しようとするだけで大声を出したり、ヘルパーの腕をつかみ抵抗しました。そこで関わるヘルパー同士でカンフアレックスを持ちました。Sさんってどんな人なのだろう? 家族との関係はどうなのだろう? どんなどき「嫌!!」と

Sさんの表情が笑顔に!

まずは、Sさんの気持ちが表情で感じられるような声かけの工夫をしていくことになりました。そこでわざと「なすい」たり、「はい」等の短い言葉では返事ができないような声かけにしました。するとSさんはヘルパーに何か伝えようとする行動に変わっていったのです。あるときヘルパーのちよつとした言葉や仕草に「ブツッ」と笑ったことがありました。それがきっかけとなり、今では相手が自分のことを理解してくれたと思えたりする言葉で話してくれるようになり、とてもよい笑顔が見られるようになっていきました。

介護ホットラインのご案内

城南保健生協には5カ所の訪問介護事業所(ヘルパーステーション)があります。介護についてのご相談はお気軽に連絡をください。

ヘルパーさん大募集中です!! 一緒に働きませんか?

3762-0106 すずらん本部(平和島)

「城南の保健」手配りボランティア募集

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。手配りボランティアをして下さる方には援助金が出ます。みなさんのご協力をお願いします。

西品川2丁目18	6件	田園調布4丁目	4件
南品川1~2丁目	13件	田園調布5丁目	6件
南品川5丁目	19件	北千束1~3丁目	24件
八潮5丁目1	18件	仲池上1丁目	7件
二葉1丁目	25件	大森西2丁目4~14	19件
中延6丁目	15件	大森西3丁目20~27	12件
旗の台6丁目	12件	大森西4丁目2	3件
南六郷2丁目10~19	22件	大森西4丁目7~9	9件
南六郷3丁目1~15	16件	蒲田1丁目	50件
南馬込1丁目31	3件	蒲田2丁目	40件
南馬込3丁目35~37	6件		

早めに「健診」を受けましょう

城南福祉医療協会の各事業所でも受けられます

6月から特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)がはじまりました

大田区特定健診・品川区国保基本健診

対象 40歳~74歳で大田区・品川区の国民健康保険加入者
国民健康保険以外の方は加入している保険者にお問い合わせの上、受診券をとりよせてください(予約が必要な場合があります。国保以外は負担金が発生する場合があります)
*年度内に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。

期間 大田区は6月~来年1月末まで / 品川区は5月~12月末日まで

大田区長寿(後期高齢者)健診

品川区後期高齢者健診

対象 75歳以上で大田区・品川区の後期高齢者医療証をお持ちの方。
期間 6月~来年3月31日まで
★受診券・保険証をお持ちください。
★社会保険加入の家族の方は、加入する保険者から受診券をとりよせてください。(負担金が発生する場合があります)

プチヘルス検診

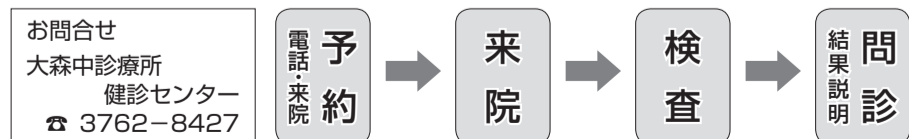
コース	血管年齢 (動脈硬化検査)	内臓脂肪 CT	骨年齢 (骨密度)	ロコチェック (身体バランス機能)	結果についての アドバイス	料金 (税込)
メタボコース (男)	●	●			●	4,200円
レディース コース(女)	●		●		●	3,150円
バリュー コース	●	●	●	●	●	6,300円

大森中診療所「プチヘルス検診」大好評!

大森中診療所では「メタボ」や「動脈硬化」などが手軽に検査できる『プチヘルス検診』を行っています。「メタボ」「コレステロール」「動脈硬化」「血液サラサラ、ドロドロ」などの単語は知っていても、どうやって何を検査したらいいのかわからないという方が多いのではないのでしょうか。会社や区の検診を受けても検査結果の説明や日常生活のアドバイスを受けることはほとんどないというのが現状です。また、健診結果から病院を受診しても、薬を飲むほどではないと、病院への受診を中断してしまいがちです。

この『プチヘルス検診』は、短時間・安価・痛くないがポイントのコースで、検査結果の説明を看護師・保健師が行い、健診結果をお持ちいただければその内容もあわせてアドバイスいたします。

検診内容と料金は表の通りです。どの検査も5分程度で、結果説明を10分ほど行いますので、30~45分ほどで終わります。



お申込み方法 ●大森中診療所健診センター【TEL3762-8427】にご連絡ください(予約制)。
●健康診断の受付時間は、午前9:00~11:00 / 午後2:00~4:00です。ただし、予約制になっておりますので事前にご連絡ください。
●検査項目については、ご相談に応じます。