

秋のウォークラリーに10人 歩く・発見・ウォークラリー



11月6日(日)、あいにくの曇り空でしたが、秋のウォークラリーを行いました。今回は京浜運河沿いの約5キロを歩きました。

工業地帯や京和橋、京浜大橋は車で通ることがあっても普段あまり歩くことがない場所です。歩いてみると京和橋からは遠く羽田空港が見えたり、東京消防庁の訓練施設があったり、横断歩道を渡るのに100メートルほど回り道をしなければならぬなど新しい発見がありました。また、このあたりをウォーキングコースとしている方からは

京浜大橋の中央付近から、スカイツリーが見えるポイントがあることを聞きました。残念ながらこの日は曇りのため、見ることはできませんでした。大田市場の横を通るあたりは、歩道脇に森のような木々が生い茂り、道路側を見なければまるで高尾山の中を歩いているような場所もあります。大井埠頭中央公園に入ってから、運河沿いにオブジェや干潟の観察小屋などもありました。運河では水上スキーを楽しむ

ランテア学校」などを企画してきました。今年「認知症サポーター養成講座」を11月5日(土)に西品川の三ツ木診療所、11月19日(土)に蒲田の生活センターでそれぞれ開催しました。この講座は、認知症が病気で

あることを正しく理解し、認知症に対する偏見をなくし、認知症の方やその家族を温かい目で見守る「応援者」となることを目的としています。受講者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」が渡されます。講座への参加費は無料で、キャラバンメイトという講師がテキストを使ってわかりやすく認知症について講義してくれました。5日の三ツ木診療所での講座では20人の方が受講され、講義の後、3つのグループに分かれ、感想や介護に関わる体験などを語り合いました。



この講座は、認知症が病気で

あることを正しく理解し、認知症に対する偏見をなくし、認知症の方やその家族を温かい目で見守る「応援者」となることを目的としています。受講者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」が渡されます。講座への参加費は無料で、キャラバンメイトという講師がテキストを使ってわかりやすく認知症について講義してくれました。5日の三ツ木診療所での講座では20人の方が受講され、講義の後、3つのグループに分かれ、感想や介護に関わる体験などを語り合いました。

かがやき事例

その8

ヘルパーステーションすずらんゆたかからの事例報告です。

介護の日々

Aさんのお宅へ、最初に訪問したのは今から2年前のことでした。介護サービスが必要な状態でしたが、ここぞと拒絶している、区の高齢福祉課でも困難なケースとされていました。

認知症がすすみ、薬をきちんと飲んでない、入浴をしていない、食事もいい加減でコンビニでスナック菓子の買い食いをして、肥満状態になっていました。買物くらいしか外出せず、交流もほとんどありませんでした。唯一の介護者の義姉さんは高齢で虚弱な身体でしたが、優しい人柄で、他県から週一回訪問していました。

根気よく少しづつ... まずは往診と訪問看護が入り、その後ヘルパー訪問の計画となりました。医師の指導で薬の飲み忘れ防止が第一目的となり、ヘルパーの訪問を取り決めようとする「自分は何も困っていないから必要はない」と言い、訪問の承諾をなかなかしてくれないのですが、少し強引でしたが訪問をスタートさせました。

信頼も深まって

頃合いを見て他のヘルパーが訪問。みんなで訪問するようにすると、女性好きの一面をのぞかせましたが、とても紳士的な関わり方だったので、私たちも安心して冗談が言えました。

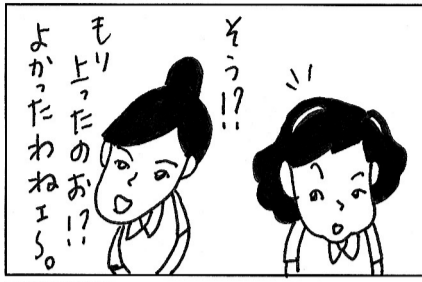
入退院をくり返す

そんなある日、急に足腰が弱り、日を追うごとに歩行困難になっていきました。ベッドを提案しましたが、とても嫌がりました。母親がベッドを使いた

Aさんと過ごした「時」

最後となったお見舞いの時の呼びかけに「うん」と言ってくれた気がしました。その夜Aさんは旅立たれました。

かがやき事例



最後となったお見舞いの時の呼びかけに「うん」と言ってくれた気がしました。その夜Aさんは旅立たれました。結果的に悲しく残念ではありましたが、最善を尽くしたと思っています。晩年、一人ぼっちだったAさんが、私たちと過ごした「時」を楽しんでくれたと、今では自負しています。

『薬剤師 急募中！ 薬剤師さんをご紹介ください』

地域医療をまもる薬局 (株) 城南医薬保健協働

(URL) <http://jyouananiyaku.co.jp/> (メール) jyouananiyaku@mte.biglobe.ne.jp

本 部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大 森 薬 局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
み つ ぎ 薬 局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
う の き 薬 局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目 黒 本 町 薬 局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東 六 郷 1 丁 目 薬 局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上 目 黒 4 丁 目 薬 局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介 護 シ ョ ッ プ ら く だ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
福 祉 タ ク シ ー ら く だ			
本 社 営 業 所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久 が 原 営 業 所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871

福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。
(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時
受付 午前9時～午後5時
年中無休

本社営業所
TEL 3763-0204 FAX 5762-8569
久が原営業所
TEL 5747-3870 FAX 5747-3871