

### 花粉症でお悩みのみなさまへ!! 花粉症の季節がやってきました

城南保健生協・ゆたか調剤薬局で扱っている薬です。ゆたか調剤薬局には、アロマ、ハーブの専門家もおりますのでお気軽にお越しいただき、分からないことはご相談ください。

#### 【眼薬】

- \*ロートアルガード 10cc 830円
- \*A G アイズ 15cc 1,490円



- \*ユーカリエッセンシャルオイル (鼻づまり・咳などの症状に) 3cc 630円

#### 【ハーブティー】

- \*ペパーミントレシピ (鼻水・鼻づまりに。鼻がスッキリ!!) 10パック入 (ティーパック) 390円

#### ★アロマオイルの使い方

##### 【室内での活用法】

マグカップに熱いお湯を注ぎ(約200ml)エッセンシャルオイルを3滴前後入れ鼻を近づけて蒸気吸入します。湯気の湿気とエッセンシャルオイルの効果でくしゃみ、鼻水などが緩和されます。

##### 【入浴時の活用法】

湯船にぬるめのお湯をはり、エッセンシャルオイルを5滴たらし、ゆっくりと入浴します。蒸気と皮膚からの浸透でより高い効果が期待できます。

##### 【外出時の活用法】

顔にエッセンシャルオイルが直接触れないように、マスクの外側にエッセンシャルオイルを1~2滴たらし、鼻のむずむず感をおさえ、通りを良くし、のどのかゆみを緩和します。

#### 【マスク】

- \*超立体マスク 10枚入 500円
- \*使い捨てマスク 2枚入 100円

#### 【点鼻薬】

- \*A G ノーズ 1本 1,490円



#### 【目の洗浄液】

- \*アイボンA L 500cc 1,080円

### 花粉の症状をやわらげる アロマテラピー & ハーブティー

#### 【アロマオイル】

- \*ペパーミントエッセンシャルオイル (鼻水・鼻づまりの解消に) 3cc 630円

ゆたか調剤薬局  
品川区豊町4-3-20  
TEL 3787-7510

## 大田区 75歳以上の方、生活保護を受けている方 3月31日まで健康診査が受けられます

大田区にお住まいの方で、75歳以上の方(後期高齢者医療証をお持ちの方)・生活保護を受けてらる方等は3月31日まで、平成20年度大田区長寿健康診査・大田区健康診査(保険外)を受診することができます。用紙は昨年の5月ごろお手

元には届いており、長寿健康診査は一部に薄青色の入った用紙、大田区健康診査(保険外)は一部に薄茶色の入った用紙です。必要事項を記入の上、「大田区特定健康診査等会場」の掲示のある医療機関に持ちこたさい。また年度の途中で75歳になられた方はお手元にあ

る用紙(一部薄緑色の入った用紙)は使えません。お手数ですが区役所にお問い合わせください。それ以外の健康保険組合、政府雇、協賛(ゆんげ)等の社会保険等に加入されている方は所属されている保険組合によ

り、健診内容・期限・費用・受付方法が異なります。基本的には健康の組合本人は事業所(会社)での健康診断が優先され、扶養家族で40歳~74歳の方が特定健診の対象となります。お手元に健康組合より受診券が届いている場合は、それに詳細が記載されていますのでご確認ください。受診券が見当たらない場合は(発行していない健康組合もあり)、お勤め先の福利厚生を取り扱う部署、または健康保険組合にお問い合わせください。

### 「城南の保健」手配りボランティア募集

城南の保健は組合員と協力医療機関、事業所職員のボランティアによって、手配りで配達されています。少なくない数の世帯に郵送をしています。手配りは組合員どうしの助け合いでも大変重要な活動です。配る部数は1人20部を目安にしたいと思えます。皆様のご協力をお願いします。

旗の台1丁目	11件	西糀谷1丁目	36件
二葉1丁目	59件	西糀谷3丁目	38件
東品川1~4丁目	15件	多摩川1~2丁目	11件
南品川5丁目	20件	上池台5丁目	19件
勝島1丁目	3件	北千束1~3丁目	25件
東六郷2丁目	20件	田園調布4丁目	4件
東六郷3丁目	72件	田園調布5丁目	10件
南六郷1丁目	17件	大森西2丁目	26件
南六郷2丁目	20件	大森西3丁目	34件
南六郷3丁目	17件	蒲田1丁目	38件
西六郷1丁目	6件		

### 東京南部生協からの CO-OP共済のご案内

申し込みは、東京南部生活協同組合 (5747) 1613 青木までご連絡ください。

加入できる年齢	0歳~満64歳		
保障期間	満65歳の満期日まで		
告知がゆるやか	告知がゆるやか		
月掛金	V1000円コース	V2000円コース	V4000円コース
病気入院・事故(ケガ)入院 (1日目から184日分)	日額2,000円	日額5,000円	日額10,000円
事故(ケガ)通院 (転倒日から180日以内、1日から90日分)	日額1,000円	日額1,500円	日額3,000円
手術(支払対象手術を受けた場合) ※B	手術により治療費がわかるまで 1・2・4万円	手術により治療費がわかるまで 2・4・8万円	手術により治療費がわかるまで 4・8・16万円
長期入院(270日以上継続した入院)	12万円	30万円	60万円
事故後遺障害(程度に応じて) ※1	2~50万円	4~100万円	8~200万円
病気死亡(重度障害)	10万円	10万円	20万円
事故死亡(重度障害)	10万円	10万円	20万円
住宅災害(新築・床下浸水/火災・半壊・全壊・地震・洪水)	3・15・30万円	3・15・30万円	6・30・60万円
入院1日目から保障	上記にプラス50万円	上記にプラス100万円	上記にプラス200万円

### 地域医療をまもる薬局

## (株)城南医薬保健協働

(URL) <http://jyounaniyaku.co.jp/>

(メール) [jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp](mailto:jyounaniyaku@mte.biglobe.ne.jp)

本部	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3298-2421 / fax.3298-2422
大森薬局	〒143-0014	大田区大森中1-22-1	tel.3298-4901 / fax.3298-4904
みつぎ薬局	〒141-0033	品川区西品川2-6-4	tel.3493-1493 / fax.5434-8747
うのき薬局	〒146-0091	大田区鶴の木2-2-9	tel.5482-8931 / fax.5482-8933
目黒本町薬局	〒152-0002	目黒区目黒本町6-6-5	tel.5720-5048 / fax.5720-5049
東六郷1丁目薬局	〒144-0046	大田区東六郷1-24-16	tel.5714-4193 / fax.5714-4194
上目黒4丁目薬局	〒153-0051	目黒区上目黒4-21-9	tel.5724-4193 / fax.5724-4198
介護ショップらくだ 福祉タクシーらくだ	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.5762-8568 / fax.5762-8569
本社営業所	〒143-0012	大田区大森東3-9-18	tel.3763-0204 / fax.5762-8569
久が原営業所	〒146-0081	大田区仲池上2-30-16	tel.5747-3870 / fax.5747-3871



### 福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通タクシーと同じ初乗運賃710円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時~午後7時  
受付 午前9時~午後5時  
年中無休

本社営業所  
TEL 3763-0204 FAX 5762-8569  
久が原営業所  
TEL 5747-3870 FAX 5747-3871