

公害被害総行動に参加して

大森中診療所
續池 輝

6月1日、2日に第36回全国公害被害者総行動総決起集会「なくせ公害 守ろう地球環境」(東日本大震災・福島原発事故被害者と連帯して)が行われました。私は、大森中診療所の職員として6月1日の行動に参加してきました。

デモ行進

お昼は霞ヶ関の官庁街をデモ行進。私は普段は診療所の窓口で仕事をしています。一緒にデモ行進した方はよく窓口でお会いします。高齢の方ですが、一所懸命に歩かれていました。休憩を挟んで、午後は省庁交渉になりました。私は、農水省前での行動に参加してきました。諫早湾干拓事業裁判の弁護士の話が印象に残りました。

総決起集会

各都府での行動が終わり、18時から日比谷公会堂で総決起集会がはじまりました。今回は、極的に受診していただくことをおすすめします。

健診のすすめ

大森中診療所医師 秦 弘恵

今頃の時期からは健康診断の本格的なシーズンとなります。健診は、ただ受けただけでは意味がありません。その結果を見て、次にどうするか行動こそが大事なのです。別にこれといった症状がなくても「異常が疑われる」という結果が出た時はどうしたらいいでしょう。こんな時こそ隠れた不調を知るいいチャンスです。

自分の体を見直すきっかけに

健診とはまさに「白か黒かわからないから、とりあえず疑わしいものは黒」とみなし、少しでも疾患の早期発見につなげることを目的とした検査なのです。ですから、逆に異常といわれても精密検査を受けてみたら大丈夫だったということがしばしば起こります。しかし、体を見つめ直すきっかけとお考えいただき、積極的に受診していただくことをおすすめします。



あくまでもスクリーニング、平たくいえばざっとした大ざっぱな検査です。ですから内容はごく浅く薄く広めに設定されています。わかる範囲も限られています。しかし「何も症状はなかったけれど、健診がきっかけで精密検査を受けてみたら疾患が見つかった



「官庁は、われわれの要求について、国の根幹にかかわることだから同意できないという。それは間違っている。官庁は国民の僕である」と日本国憲法に規定されている。官庁は国民の声を従って仕事をしなければならぬ。官庁がどこに顔を向けて仕事をしているのか、誰のための組織なのか、そういう本質的な問題を提起していると思います。

東電とチツン

東日本大震災の後であり、福島第一原発の事故が進行中という情勢のもとで開かれました。冒頭、宮城県農業協同組合の方、福島県農林連の方が発言をされました。お二人とも、困難な状況の中でこの集会に駆けつけたとのことでした。震災後、復興がままならないことや原発事故で福島の農漁業に壊滅的な影響がある、など当事者から語られる言葉にはたいへんな重みがありました。しかしながら、この厳しい中でも前向きにすすんで

個人として何ができるか?

原発事故による、新たな被害者が生み出されることの憤りを覚えるとともに、それを許してしまつた人間の愚かさ、やりきれない気持ちがあります。その一方で総行動に参加した被害者や支援の方の前向きな姿勢は、いつか必ずさまざまな困難を乗り越えることができるという気持ちを起こさせます。月初めの業務の忙しい中送り出していた職場に感謝するとともに、私個人として何ができるか? というのを改めて考えるよい機会になりました。

早めに「健診」を受けましょう

城南福祉医療協会の各事業所でも受けられます

6月から特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)がはじまりました

大田区特定健診・品川区国保基本健診

対象 40歳～74歳で大田区・品川区の国民健康保険加入者

国民健康保険以外の方は加入している保険者にお問い合わせの上、受診券をとりよせてください(予約が必要な場合があります。国保以外は負担金が発生する場合があります)

*大田区で年度内に75歳になる方は「受診期限」を確認してからお越しください

*品川区は胸部レントゲンが入っていません。65歳以上のみ無料で「結核検診」として行います。

期間 大田区は 6月～12月 / 品川区は 5月～12月

大田区长寿(後期高齢者)健診

品川区长寿(後期高齢者)健診

対象 75歳以上で大田区・品川区の後期高齢者医療証をお持ちの方。

*品川区は年度内に75歳になる方はこちらになります。

期間 大田区は6月～来年3月まで 品川区は5月～来年2月まで

★受診券・保険証をお持ちください。

★社会保険加入の家族の方は、加入する保険者から受診券をとりよせてください。(負担金が発生する場合があります)

プチヘルス検診

コース	血管年齢 (動脈硬化検査)	内臓脂肪 CT	骨年齢 (骨密度)	ロコチェック (身体バランス機能)	結果についての アドバイス	料金 (税込)
メタボコース (男)	●	●			●	4,200円
レディース コース(女)	●		●		●	3,150円
バリュー コース	●	●	●	●	●	6,300円

大森中診療所「プチヘルス検診」大好評!

大森中診療所では「メタボ」や「動脈硬化」などが手軽に検査できる『プチヘルス検診』を行っています。「メタボ」「コレステロール」「動脈硬化」「血液サラサラ、ドロドロ」などの単語は知っていても、どうやって何を検査したらいいのかわからないという方が多いのではないのでしょうか。会社や区の検診を受けても検査結果の説明や日常生活のアドバイスを受けることはほとんどないというのが現状です。また、健診結果から病院を受診しても、薬を飲むほどではないと、病院への受診を中断してしまいがちです。

この『プチヘルス検診』は、短時間・安価・痛くないがポイントのコースで、検査結果の説明を看護師・保健師が行い、健診結果をお持ちいただければその内容もあわせてアドバイスいたします。

検診内容と料金は表の通りです。どの検査も5分程度で、結果説明を10分ほど行いますので、30～45分ほどで終わります。



- お申込み方法 ●大森中診療所健診センター【TEL3762-8427】にご連絡ください(予約制)。
●健康診断の受付時間は、午前9:00～11:00 / 午後2:00～4:00です。ただし、予約制になっておりますので事前にご連絡ください。
●検査項目については、ご相談に応じます。