

期待されている「よろず相談」 真の解決には政治の大本を変えねば!!

「よろず相談」は、毎週月・火・木の午前 大森中診療所1階で行っています

私たち城南保健生協は「ひとりぼっちをなくし、住み続けられるまちづくりと仲間づくりで頼りになる生協」をめざして運動しています。

その活動の一環として大森中診療所の一角で「よろず相談」を現在は月・火・木の午前中、週3回開いています。相談のお相手は、理事長と常務理事2人が分担しています。

「よろず・なんでも」と銘打ってご案内していますので、相談の内容もさまざまです。相談の内容もさまざまで即決のこと

もあれば、聞くも涙語るも涙の気どくな相談もあります。

私が昨年の11月から相談を受けているYさんが、1週間前予告なしに見違えるような元気が戻りました。「もしあのとき

顔でやってきました。

「夫が10年前に蒸発して、3人の子どもを育ててきたが家庭の中がうまくいかず、自分一人の働きでは高い家賃が払えず、半年も溜まってしまい立ち退きを迫られている。家の中はバラバラで精神的に参ってしまい、どうしたらよいか分からない。職場にも行けなくなりました。」と途方に暮れていました。

私たちは早速、地元の共産党の議員に相談し、生活の問題や部屋探しにも協力をしました。

夜中に滞納家賃を取り立てにくる元の家主には、20歳の息子さんが母親をかばって対応するようになったと、お母さんに笑顔が戻りました。「もしあのとき



「よろず相談」を受ける小関理事長

城南福祉医療協会には相談を専門的に受け付ける3ヶ所の窓口があります。大田病院の中にある医療福祉相談室と大田区から委託を受けた2ヶ所の地域包括支援センター(さわやかサポート)です。私は、医療福祉相談室とさわやかサポート大森東の2つの職場を兼任しています。それぞれの紹介と相談を通して見える地域の様子をご紹介します。

大田病院医療福祉相談室は病院の1階に事務室と面談室があります。現在、4人の医療ソーシャルワーカーが患者さんやご家族からの相談に応じえています。「医療費の支払いへの不安



患者・利用者の「安心」のために 大田区地域包括支援センター大森東(さわやかサポート大森東) 大田病院医療福祉相談室

「退院後の介護についての不安」「転院先の案内」など、活用可能なさまざまな医療福祉制度の利用を案内しながら、「不安」が少しでも「安心」に変わるように支援をしています。医師や看護師などほかの専門職とも話し合いながら、より良い療養生活が可能となるよう、相談をすすめます。患者さん・ご家族が「不安」を具体的に説明できない場合なども気持ちを聞きながら一緒に問題を整理し、解決の糸口を探します。

さわやかサポート大森東は、病院のそばにある大田歯科・大森東クリニックの1階にあります。社会福祉士、主任介護支援専門員、看護師の3職種を各1人ずつ配置しています。担当地域にお住まいの高齢者の介護や生活について、ご自宅を訪問して「安心して地域で住み続けられるように」継続して支援

人たちのあるかぎり相談活動を続けたいと思いますが、なによりも政治の大本を変えるために

も頑張っていきたいと決意を新たにしています。

(理事長 小関直彦)

大森中診療所で、新しい健診コース「プチヘルス健診」始めました

「メタボ健診」が始まって2年たちましたが、健診受診率・保健指導受診率は低迷しています。また健診を受けても、検査結果の説明や日常生活アドバイスを受けることはほとんどありません。

現在「メタボ」コレステロール「動脈硬化」「血液サラサラ、なっています。

大田病院では、昨年7月から無料低額診療事業を開始しました。この制度は医療費の一部負担金の支払いが困難な場合、一定の審査を経て減免できる制度です。病院にかかることすら困難な方がひたすら医療につながることでできる制度なのです。

医療費の支払いに困ったら、まずはお気軽に医療福祉相談室へご相談ください。

さわやかサポート大森東は、特に一人暮らし・高齢夫婦世帯など、不安を外に表すことの難しい方々と早くにつながりをつくりたいと考えています。近隣にお住まいの方からの連絡が「ちよつと気になる」という段階であれば、倒れて発見にいたるような深刻な事態を防ぐことができます。

どちらの相談窓口も、「安心」を取り戻したり、お渡しできるように患者さん・利用者さんの立場に立った相談活動を実践しています。お気軽にご相談ください。

「メタボ健診」が始まって2年たちましたが、健診受診率・保健指導受診率は低迷しています。また健診を受けても、検査結果の説明や日常生活アドバイスを受けることはほとんどありません。

現在「メタボ」コレステロール「動脈硬化」「血液サラサラ、なっています。

大田病院では、昨年7月から無料低額診療事業を開始しました。この制度は医療費の一部負担金の支払いが困難な場合、一定の審査を経て減免できる制度です。病院にかかることすら困難な方がひたすら医療につながることでできる制度なのです。

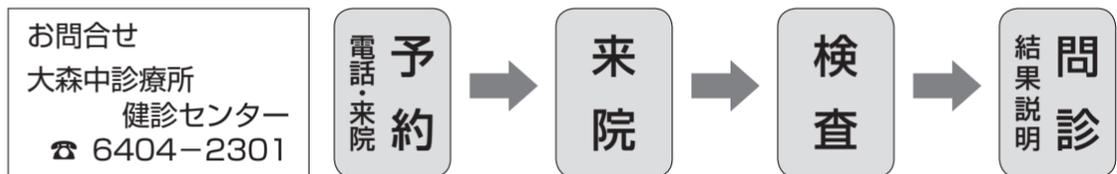
医療費の支払いに困ったら、まずはお気軽に医療福祉相談室へご相談ください。

さわやかサポート大森東は、特に一人暮らし・高齢夫婦世帯など、不安を外に表すことの難しい方々と早くにつながりをつくりたいと考えています。近隣にお住まいの方からの連絡が「ちよつと気になる」という段階であれば、倒れて発見にいたるような深刻な事態を防ぐことができます。

どちらの相談窓口も、「安心」を取り戻したり、お渡しできるように患者さん・利用者さんの立場に立った相談活動を実践しています。お気軽にご相談ください。

プチヘルス検診始めました!!

コース	血管年齢 (動脈硬化検査)	内臓脂肪 CT	骨年齢 (骨密度)	ロコチェック (身体バランス機能)	結果についての アドバイス	料金 (税込)
メタボコース (男)	●	●			●	4,200円
レディース コース(女)	●		●		●	3,150円
バリュー コース	●	●	●	●	●	6,300円



「ドロドロ」などの単語は多くの人が知っており、健康に対する関心は高いと思います。また今は新たに「ロコモ(ロコモティブシンドローム)」も注目されています。しかし、それらを検査しようと思っても何を検査したらいいのか分からない方が多くいらっしゃるのでないかと

思います。人間ドックを受けようと思っても料金が高く、時間も半日以上かかり、予約も2〜3ヶ月待ちとなる病院が多いのが現状です。

そこで、「メタボ」や「動脈硬化」などが検査でき、検査

結果を説明するコースをつくらうと考えました。これらの検査は生活習慣が直結するものなので、日常生活のアドバイスをさせていただくことで毎日の健康管理に役立てただけだと思いません。また健診結果を持ってきていただければその内容も合わせてアドバイスいたします。

会社や区の健診のプラスアルファとしてご利用していただければと思います。ポイントは「短時間」「安価」「痛くない」コースということ。コース内容、料金などは左記をご参照ください。