

第6回品川健康まつりに 1000人が参加!

今年、6回目を迎えた品川健康まつりが、「ひろげよう! 安心!! 平和!!」をテーマにして5月17日(土)に戸越公園で行われました。ここ数年は天候に恵まれず、何とか実施してきたような状況ですが、今年は文句なしの晴天に恵まれて参加者の出足がよく、模擬店・フリーマーケットでも新たな出店者があり、会場は総勢1000人でにぎわいました。

舞台では、例年おなじみのギター演奏、アコーディオン演奏、民謡、コーラスなどの出し物でにぎわい、今年は新たに、小学生たちのヒップホップダンスと一輪車演技が披露され、大きな注目を集め、参加者を楽しませました。

今後も、品川地域の「安心して暮らせるまちづくり」のために、いっそう役割を果たしていけるよう、続けていければと思います。



フリーマーケットにも大勢の人で賑わいました



揃いのコスチュームで華麗な演技を見せてくれました



ヒップホップダンスを披露してくれました



お馴染みの“かっぱれ”(中延支部)



オカリナ アンサンブル



ココリナの演奏



ループループ体操



品川合唱団のコーラス



西品川支部のボラちゃん音頭



吉岡先生も総合判定 (健康チェックコーナー)



マジックを披露 (剣持さん)

第2回ヘルスチャレンジは 59人でスタート!!



“わくわくヘルスチャレンジ” スタート集会

ウォーキング、健康体操、早朝血圧測定、きちんとした歯みがき、楽しくおしゃべり、という5つのコースに挑戦して健康な生活習慣を定着させるためのとりくみで、昨年はじめて開催した「わくわくヘルスチャレンジ」。

今年6月1日、7月31日を期間として、第2回わくわくヘルスチャレンジを開始しました。

今回は、班・グループごとの申し込みを重視して呼びかけを強めました。5月31日にはスタート集会を設定しました。大田病院前院長の村岡先生に「私の健康づくり体験」というテーマで講演していただき、36人の参加者は興味深い話に聴き入っていました。その後、5つのチャレンジコースをそれぞれの専門家に説明してもらい、「まだ申し込んでいない方は、今日申し込んでいっしょにとりくんでいきましょう」と呼びかけました。

このようなとりくみの中で、個人申し込みと7つの班・グループごとの申し込みで、合計59の方が申し込みでとりました。目標の3ヶ月の申込者には届きませんが、昨年より倍以上に増やすことができました。また、まわって申し込み者のいる支部では、「終わったら、支部報告会をやるよ!」と準備しているところもあります。2ヵ月間、全員が目標を達成できるようがんばっていきましょう。