

<b>組織現勢 (5月1日現在)</b>	
組合員数	23,843 世帯
出資口数	78,296 口
4月の新規加入	23 世帯
4月の増資口数	170 口

**R100** 古紙配合率 100% 再生紙を使用しています。

# 城南の保健

発行所  
**城南保健生活協同組合**  
 本部事務局 大田区大森東4-6-14  
 TEL (3762) 0266  
 振込銀行 さわか信用金庫大森支店  
 口座(普) 0469459  
 発行 「城南の保健」編集委員会  
 毎月1回発行・定価1部 30円

**組合員のみなさんと一緒に、健康づくり運動をすすめて**

**祝 城南の保健 300号**

**城南保健生協 今年で30年**



11月に30周年記念  
レセプションを行います

**6月1日~7月31日**

**班づくり (班をつかって健康チェック)**  
**大腸がん検査 (年に1回は大腸がん検査を)**  
**サマー増資 (2カ所目のグループホーム建設にむけて)**

**月間スタート**

**サマー増資**  
 目標…500万円  
 \*同封の「サマー増資のご案内」をお読みいただきご協力をお願いいたします。  
 \*昨年10月から11月の月間での増資は700名以上の方から1,000万円を超える増資が集まりました。  
 \*2カ所目のグループホーム建設に向け引き続き増資を呼びかけます。

**大腸がん検査**  
 目標…100名  
 \*5月号の機関紙をご覧いただいた方々から、早速問い合わせがありました。  
 \*大田区の検診でも毎年40人近い方の大腸がんが発見されています。  
 \*大腸がんの死亡率はここ30年間で3.45倍。近年も増加傾向にあります。  
 1. 簡単らくらく (便を提出するだけでOK、しかも郵送で受け付けます)  
 2. 料金 1,000円 (税込み)  
 3. 安心 (40歳を過ぎたら毎年やりましょう)

**班づくり**  
 目標…各支部で1班 (大田区、品川区で新しく15の班をつくります)  
 \*「班」は保健生協の基礎になる組合員の集まりです。  
 \*「班」では、健康チェック、健康づくりなどを行います。また、くらしの問題などを解決するために学習し話し合い、お互いの力を合わせます。  
 \*「班」は組合員が集まってつくる、ご近所の「絆」です。  
**「班」をつくりませんか?**  
 毎月1度ご近所で集まって健康チェック (血圧測定、体脂肪測定、尿検査など) を行いましょう。「班」は3人以上集まればつくれます。健康チェックだけでなく、医療の専門家がお伺いして、お話することもできます。

**腹八分**  
 主権者は国民です。だのに国民にしっかりした説明もなしで、さまざま法案が成立されようとしています。「改憲手続き法案」「イラク特措法延長案」「教育3法案」「……法案」その中身はさっぱり理解できません。もしかしたら法案の成立で、日本が希望のある、美しい国になれるのかも、やはり見当がつかせません▼最初にかけた「改憲手続き法案」のことです。名前からすると日本の憲法を変える準備を整える法のようなものです。現在の日本の憲法といえは、①主権は天皇でなく国民にある。②日本は再び戦争をしない。③思想・信仰は自由。男女だつて同権。④国民は等しく生存する権利がある。⑤国はこの憲法を守る義務がある。こんなふうに見えるのが普通です▼もしも今の憲法が変えられたら、①国民は国に従う。②日本は戦前みたいに外国を侵略してもよい。③国に反対する思想は取り締まる。④国の役に立たないダメな人間は生存を認めなくてもよい。⑤国に従わない人間は非国民として自由を制限してもいい。こんなふうになつてしまいます。戦前の日本への逆戻りです▼もともと日本はヨーロッパの先進国に較べて、外国との戦争の少ない国でした。日本と朝鮮がはつきり区分されない頃の古代の戦争を別にすれば、豊臣秀吉の朝鮮出兵ぐらいしか、外国に攻めいつて戦禍を交えた経験はないのです。「大日本帝国憲法」の時代の約半世紀ほどが戦争の時代だったので、改憲では希望も美しさも遠のいてしまっています。