

第5回 健康講座のご案内

(ゆたか診療所通所リハ開設記念)

日時 7月12日(土) 14時~16時
場所 品川中小企業センター 大講習室
テーマ 暮らしに役立つリハビリテーション
~よりよい日々の生活を過ごすために~

講師 江藤 文夫 氏



1972年東京大学医学部卒業 (権守先生と同級生)
前: 東京大学リハビリテーション医学教授
現: 国立身体障害者リハビリセンター更正訓練所所長
著書: 骨折の治療とリハビリテーション~ゴールへの至適アプローチ、最新リハビリテーション医学、QOLを高めるリハビリテーション看護、よくわかるリハビリテーション

講義の後、城南保健生協健康科学アドバイザー野口修二さんの指導のもと「荒川ころばん体操」も行う予定です。

主催 ゆたか診療所・三ツ木診療所・三ツ木薬局・城南保健生協
3781-4723 3779-0031 3762-0266

ゆたか診療所 通所リハビリテーション

5月1日開設しました

定員 15人
場所 ゆたか診療所 1階奥
時間 9:45~16:15 月曜~金曜



- *理学療法士による個別リハビリを行います。
- *リフト車で送迎しますので車イスの方もご利用できます。
- *入浴もできますのでご相談ください (またがないで入浴できる浴槽です)
- *グループ体操や余暇活動、創作活動、ゲームなど楽しいプログラムを取り揃えています。
- *昼食のお弁当も用意しております (おやつ代込みで550円)。
- *受け入れエリアとしては、豊町、二葉、戸越、大井、西品川、大崎、中延を予定。
- *ゆたか診療所と併設されていますので、急変時は医療との連携対応ができます。
- *ご利用の際は担当のケアマネジャーに相談し申し込みください。

ゆたか診療所 通所リハビリステーション

品川区豊町4-3-20
TEL 03-3781-4725 FAX 03-3785-0970
担当: 福田

ゆたかの家とゆたか訪問看護ステーションは、ゆたか診療所の2階に移転しました。



原水爆禁止国民平和行進は1958年にはじまり、今年で51回目を迎えました。核兵器廃絶を願う人が誰でも参加できる行動として発展し、全国8割の自治体を通過し、毎年10万人が参加しています。城南保健生協も、毎年大切な行動として位置づけ、東京から広島まで歩く「通し行進者」と一緒に品川区川崎まで歩いています。また8月には

51回目の国民平和行進



城南保健生協も毎年「旗」を持って参加しています

毎年、原水爆禁止世界大会も行われ代表を派遣しています。



東京から広島まで歩き通す「通し行進者」

ウォークラリーに雨の中14人

5月11日(日)にウォークラリーが行われ、雨の中にもかかわらず14人が参加しました。前回から、ただ歩くだけではなく何か楽しみながら歩けるようなウォークラリーにしよという事でとりにくいでいますが、今回は「歴史街道ウォーク第2弾」ということで「西品川の史跡巡りと旧中原街道」をテーマに五反田から戸越公園を経由して武蔵小山までの全長約8kmを歩きました。参加されたみなさんはスタートの五反田とゴールの武蔵小山で体脂肪率



旧中原街道供養塔



戸越公園

を測定しました。何と4%も減っていた人もいました。参加された方から「普段見慣れた街の中でも知らない史跡などのポイントが結構あることがわかっておもしろい」毎回事務局でつくるガイドブックが楽しみ」という声をかけていただき、また次回もがんばろうと思えました。次回は秋頃開催する予定です。歩いてみたいコースなどありましたら本部署まで情報をお寄せいただけると幸いです。(事務局)

8月4日~6日 2008原水爆禁止世界大会 (広島大会)

《参加者大募集中!》

- *城南保健生協の組合員さんと、平和について学びたい方生協本部まで連絡を
- *参加費は無料です
- *城南保健生協では、毎年代表をおくっています
- *代表派遣のためのそうめん販売や、カンパ活動にもご協力をお願いします