



▲楽しい昼食



▲柿をたくさん買いました



◀もいだ柿をその場で食べました

# 毎年恒例 秋のバスハイクに100人が参加

## 今年は11月11日、袋田の滝と大子温泉と柿狩りの「秋の欲張り満喫ツアー」でした

待ちに待った11月11日がやってきました。生協の秋のバスハイクは、参加されるみなさんもやさしい方ばかりで、毎年参加させていただいています。昨年は「みかん狩り」、一昨年の「りんご狩り」にも参加しました。出発する時は、くもり。柿狩りの時も何とか天気ももってくれて、はじめての柿狩りを体験しました。食べ放題です。後で聞いた話ですが、1人で6個も食べた方がいたそうです(私は2個)。その後、バスに乗って大子温泉へ。珍しい「リンゴ風呂」を体験しました。文字通りお風呂の中にリンゴが浮いていました。昼食もすませ、袋田の滝へ移動。途中バスの中から紅葉もみられました。袋田の滝は、4段の大きな滝で水量が多く、見ていて感動的な気持ちになりました。

今回の秋のバスハイクは「袋田の滝」の人氣か(?)あつという間に定員がうまってしまいました。その後も多くの方から申し込みをいただき、事務局としてバスを1台増やすことに努力してきましたが、11月11日はバス会社のバスがどこも空いていないとのこと、マイクロバスもレンタカー会社に確認しましたが、どこもレンタカー会社も空いていないといった状況でした。キャンセル待ちの方も多数おりましたが、ご希望に添えず申し訳ありませんでした。

### 事務局より

田舎の風景も楽しめ、とてもリフレッシュできた1日となりました。(二参加者)

## 福祉タクシー らくだ

タクシー運賃・料金は普通小型タクシーと同じ初乗運賃640円です。福祉タクシー「らくだ」は、車いすに乗ったまま、安全運転でお送りいたします。付き添いの方も3人までお乗りいただけます。

寝台車両の運賃は国土交通省認可料金です。

(各営業所へお問い合わせください)

営業時間 午前7時～午後7時  
受付 午前9時～午後5時  
年中無休

本社営業所

TEL 3763-0204 FAX 5762-8569

久が原営業所

TEL 5747-3870 FAX 5747-3871



雨にもかかわらず大勢の方が参加してくれました

## 大森糞谷支部主催 大森中診療所バザーが行われました!

11月10日(土)14時～16時、大森中診療所1階・駐車場で大森糞谷支部主催のバザーが行われました。あいにくこの日は雨でしたが、雨にもかかわらず、たくさんの方が来ていただきました。今年で4回目となりましたが、毎回

来てくださいる組合員、患者さんが印象的です。バザーの品物は地域の方から寄付してもらったもので行い、収益は健康づくりやボランティア活動に使わせていただいています(今回の収益金は2万720円でした)。たくさんの方の笑顔が見られた行事でした。ご協力いただいたみなさんありがとうございました。

2万720円でした。たくさんの方の笑顔が見られた行事でした。ご協力いただいたみなさんありがとうございました。

## あなたの「声」を「城南の保健」に

城南の保健編集委員会では、組合員のみなさんの声を紙面に生かす工夫をしようと考えています。日頃感じていること、出来事、何でも結構ですから、編集部までお寄せください。また、コメント付きの写真や絵も大歓迎です。

【字数】 50字～300字程度

【送付方法】 FAXかメールを推奨します。近隣の協力医療機関、事業所、理事あてに直接持参されても結構です。(匿名、ペンネームも可)

【送付先】 城南保健生活協同組合本部

東京都大田区大森中1-22-1 2階

TEL 03-3762-0266 FAX 03-3762-0239

電子メール kikansi@jonanhoken.gr.jp

### 今月の「声」 新入職員・看護師さんへ

患者は、病気に対する知識がまったくないので、診療所や病院の看護師さん、ドクターが頼りです。専門家から見れば「そんなのたいしたことではない」と思う痛みや症状であっても、本人にとっては大事なことです。そのため、ちょっと優しくされても、それが当たり前のことであっても、まるで仏さまにあったように嬉しく感じるので。

それにひきかえ、一言でも冷たい感じがあると、もうがっかりです。1人の方の対応で「あの病院の看護師さんは」と全体を評価してしまうのです。1人の言動は、病院全体の評価になってしまうのです。組合員である私は、「大田病院も大森中診療所もいい医療機関よ」と紹介しています。患者を裏切ることのないよう、よろしくお願いします。(組合員・川上弥生)

## 三ツ木診療所 トリム体操

三ツ木診療所の3階で、週1回、職員と地域の組合員がトリム体操を行っています。その様子をご紹介します。

\*\*\*

毎週火曜日、夕方5時30分～6時30分の1時間、はじめてから2年くらいが過ぎる。診療所の3階、忙しい中で職員の方が絨毯2枚を敷き詰め、準備をしてください。まわりには医療機関の資料等がある。そこが会場である。トリム体操の秋田先生を中心にして15～16人参加。ストレッチ体操、それに合わせ童謡、若い頃口ずさんだ音

楽々々。体を動かさしハミングしながら手足を伸ばす、動かす。筋肉のストレッチ1時間、しっかりと休むことなく、疲れをほぐす。武蔵小山から参加されている生協の仲間もいる。終わってからは仲間からの差し入れ等もあり、楽しく語り合える仲間。疲れていても満足感にひたれる。体の健康と心の健康をつづけること、大切にしていきたい。

(椎名 規子)

