

組織現勢 (5月1日現在)

組合員数 24,544 世帯
出資口数 87,656 口
4月の新規加入 26 世帯
4月の増資口数 250 口

No. 320 再生紙を使用しています。



発行所 城南保健生活協同組合
本部事務局 大田区大森中1-22-1 2階
TEL (3762) 0266
振込銀行 さわか信用金庫大森支店
口座(普) 0469459
発行 「城南の保健」編集委員会
毎月1回発行・定価1部 30円

班会、青空相談会に
お気軽にご参加ください

【班紹介】

- ◎西品川トリム体操班 火曜 17:30~ 三ツ木診療所
◎白梅健康体操班
第4水曜 19:30~ 西六郷高畑町会会館
◎若返り健康体操班
第1・3月曜 19:00~ 東糀谷老人いこいの家
◎かたくり健康体操班
第2・最終火曜 13:30~ 大森南図書館
◎なでしこ班 毎月第4月曜 14:00~ 中延周辺
◎大森中診健康体操班
第1・3火曜 18:50~ 大森中診療所
◎田園調布ダンベル班
毎週火曜 20:00~ 田調高齢者サービスセンター
◎めおとざかるグループ班
第1~3水曜 14:00~ 馬込スペースめおとざか
◎八潮健康体操班
第2火曜 19:00~ 八潮地域センター
◎中延ダンベル昼班
第1~3金曜 13:00~ 荏原文化センター
◎中延ダンベル夜班
第1~3金曜 19:30~ 荏原文化センター
◎南大井水神ストレッチ班
月1回 19:00~ 南大井シルバーセンター
◎うたごえ班
第2・4水曜 19:00~ 東蒲小学校地域集會室
◎蒲田西体操班
第3水曜 19:30~ プラムハイツ集會室
◎萩中ダンベル班
毎週土曜 13:30~ 萩中文化センター
◎大田労連班 不定期 12:00~ 大田労連事務所
◎大森東茶話会班
最終土曜 17:45~ 大森東老人いこいの家
◎お楽しみ班 第4月曜 19:00~ 西糀谷3丁目
◎いろり班 毎月27日 19:00~ 仲六郷
◎大田民商役員班 月1回 18:30~ 大森東4丁目
◎読み合わせ班 第3木曜 19:00~ 大森中診療所

【ゆたかの家での班会】

\*書道班・絵手紙班・健康マージャン班・俳句班・手芸班・竹ごま会 など
詳しくはお問い合わせください

【青空相談会紹介】

- ◎武蔵小山商店街青空相談会 毎月第2木曜 13:30~
◎南大井青空相談会 毎月土曜 午後
◎梅屋敷商店街青空相談会 毎月第3土曜 14:30~
◎コモディイイダ青空相談会 隔月最終水曜 15:00~
◎西糀谷観音通り青空相談会 毎月第4月曜 15:00~
◎矢口都営青空相談会 第4火曜 14:00~
◎南馬込青空相談会 隔月第2火曜 15:00~
◎のんき通り青空相談会 毎月第4土曜 14:00~
◎荏原町青空相談会 隔月第2火曜 16:00~
◎こらぼ健康チェック
第3火曜 10:00~ こらぼ大森
◎羽田仲東 第3土曜 15:00~ 羽田仲東町会会館

【教室紹介】

- ◎東六郷ヨーガ 毎週木曜 19:00~
東六郷老人いこいの家 月3,000円
◎六郷ダンス 毎週金曜 19:00~
六郷文化センター 月2,500円
◎城南ドルフィン水泳サークル 毎週火・木・金
18:30~ 荏原文化センター

\*班会、青空相談会にお気軽にご参加ください。詳しくは3762-0266生協本部まで
\*「班」はご近所さん、お友だちが3人集まればつくれます。「班」をつくって健康チェックを!!



健康体操班会



ルーブループ班会

今年もやってきました

6月1日~7月31日

大腸ガン検診月間 (年に1回は大腸ガン検査を)
班づくり月間 (班をつくって健康チェック)
サマー増資月間 (毎年恒例)

すべての問合せは

TEL 03-3762-0266

FAX 03-3762-0239

Eメール honbu@jonanhoken.gr.jp

までお気軽にご連絡を

大腸ガン検査

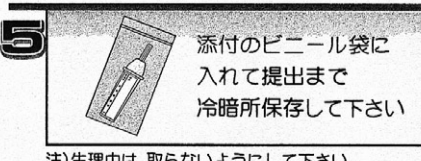
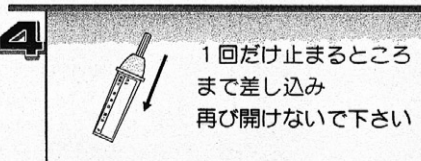
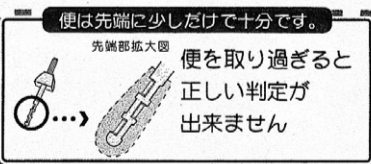
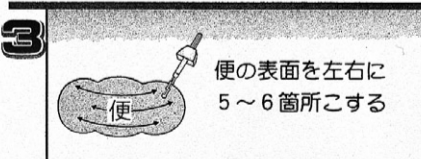
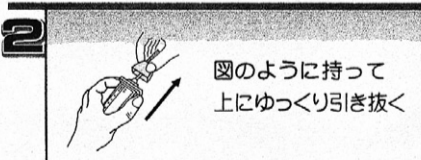
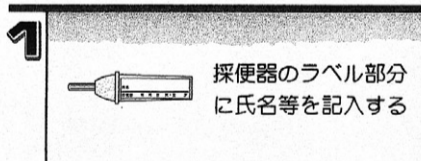
目標 ..... 100名

- \*5月号の機関紙をご覧いただいた方々から、早速問い合わせがありました。
\*大田区の検診でも毎年40人近い方の大腸ガンが発見されています。
\*大腸ガンの死亡率はここ30年間で3.45倍。近年も増加傾向にあります。

便のとり方は簡単です

- 1. 簡単らくらく (便を提出するだけでOK、しかも郵送で受け付けます)
2. 料金1,000円(税込み)
3. 安心(40歳を過ぎたら毎年やりましょう)
\*便のとり方参照

便のとり方は簡単です



注)生理中は、取らないようにして下さい。

夏の特別セール スタート

小豆島手延べ「そうめん」

平和・社会保障の拡充をめざす運動として毎年行っています。

- 1.0kg 20束 1,120円
1.8kg 36束 1,850円
3.0kg 60束 2,900円



詳しくは別紙チラシをご覧ください。

8月7日~9日

2009原水爆禁止世界大会 (長崎大会)

【参加者募集中】

\*城南保健生協の組合員さんで、長崎に行き「平和」について学びたい方、連絡をお待ちしています。
\*参加費は無料です。
\*城南保健生協では、毎年代表をおくっています。
\*代表派遣のための「そうめん販売」やカンパ活動にもご協力をお願いします。

介護の仕事に情熱と生きがいを!!

ヘルパーステーション・グループホーム
で働く仲間、職員募集中 (常勤・非常勤)

☆常勤職員

募集人員 若干名

☆非常勤職員

募集人員 10名

職種 介護ヘルパー (ヘルパー2級の資格、または介護福祉士の資格をお持ちの方)

勤務地 「ヘルパーステーションすずらん (大田区平和島、京浜蒲田、馬込、うのき、品川区豊町)」
毎日働きたい・週3日くらい働きたい・宿直で働きたい・土日に働きたい等相談できます

時給 ヘルパーステーションは1,300円以上

\*ボランティアでお手伝いできる方も大歓迎です

お問い合わせはお気軽に

143-0014 東京都大田区大森中1-22-1 2階
城南保健生活協同組合 担当:横山まで
03-3762-0266